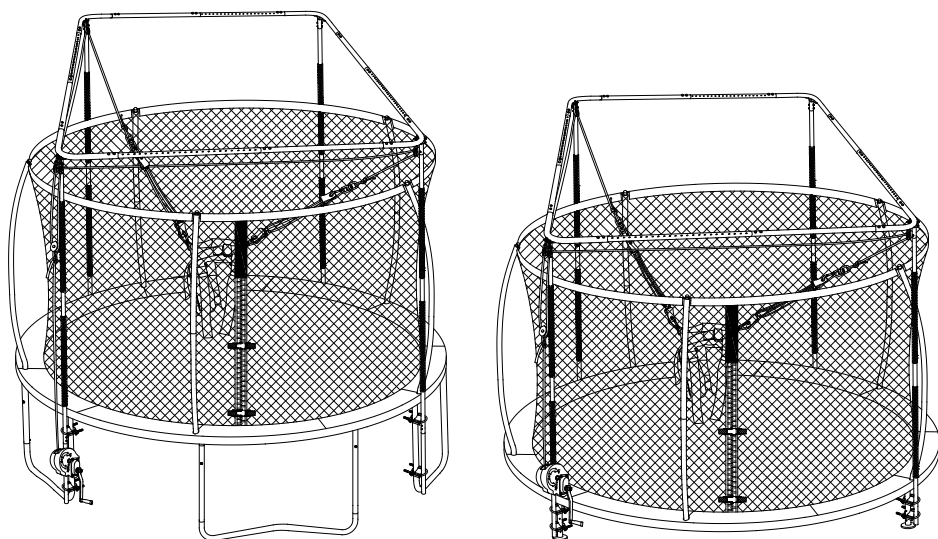




GB

Assembly Instruction

JumpXfun Bungee Trampoline



At www.jumpxfun.com you can find manuals in many languages and watch videos how to assemble and get the most out of your JumpXfun.

Fit normal trampolines with a diameter between D300 to D480.

Trampoline is not included in this unit. Model Number: JumpX40

Introduction

Thank you for purchasing this JumpXfun Bungee Trampoline (JumpX). We hope that you will enjoy it. It will take a little time to assemble it. It is not unusual for you to take more than an hour to assemble this product; so please be patient and enjoy this process with a friend.

In order for you to get the most out of your new JumpX, we ask that you review this user's manual before you start using it. We recommend that you also save the user's manual if you later need to refresh your knowledge of JumpX features.

WARNING

MAXIMUM WEIGHT OF THE USER SHALL NOT EXCEED 40 KG

Maximum weight of the user can be expanded to 80 kg if you buy extra Rubber Tubes.

When attaching JumpX on any trampoline with legs larger than 48 mm diameter, you need to purchase Bracket XL

This product is protected by Patent: PA 2016 70501 and PR 179187

IMPORTANT

Read the following statements and warnings to avoid serious or fatal injury.

Warning.

- Maximum user weight: JumpX must not be used by persons weighing more than 40 kilograms.
- JumpX must be assembled by adults in accordance with the assembly instructions and must then be inspected prior to use.
- There may only be one person on the JumpX at a time.
- Intended for bare feet, socks, or gym shoes. Do not use shoes with hard soles, such as tennis shoes or running shoes.
- Empty pockets before jumping. Do not hold anything in your hands while jumping.
- Do not eat while jumping.
- Never use JumpX without a correctly fitted harness.
- The harness must always be strapped tight, so you cannot slip out of it.
- If the harness does not fit the child, he or she must not use JumpX. The harness should sit close and tight to the body.
- Never take the harness off when you are buckled up, always pull the hoist winch all the way down before removing the harness.
- Always jump in the middle of the mat.
- Do not become tangled in the elastic.
- Do not jump from side to side with JumpX. Only jump straight up and down.
- JumpX must not be used for play, ball games, or similar activities.
- JumpX must not be used without adult supervision.
- Stop jumping immediately if you do not feel you have control.
- Don't dismount from JumpX by jumping off of it.
- Do not jump for too long at one time, make sure you take regular breaks.
- Do not use JumpX if it is wet.
- Do not use JumpX when there is a threat of lightning strikes.
- Do not use JumpX in strong winds.
- Do not use JumpX if it is wet, worn or dirty, or if the weather prevents controlled jumping (for example, if there are high winds or rains).
- Do not use JumpX if there are animals or people under the trampoline.

- Do not use JumpX after consuming alcohol, drugs, or narcotics. This seriously increases the risk of injury, as coordination ability, judgment, and reaction time are affected. Do not smoke while using JumpX.
- Do not use JumpX if you are pregnant or suffer from high blood pressure. Consult with your doctor if you are in doubt about whether you should use JumpX.
- Always replace the rope after every year.

CARE AND MAINTENANCE

Note. Sunlight, rain, snow, and extreme temperatures reduce the strength of these parts over time.

IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.

CLEANING AND MAINTENANCE

For safety purposes, JumpX's parts must be inspected before each season and regularly during the season. If not inspected and maintained, JumpX can be dangerous to use. All bolts must be tightened before each season and regularly during the season.

Keep an eye on the following:

- Cracks and holes in rubber tubes (E + F). Must be replaced if there are signs of wear.
- Rope (16+17) and block wheels (19+20) are intact and not worn.
- Snap hooks (21), swivels (22) and eye bolt (19) are not worn.
- The harness (G) is not worn, damaged, or deteriorating.
- Rust on tubes (1+2+3+4+5). If there is rust on a tube, it must be replaced.
- If there is rust on brackets or other parts where rust may occur, the parts must be replaced.
- Also check that all screws, bolts, and nuts are securely fastened and tighten them if necessary.

Always replace rope (16+17) after every two years. New rope can be purchased from your JumpX dealer. Before the JumpX is put into use, all defective parts must be replaced.

Make sure that the foam on the tube (E+F) is in place and intact, so there is no access to sharp edges.

In order to avoid moisture and sun damage to the harness and rubber tubes, store indoors when JumpX is not being used. Note that sun, rain, snow and extreme temperatures can affect the parts' durability.

For safety purposes the trampoline's parts must always comply with the regulations of the trampoline's user manual.

Do not modify the trampoline or any of its parts.

MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped and secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly off the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

Keep this instruction manual

- The harness and tubes must be taken indoors after use. Avoid sunlight.
- Regularly check that components are securely tightened, since they may come loose over time.
- Always inspect before each use for worn, abused, or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured.
- If there is any sign of wear, JumpX should not be used before the worn part is replaced.
- Never add other parts to JumpX than JumpX's original parts. Spare parts can be purchased from your JumpX dealer.
- Always observe all of the trampoline regulations and warnings.
- Landing on your head or neck can result in serious injury, paralysis, or even death. Do not perform jumps that increase the risk of landing on your head or neck on the trampoline.
- Somersaults or other jumping where you rotate may only be done when you are hoisted up, so that you never touch the cloth on the trampoline when you jump.
- If it is possible for you to hit the cloth when you are hoisted up. Mount extra rubber tubes so the cloth cannot be hit.

Set-up

- The trampoline on which JumpX is mounted must be placed on a flat and stable surface.
- The trampoline on which JumpX is mounted must be placed so that the jumpers cannot come in contact with wires, tree branches, or other obstacles during jumps. There should be 6 metres of free space above the mat and there must be 2 metres of free space horizontally in all directions from the edge of the trampoline.
- All requirements and warnings for the trampoline must be followed when mounting JumpX.
- Accessories or modifications must only be mounted on JumpX if done in accordance with JumpX instructions.
- Only mount rubber tubes and harness when they will be used and disconnect them again after use. Keep the rubber tubes and harness indoors so they do not become damaged by wind and weather.
- JumpX must be secured against blowing away with guy lines and solid pegs (not included). Do not leave JumpX out in stormy weather. Be sure to attach the JumpX securely so it cannot be blown away or knocked over.

Using JumpX

- Use the hoist winch to run the rope with the snap hooks down so the rubber tubes can be mounted.
- Climb up on the trampoline carefully.
- Mount the number of rubber tubes (E+F) in the snap hooks that are appropriate for your weight.

Rubber tubes:

A set of Tube10 = 10kg.

A set of Tube20 = 20kg.

For example, your weight:

50 kg = 2 x Tube20 and 1 x Tube10

60 kg = 2 x Tube20 and 2 x Tube10

70 kg = 3 x Tube20 and 1 x Tube10

80 kg = 3 x Tube20 and 2 x Tube10

- Extra rubber tubes can be purchased separately.
- Mount the harness on the snap hooks so it sits securely on the rubber tubes.
- Put the harness on. It should be down around both legs and around the abdomen.
- The harness must be tightened so that there is no way the jumper can fall out of it.

- The jumper can now be hoisted up with the hoist winch. If the jumper is going to jump up and down without doing somersaults or otherwise rotating, he/she should be hoisted up high enough that he/she can only hit the trampoline's cloth with the feet.
- Important! Somersaults or other jumping where the jumper rotates may only be done when the jumper is hoisted up so that he/she is not touching the cloth on the trampoline when jumping.
- If the jumper can hit the cloth when he/she is hoisted up, extra rubber tubes must be mounted so that the cloth cannot be hit.
- Tip! The jumper can pull on the rubber tubes and use them to get started with the jump.

Jumping instructions (video can be seen at www.JumpXfun.com)

Always jump in the middle of the trampoline. Always jump straight up and down. Never jump from side to side. Stop the jump if you can't keep the jump inside the middle of the trampoline.

It is very important that you stop a jump before it gets out of control!

Stop the jump by stopping your movements until the oscillation is at rest.

Basic jumping

Start from a standing position. Take off from the trampoline or get started by pumping the rubber tubes.

Get more momentum and pump more for higher jumps. If it feels uncomfortable then stop the jump the same way.

Drop jumping

Turn forward to achieve a horizontal position with your face toward the mat.

Return to the basic position.

Back jumping

Turn backwards to achieve a horizontal position with your face toward the sky.

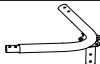
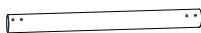
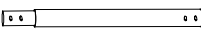
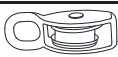
Return to the basic position.

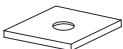
Advanced jumping

Important! If you want to do somersaults or otherwise rotate, you must be hoisted up high enough that you cannot hit the cloth on the trampoline with your feet.

Maximum safety is achieved when you can't touch the cloth on the trampoline during jumping. If you hit the cloth you should be hoisted higher up. If you cannot be hoisted higher up, extra rubber tubes must be mounted so that the cloth cannot be hit.

Parts list

Parts No.	Parts	Description	Quantity
1		Corners	4
2		Top inner tubes	4
3		Top outer tubes	4
4		Long tubes for legs	12
5		Short tubes for legs	4
6		Long Bolt	56
7		Spring Washer	56
8		Cap Nut	60
9		Arc Washer	112
10		Big U-Screw	8
11		Small U-Screw	2
12		Clamp	10
13		Small Lock Nut	16
14		Nut Cover	16
15		Gap Spacer	8
16		Long Rope (15 m)	1
17		Short Rope (5 m)	1
18		Hand Winch Set (Assembly required)	1
19		Pulley block with eye bolt	4
20		Pulley block	1
21		Snap hooks	4

Parts No.	Parts	Description	Quantity
22		Swivel	2
23		Reinforcing Steel Spacer	4
24		Big Lock Nut	4
25		Plastic feet	4
26		Right plastic cover for winch	1
27		Left Plastic cover for winch	1
A		Protection Foam	8
B		Wrench 13 mm	1
C		Wrench 19 mm	1
D		Wrench	1
E		Rubber tube 20 kg	2
F		Rubber tube 10 kg	4
G		Harness Small	1
H		Self-Locking Screw	3
I		Allen Wrench	1

Assembly

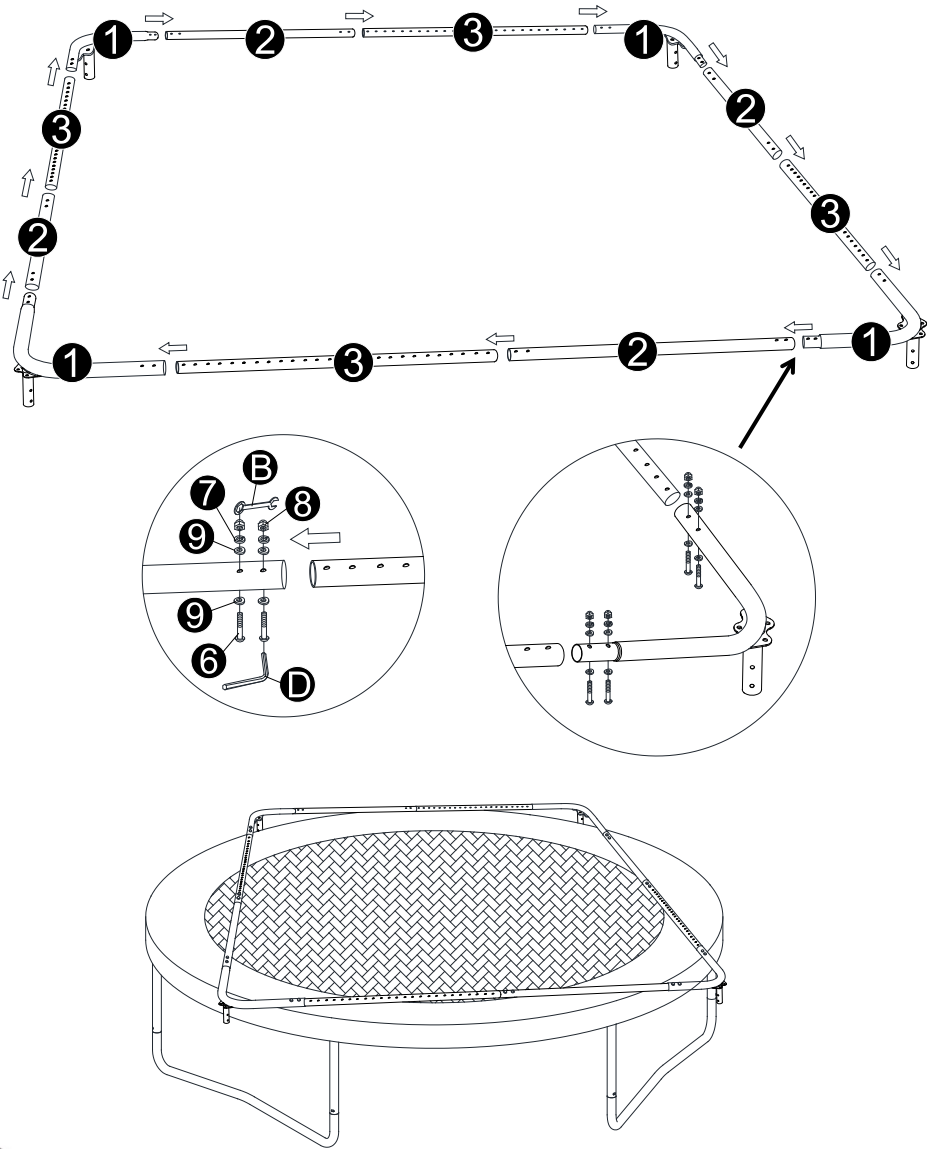
Assembly of JumpX: two people are needed for the job.

Place all the parts for the stand on the ground.

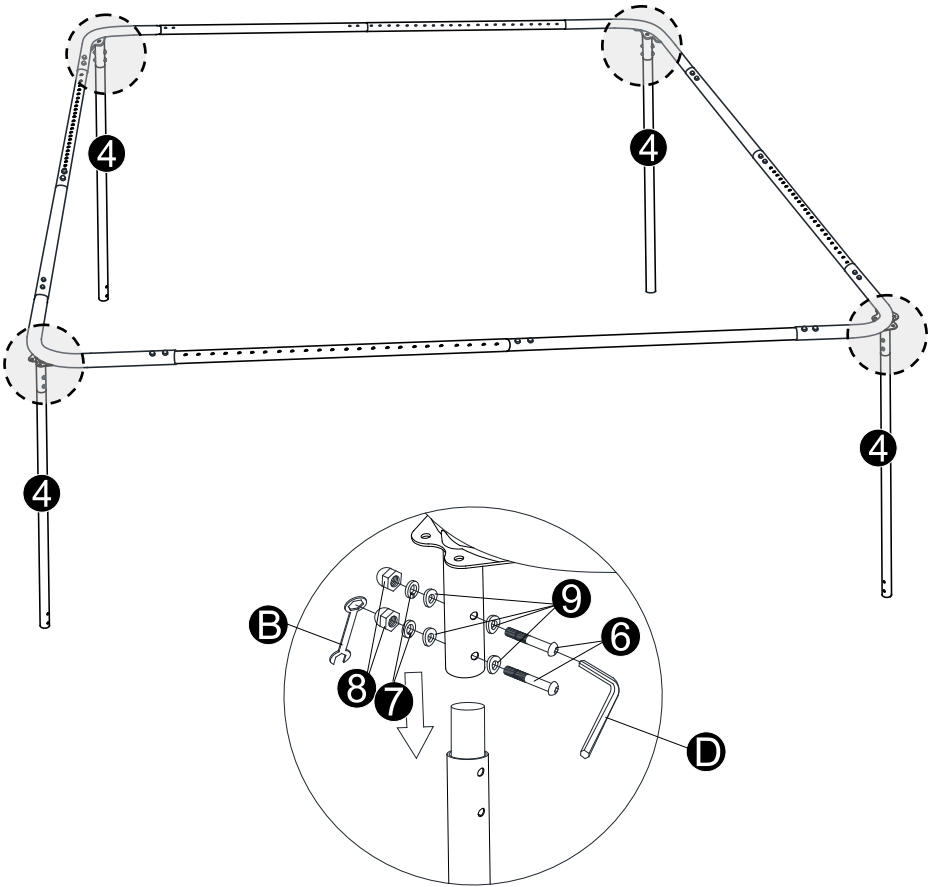
JumpX fits many different trampolines, so you will need to adjust it to fit your specific trampoline.

STEP 1

The top frame must be adjusted to fit exactly to your trampoline. The legs of the JumpXfun should be right next to the legs of your trampoline, and as close to the legs as possible.



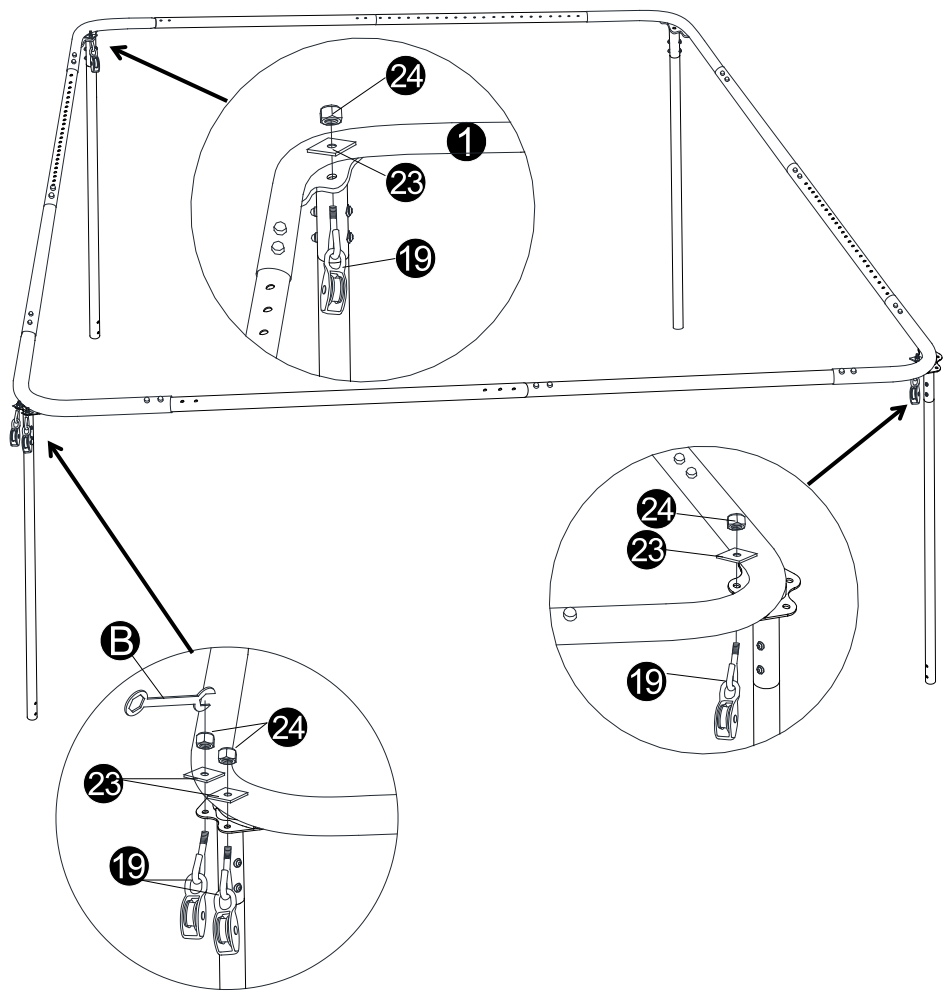
STEP 2



The tubes must be pushed into each other so that the downward poles stick straight out of every leg on the trampoline, and as close to the trampoline's legs as possible. The top frame should form a square.

The top of JumpX must be adjusted so the legs of JumpX are as close to the legs of the trampoline as possible.

STEP 3

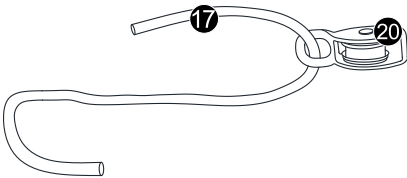


STEP 4

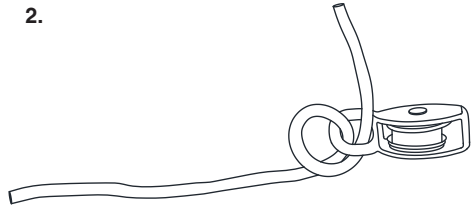
Refer to the below diagrams to fix the Pulley block at the end of rope 17.

The short rope (17) (5 metre) is used down to the winch, onto the Pulley block.

1.



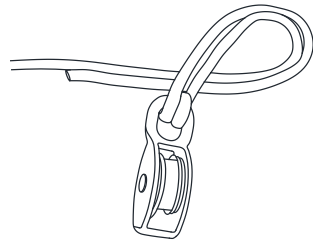
2.



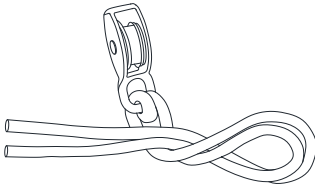
3.



4.



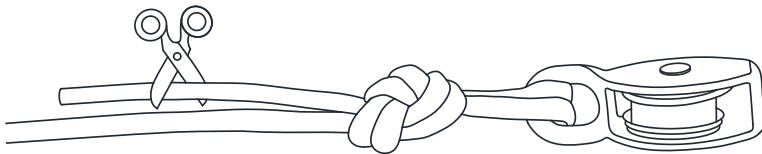
5.



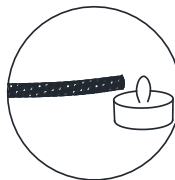
6.



7.



8. After cutting, treat the end of the rope with fire to prevent fraying.



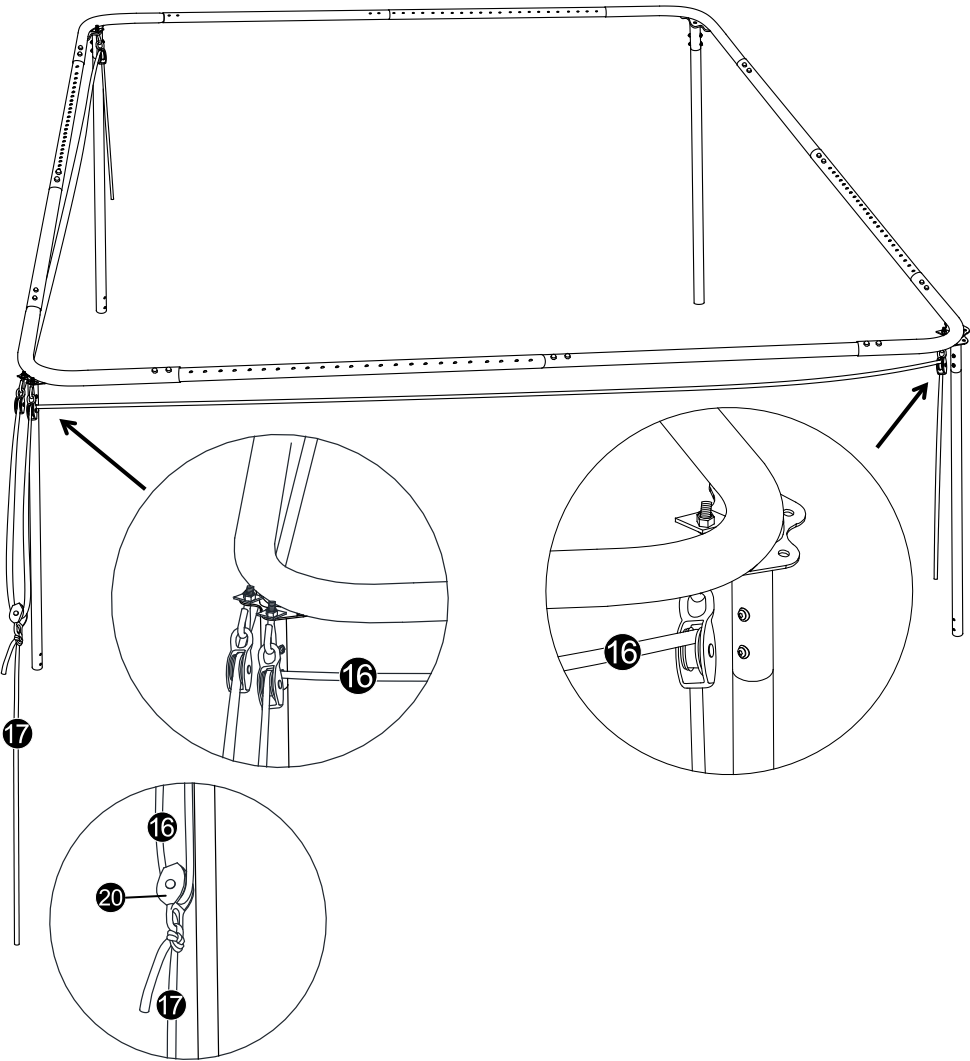
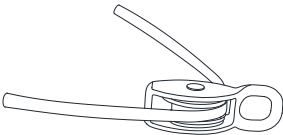
STEP 5

The long rope (16) (15 metre) is used at the top.
Refer to the below diagrams to load the rope 16 into the pulley block.

1.



2.

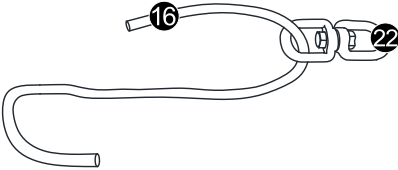


STEP 6

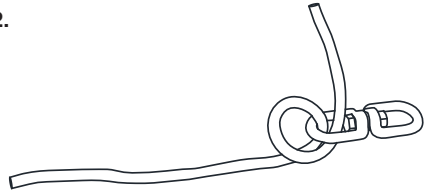
Refer to the below diagrams to fix the swivel at the end of rope 16.

Adjust the length of the cord, to fit your trampoline. You must be able to lift the jumper all the way to the top, (22) all the way up to (19). You may have to shorten the cord.

1.



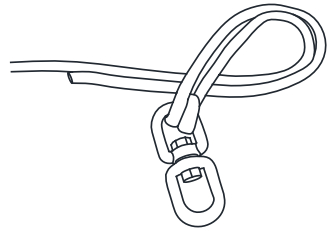
2.



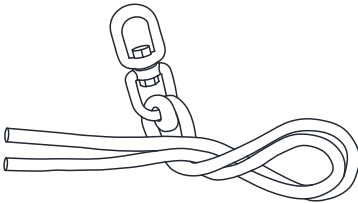
3.



4.



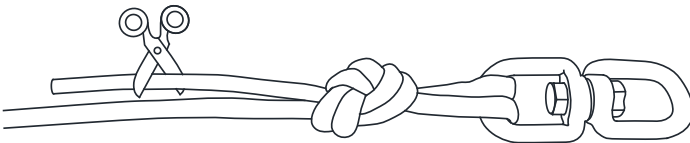
5.



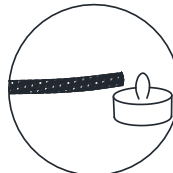
6.



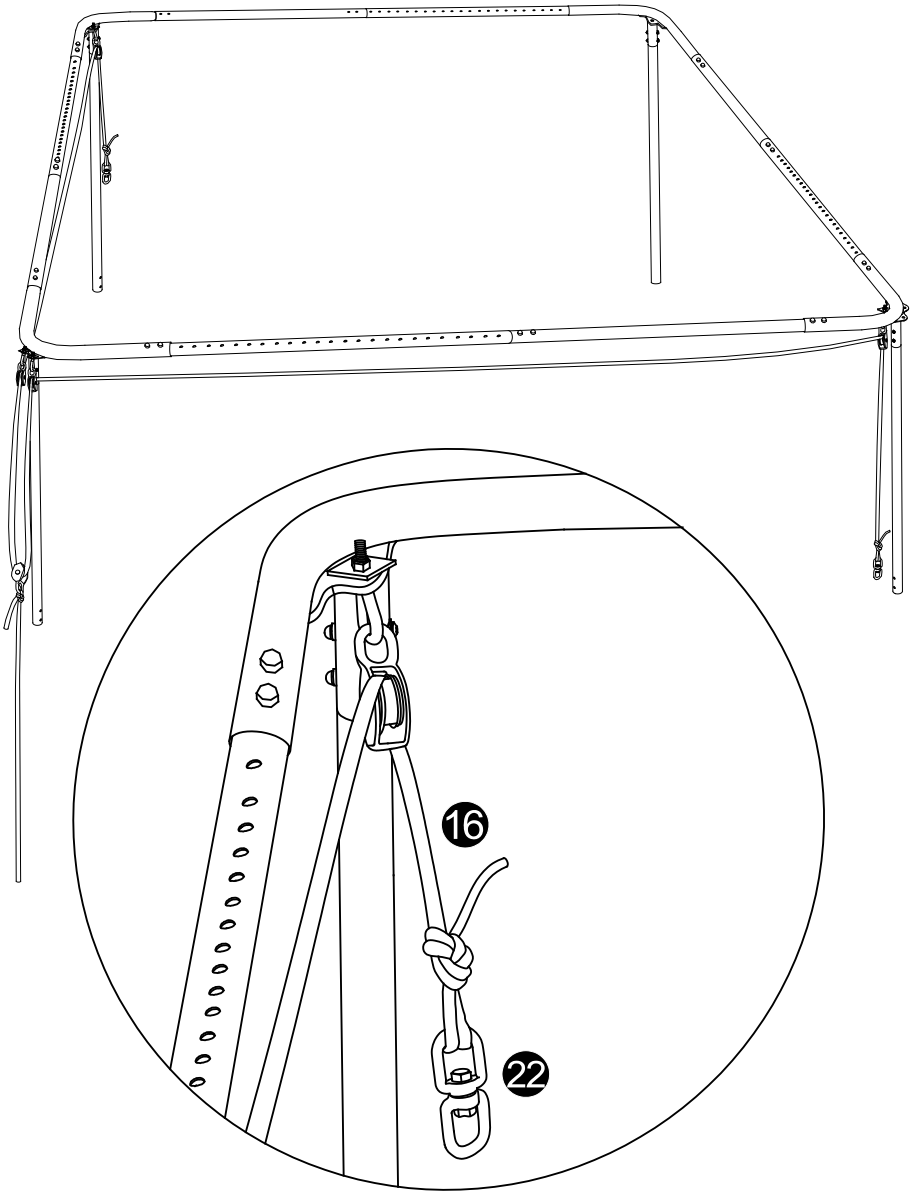
7.



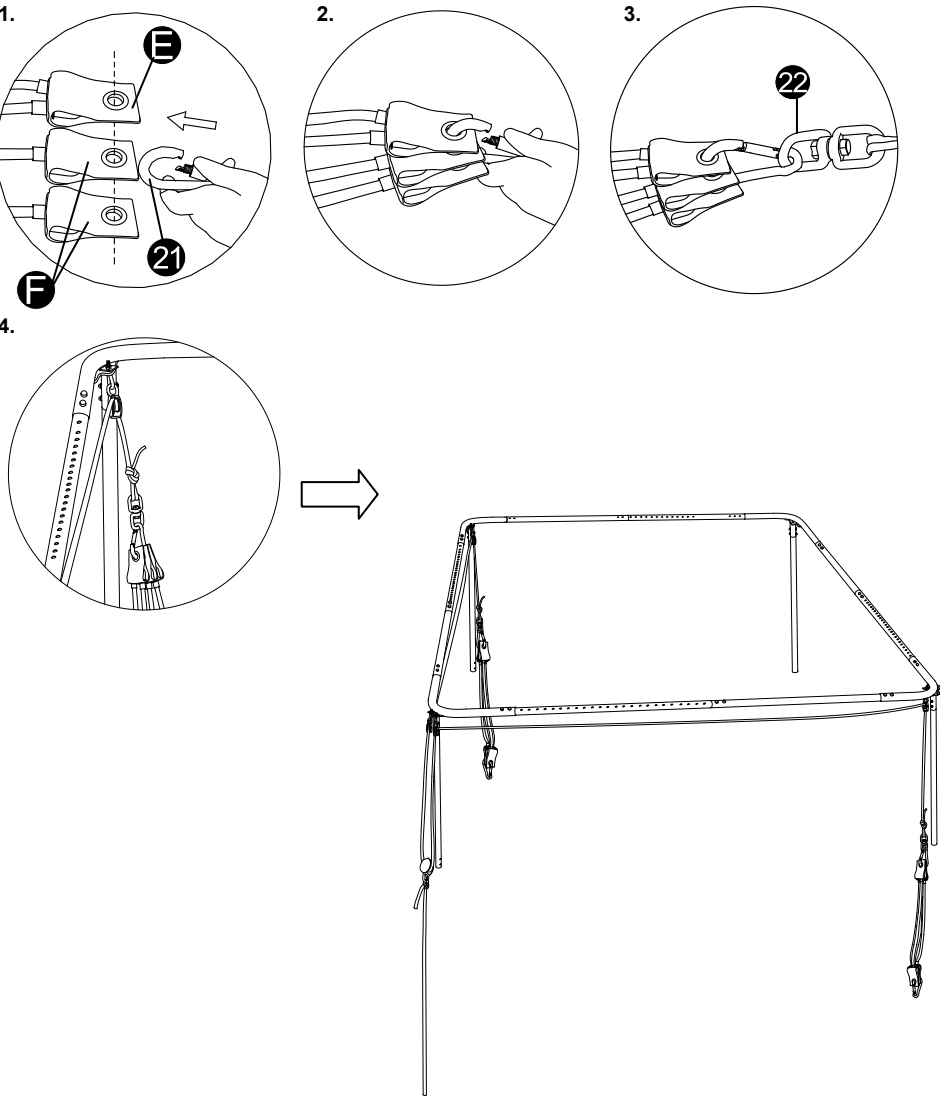
8. After cutting, treat the end of the rope with fire to prevent fraying.



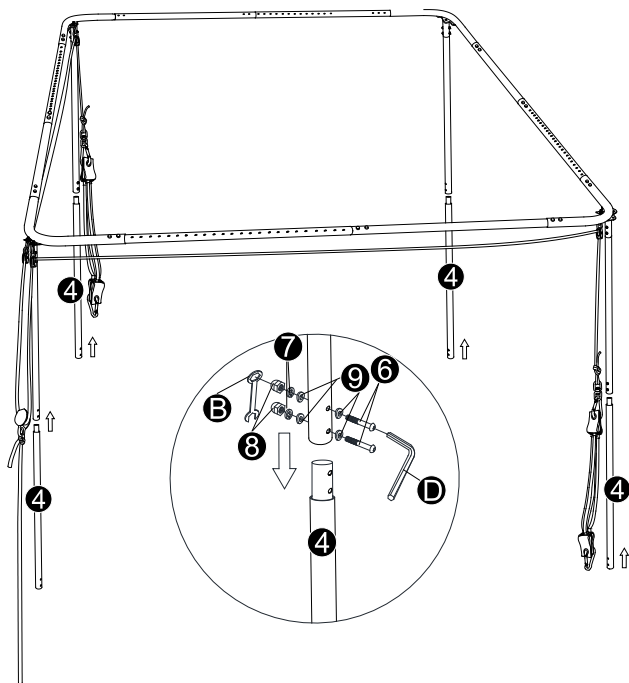
Completed diagram



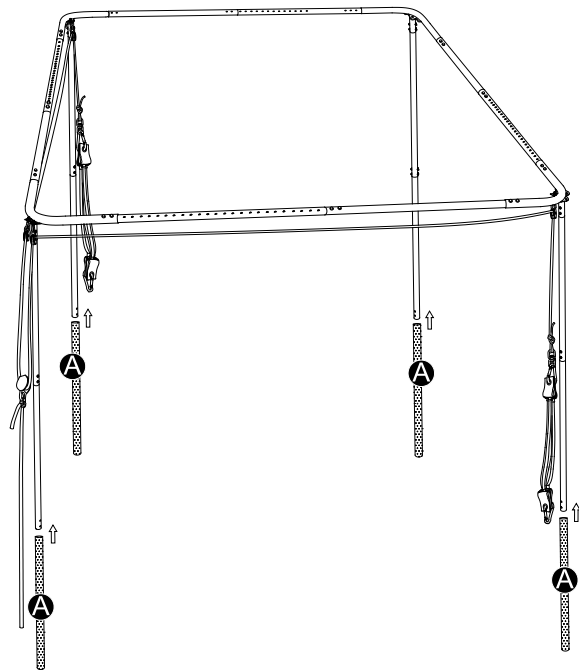
STEP 7
Refer to the below diagrams to fix rubber tubes.



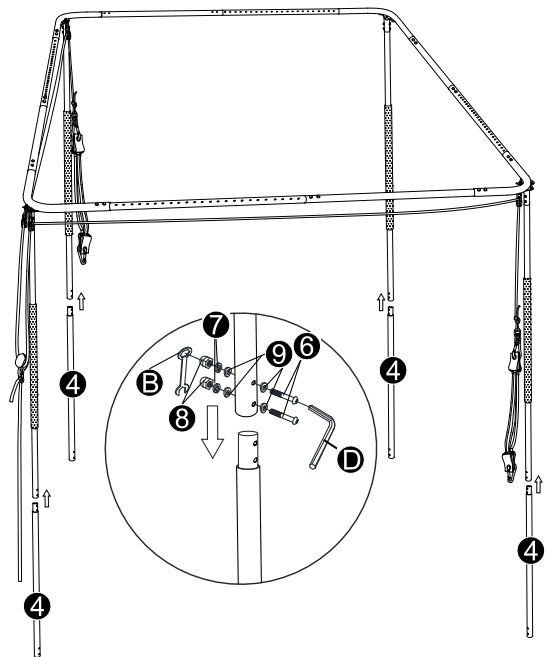
STEP 8



STEP 9



STEP 10

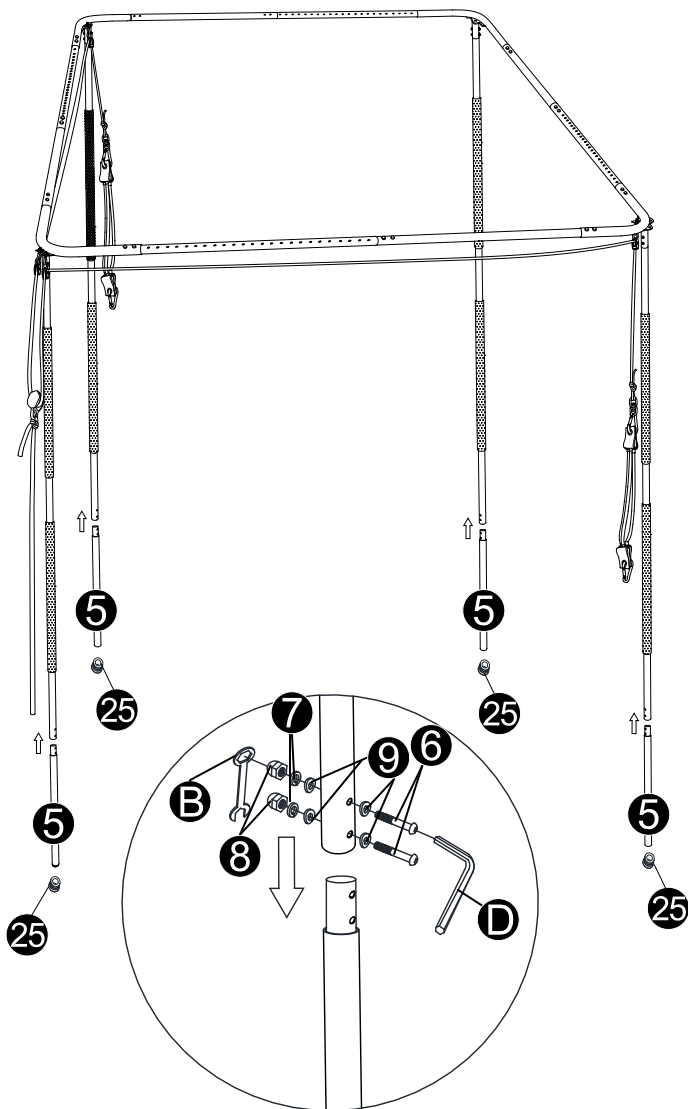


STEP 11



Mount 8 pieces of foam (A) on the 4 long tubes and mount them under the 4 corners.
Run the foam (A) down so it covers from the top edge of the trampoline and two metres up.

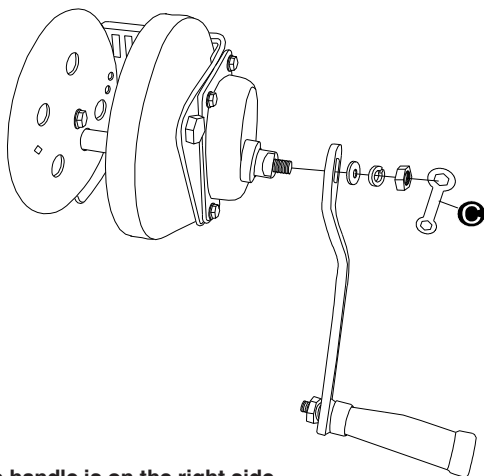
STEP 12



The short tubes (5) must only be used if you have a trampoline with legs of 70-90 cm. If you have an in-ground trampoline, you must not use short tubes (5).

Plastic feet (25) should be put under the short tubes (5). If you have an in-ground trampoline, the plastic feet should be put under the long tubes (4) (See step 10).

STEP 13
Assembly of hand winch set.

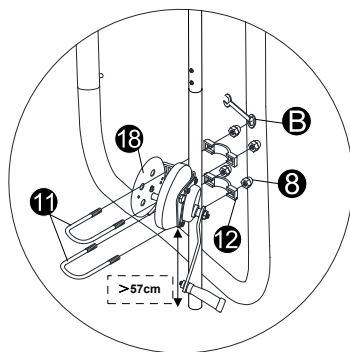
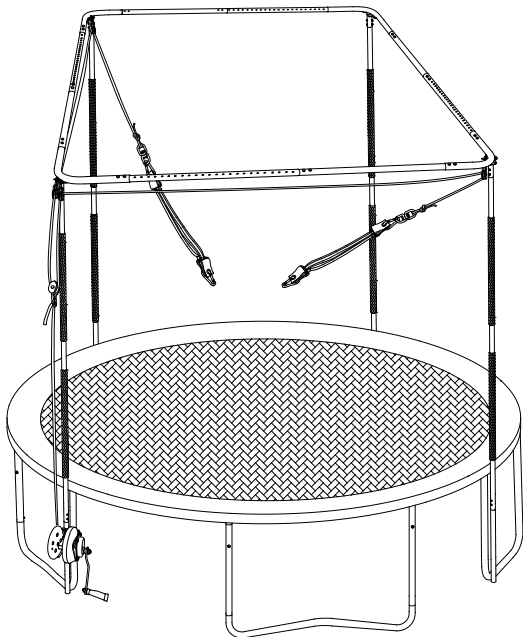


The winch must be mounted so the handle is on the right side.

It should be mounted between the ground and the frame of the trampoline, so you can easily turn the handle.

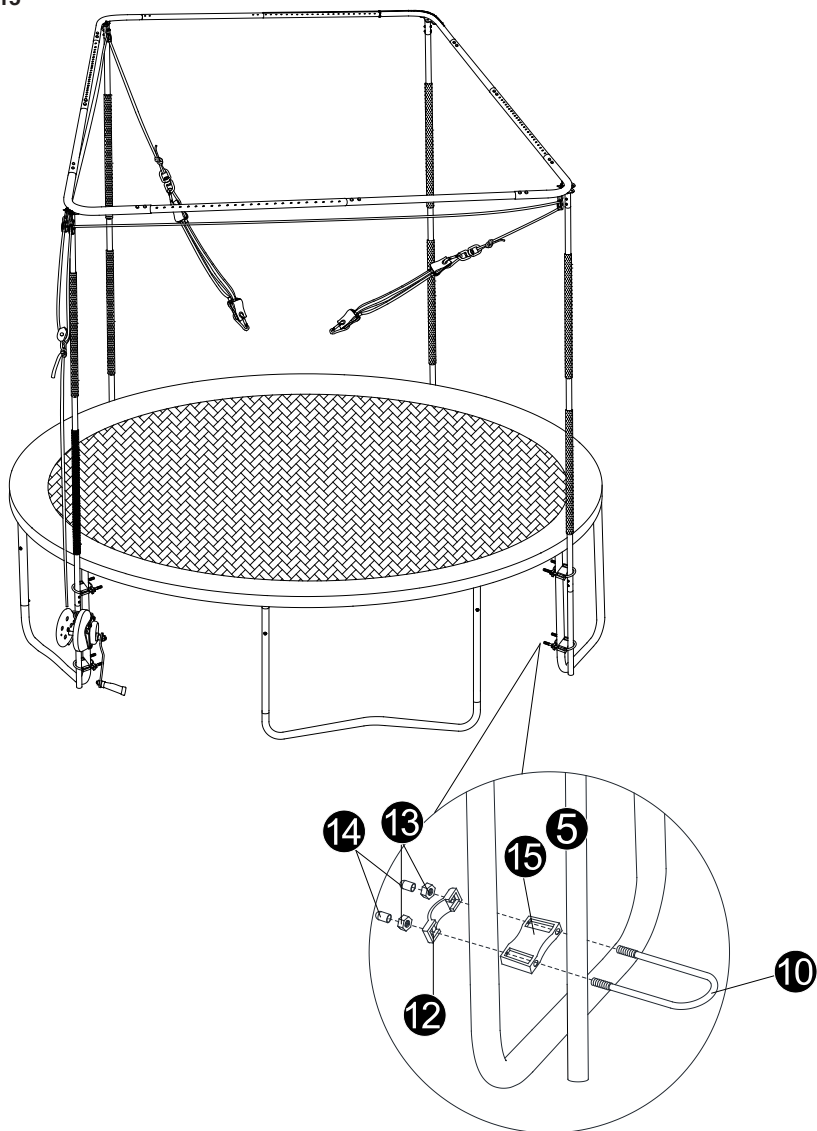
The cover must be put on, fasten it with screws.

STEP 14



Bottom of the winch needs to be at least 57cm above the ground.

STEP 15

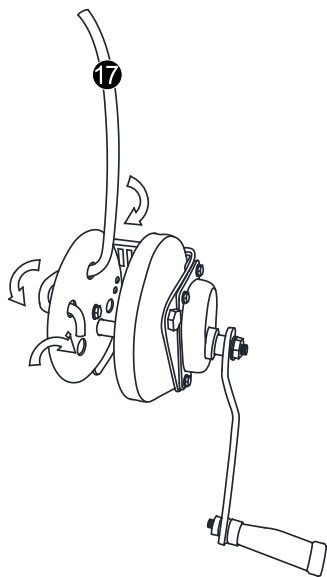


Fit the legs of JumpX to the trampoline legs with 8 pieces Big U-screw (10), 2 pieces on each leg, as high and as low as possible. If not, adjust the top of JumpX so the legs of JumpX are as close to the legs of the trampoline as possible. There must be a minimum of 40 cm distance between the two Big U-screw (10). The greater the distance the better. All fittings must be tightened well (when the trampoline is buried, the distance must be between the fittings should be minimum 20 cm.)

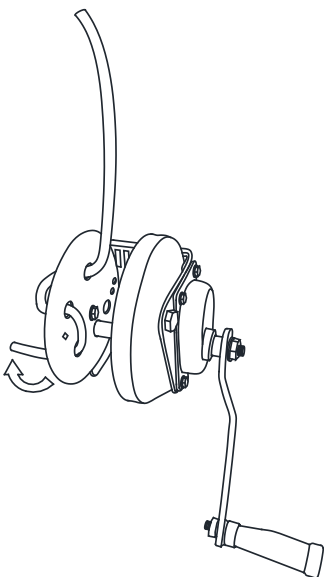
When you have a trampoline with 3-5-7 legs, you can only attach the JumpXfun two legs to the trampoline's 2 legs, the other 2 to be mounted on the trampoline edge, with a double bracket.

STEP 16

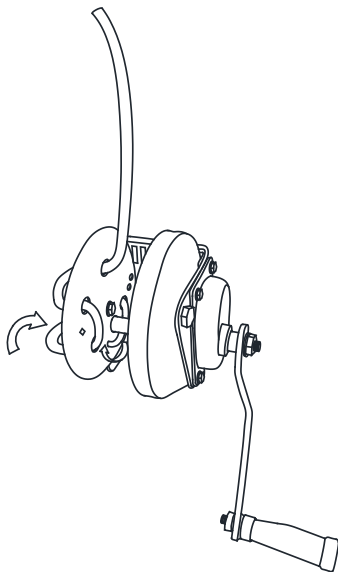
1.



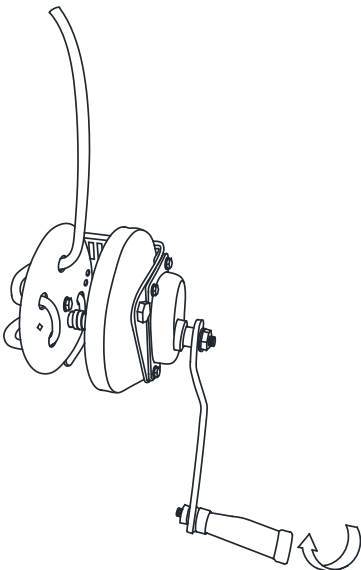
2.



3.



4.

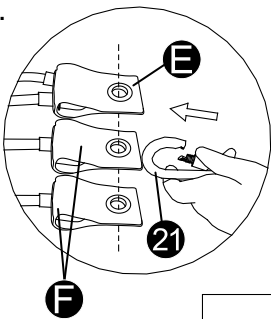


STEP 17

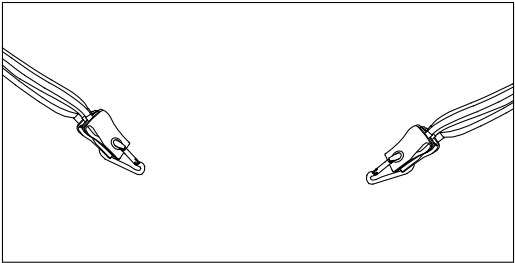
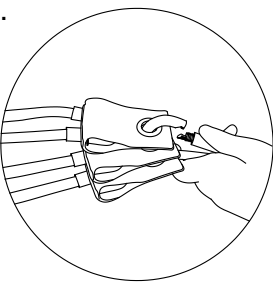
Refer to the below diagrams to fix the Harness.

It can be dangerous not to raise the jumper all the way up, and not to have enough rubber tubes on it. here have to be so many rubber tubes on, so that the jumper cannot reach the trampoline's dew with its head.

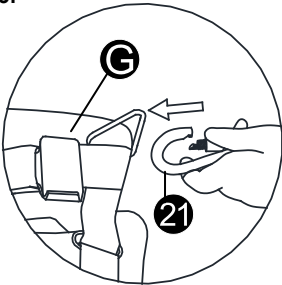
1.



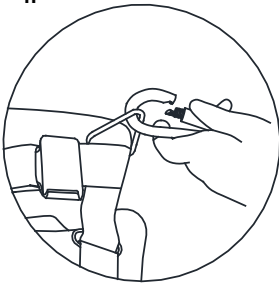
2.



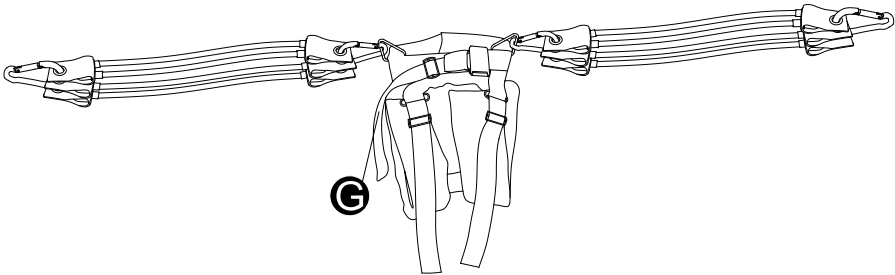
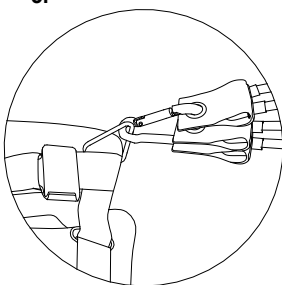
3.



4.

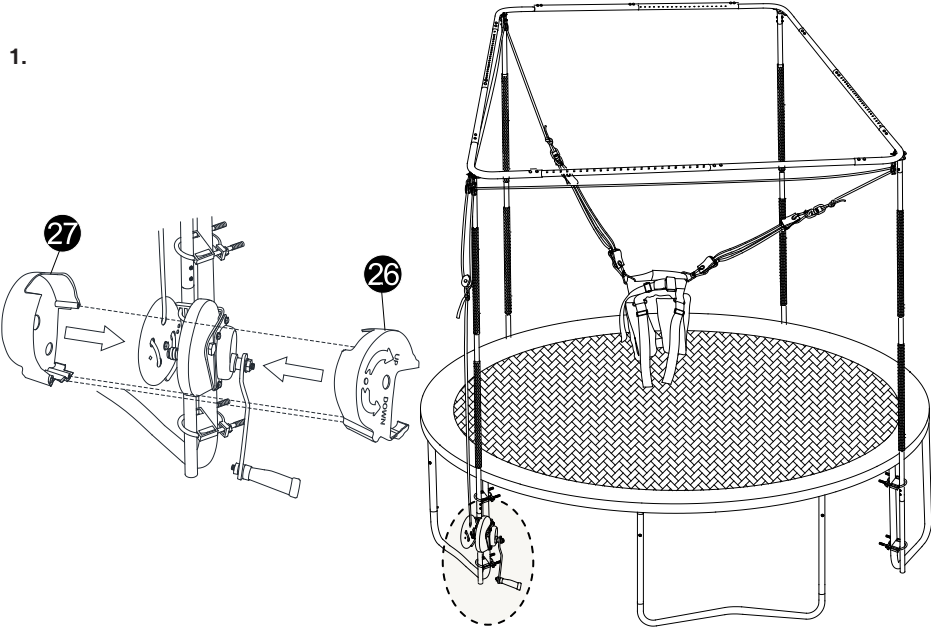


5.

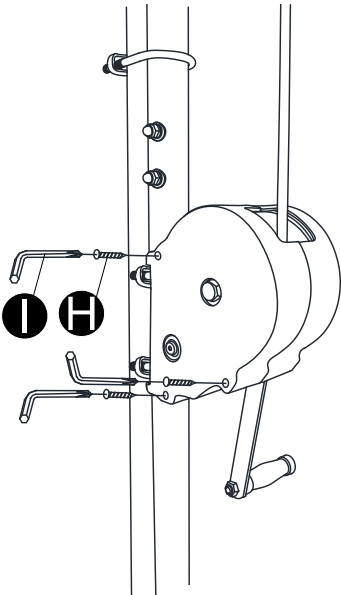


STEP 18

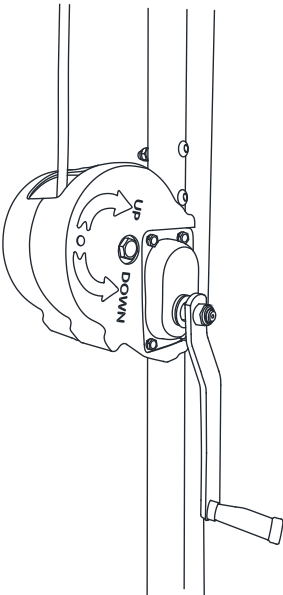
1.



2.

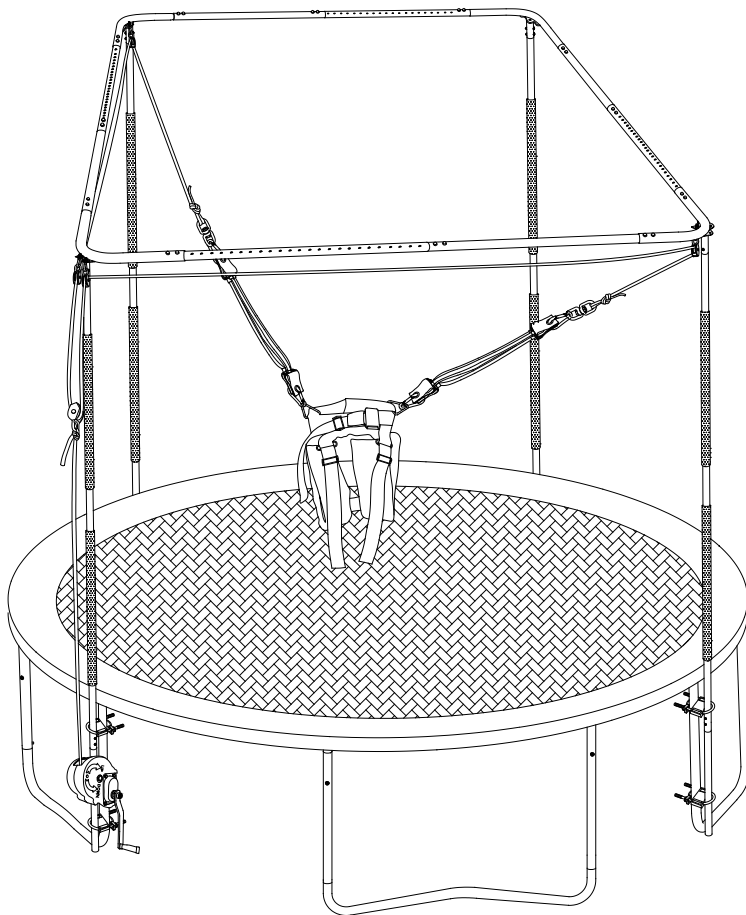


3.



CAUTION!

In order to avoid moisture and sun damage to the harness and rubber tubes, store indoors when JumpX is not being used. Note that sun, rain, snow, and extreme temperatures can affect the parts' durability.

Completed diagram**Movement of JumpX**

JumpX should be disassembled before moving it over longer distances.

For shorter moves it should be lifted from the ground by 4 people and kept horizontal during transport.

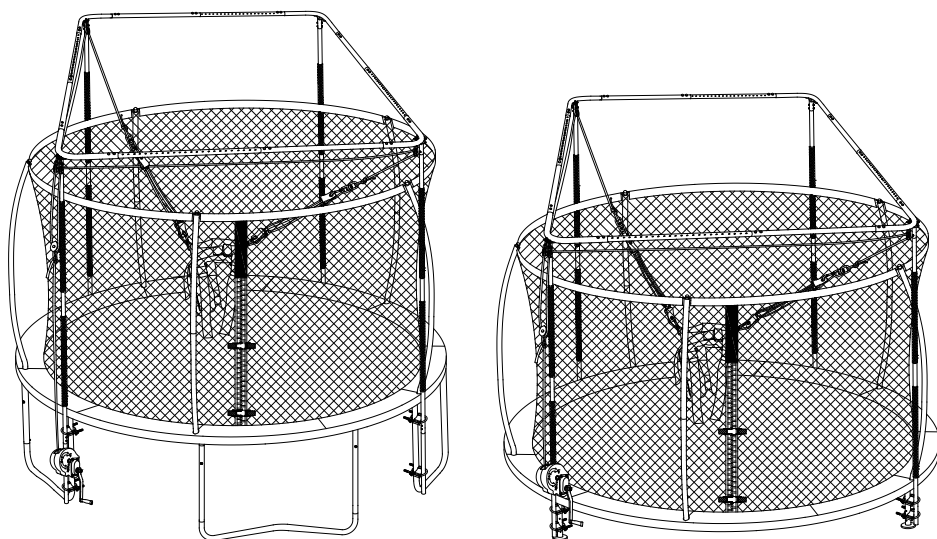
See more at www.JumpXfun.com

This product is protected by Patent: PA 2016 70501 and PR 179187



DE

Montageanleitung JumpXfun Bungee-Trampolin



Unter www.jumpxfun.com können Sie Handbücher in vielen Sprachen finden und Videos ansehen, wie Sie Ihren JumpXfun optimal zusammenbauen.

Passt für normale Trampoline mit einem Durchmesser zwischen D300 und D480.

Das Trampolin ist in diesem Set nicht enthalten

Einführung

Vielen Dank, dass du dich für dieses JumpXfun Bungee-Trampolin (JumpX) entschieden hast. Wir hoffen, dass du damit viel Spaß hast. Es dauert etwas Zeit, um es zusammenzubauen. Der Aufbau kann eine Stunde oder länger dauern. Nimm dir Zeit und lass dir von jemandem helfen.

Damit du dein neues JumpX optimal nutzen kannst, bitten wir dich, vor Zusammenbau und Benutzung diese Anleitung sorgfältig zu lesen. Wir empfehlen, diese Anleitung gut aufzuheben, falls du später noch einmal darauf zurückgreifen möchtest.

ACHTUNG

DAS BENUTZERGEWICHT DARF NICHT MEHR ALS 40 KG BETRAGEN

Das maximale Gewicht des Benutzers kann auf 80 kg erhöht werden, wenn zusätzliche Gummiseile.

Wenn JumpX am einem anderen Trampolin mit einem Durchmesser der Beine von mehr als 48 mm befestigt werden soll, muss zusätzlich die XL- Halterung eingesetzt werden.

Dieses Produkt ist durch Patent geschützt: PA 2016 70501 and PR 179187

WICHTIG!

Folgende Angaben und Warnungen lesen, um ernsthafte oder schwerwiegende Verletzungen zu vermeiden.

Achtung.

- Höchstgewicht des Benutzers: JumpX darf nicht von Personen mit einem Körpergewicht von mehr als 40 kg benutzt werden.
- JumpX muss gemäß Anleitung von einem Erwachsenen montiert und vor dem ersten Gebrauch überprüft werden.
- Es darf sich immer nur eine Person im JumpX befinden.
- Für die Benutzung mit nackten Füßen, Socken oder Turnschuhen bestimmt. Keine Schuhe mit festen Sohlen wie Tennis- oder Laufschuhe tragen.
- Die Taschen vor dem Springen entleeren. Beim Springen nichts in den Händen halten.
- Beim Springen nicht essen.
- JumpX niemals ohne korrekt befestigten Gurt benutzen.
- Der Gurt muss immer gut festgeschnallt sein, damit der Benutzer nicht aus ihm herausrutschen kann.
- Falls der Gurt dem Kind nicht passt, darf es JumpX nicht benutzen. Der Gurt muss dicht und fest am Körper anliegen.
- Den Gurt niemals ablegen, wenn man angeschnallt ist. Die Aufhängung mit der Winde immer erst ganz nach unten lassen, bevor der Gurt abgenommen wird.
- Immer in der Mitte des Sprungtuchs springen.
- Darauf achten, dass man sich nicht in den Gummiseilen verfängt.
- Mit JumpX nicht seitlich hin und her springen. Nur gerade auf und ab springen.
- JumpX darf nicht für Spiele, Ballspiele oder ähnliche Tätigkeiten verwendet werden.
- JumpX darf nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzt werden.
- Sofort mit dem Springen aufhören, falls man die Kontrolle verliert.
- JumpX nie mit einem Sprung verlassen.
- Nicht zu lange auf einmal springen, darauf achten, regelmäßig Pausen zu machen.
- JumpX nicht benutzen, wenn es nass ist.
- JumpX nicht bei Gefahr von Blitzschlägen benutzen.
- JumpX nicht bei starkem Wind benutzen.

- JumpX nicht benutzen, wenn es nass, verschlissen oder schmutzig ist oder wenn das Wetter ein kontrolliertes Springen verhindert (z. B. bei starkem Wind oder Regen).
- JumpX nicht benutzen, wenn sich Tiere oder Personen unter dem Trampolin befinden.
- JumpX nicht benutzen, nachdem man Alkohol, Drogen oder Betäubungsmittel zu sich genommen hat. Dies erhöht das Verletzungsrisiko erheblich, da die Koordinationsfähigkeit, das Urteilsvermögen und die Reaktionszeit beeinträchtigt werden. Bei der Benutzung von JumpX nicht rauchen.
- JumpX nicht benutzen, wenn man schwanger ist oder an hohem Blutdruck leidet. Im Zweifelsfall zuerst den Arzt fragen.
- Die Seile müssen jedes Jahr ausgetauscht werden.

PFLEGE UND WARTUNG

Bitte beachten: Sonnenlicht, Regen, Schnee und extreme Temperaturen verringern mit der Zeit die Festigkeit der Teile von JumpX.

SOLLTE EINER DIESER UMSTÄNDE EINTRETEN ODER SONST ETWAS, DAS DEN BENUTZERN DES TRAMPOLINS SCHADEN KÖNNTE, SOLLTE DAS TRAMPOLIN ABGEBAUT ODER VOR GEBRAUCH GESICHERT WERDEN, BIS DIESE UMSTÄNDE BESEITIGT WORDEN SIND.

REINIGUNG UND PFLEGE

Aus Sicherheitsgründen müssen die Teile von JumpX vor jeder Saison und regelmäßig während der Saison überprüft werden. Wenn JumpX nicht überprüft und gewartet wird, kann dies gefährlich sein. Alle Schrauben müssen vor jeder Saison und regelmäßig während der Saison angezogen werden.

Bitte besonders auf Folgendes Achten:

- Risse und Löcher in den Gummiseilen (E + F). Sie müssen bei Anzeichen von Verschleiß ersetzt werden.
- Seile (16 + 17) und Räder (19 + 20) müssen intakt und nicht verschlissen sein.
- Karabinerhaken (21), Drehgelenke (22) und Ringschraube (19) dürfen nicht verschlissen sein.
- Der Gurt (G) darf nicht verschlissen, beschädigt oder abgenutzt sein.
- Rost an den Rohren (1 + 2 + 3 + 4 + 5). Wenn ein Rohr Rost aufweist, muss es ausgetauscht werden.
- Wenn Rost an den Halterungen oder anderen Teilen vorhanden ist, an denen Rost auftreten kann, müssen diese Teile ausgetauscht werden.
- Auch kontrollieren, dass alle Schrauben, Bolzen und Muttern fest angezogen sind, und sie bei Bedarf festziehen.

Die Seile (16 + 17) muss alle zwei Jahre ausgetauscht werden. Neue Seile können beim Händler erworben werden, bei dem JumpX gekauft wurde.

Bevor JumpX benutzt wird, müssen alle defekten Teile ausgetauscht werden.

Darauf achten, dass der Schaumstoff auf den Gummiseilen (E + F) vorhanden und intakt ist, so dass keine scharfen Kanten vorhanden sind.

Wenn JumpX nicht verwendet wird, sollte es in Innenräumen aufbewahrt werden, um Schäden durch Feuchtigkeit und Sonneneinstrahlung am Gurt und an den Gummiseilen zu vermeiden. Bitte beachten, dass Sonne, Regen, Schnee und extreme Temperaturen die Haltbarkeit der Teile beeinträchtigen können.

Aus Sicherheitsgründen müssen die Teile des Trampolins stets den Bestimmungen der Anleitung des Trampolins entsprechen.

Nicht das Trampolin oder Teile davon verändern.

TRANSPORT DES TRAMPOLINS

Das Trampolin sollte von mindestens zwei Personen bewegt werden. Alle Verbindungspunkte sollten dabei eingewickelt und mit wetterfestem Klebeband gesichert werden. Dadurch wird der Rahmen während des Transports zusammengehalten und die Verbindungen können sich nicht lösen oder öffnen. Das Trampolin beim Bewegen vorsichtig anheben und waagrecht tragen. Für einen weiteren Transportweg sollte das Trampolin abgebaut werden.

Diese Anleitung bitte aufbewahren

- Der Gurt und die Gummiseile müssen nach Gebrauch in Innenräumen aufbewahrt werden. Direkte Sonnenstrahlung vermeiden.
- Die Verbindungsteile regelmäßig auf Festigkeit prüfen, weil sie sich nach einer Weile lockern können.
- Vor jedem Gebrauch auf verschlissene, beschädigte oder fehlende Teile überprüfen. Durch eine Reihe von Umständen kann sich das Verletzungsrisiko erhöhen.
- Bei Anzeichen von Abnutzung darf JumpX nicht verwendet werden, bevor das verschlissene Teil ersetzt wurde.
- Niemals andere Teile als JumpX-Originalteile zu JumpX hinzufügen. Ersatzteile sind beim JumpX-Händler erhältlich.
- Immer alle Sicherheits- und Warnhinweise für das Trampolin beachten.
- Landungen auf dem Kopf oder Hals können zu schweren Verletzungen, Lähmungen oder sogar zum Tod führen. Keine Sprünge machen, die das Risiko einer Landung auf dem Trampolin mit Kopf oder Hals erhöhen.
- Saltos oder andere Sprünge, bei denen man sich drehen kann, dürfen nur ausgeführt werden, wenn der Benutzer so weit hochgezogen wurde, dass er beim Springen nie die Matte des Trampolins berührt.
- Wenn der Benutzer auf die Trampolinmatte kommt, obwohl er hochgezogen wurde, müssen zusätzliche Gummiseile angebracht werden, um dies zu verhindern.

Vorbereitung

- Das Trampolin, auf dem JumpX montiert wird, muss auf einer flachen und stabilen Oberfläche stehen.
- Das Trampolin, auf dem JumpX montiert wird, muss so aufgestellt werden, dass die Benutzer beim Springen nicht mit Drähten, Ästen oder anderen Hindernissen in Berührung kommen können. Über der Matte sollte ein Freiraum von 6 Metern vorhanden sein, und zu den Seiten muss der Freiraum vom Trampolin in allen Richtungen 2 Meter betragen.
- Bei der Montage von JumpX müssen alle Sicherheits- und Warnhinweise für das Trampolin beachtet werden.
- Zubehör oder darf nur an JumpX angebracht werden, wenn dies gemäß den Anleitungen für JumpX erfolgt.
- Gummiseile und Gurt nur dann anbringen, wenn sie verwendet werden, und nach dem Gebrauch wieder abnehmen. Gummiseile und Gurt in Innenräumen aufbewahren, damit sie nicht durch Witterungseinflüsse beschädigt werden können.
- JumpX muss durch Abspannseile und solide Verankerungen (nicht mitgeliefert) gegen starken Wind gesichert werden. JumpX bei stürmischem Wetter nicht draußen lassen. Darauf achten, JumpX sicher zu befestigen, damit es nicht weggeweht oder umgestoßen werden kann.

Benutzung von JumpX

- Mit der Winde das Seil mit den Karabinerhaken herablassen, um die Gummiseile zu montieren.
- Vorsichtig auf das Trampolin steigen.
- Die für das jeweilige Benutzergewicht ausreichende Anzahl der Gummiseile (E + F) einhaken.

Gummiseile:

Ein Satz Tube10 = 10 kg.

Ein Satz Tube20 = 20 kg.

Beispiele für verschiedene Körpergewichte:

50 kg = 2 x Tube20 und 1 x Tube10

60 kg = 2 x Tube20 und 2 x Tube10

70 kg = 3 x Tube20 und 1 x Tube10

80 kg = 3 x Tube20 und 2 x Tube10

- Zusätzliche Gummiseile sind gesondert erhältlich.
- Den Gurt an den Haken der Gummiseile befestigen, so dass er sicher gehalten wird.
- Den Gurt anlegen. Er muss um beide Beine und den Bauch gelegt werden.
- Der Gurt muss immer gut festgeschnallt sein, damit der Benutzer nicht aus ihm herausrutschen kann.
- Der Benutzer kann jetzt mit der Winde hochgezogen werden. Wenn der Benutzer ohne Saltos auf- und abspringt oder sich auf andere Weise dreht, muss er weit genug hochgezogen werden, damit er nur mit den Füßen auf der Trampolinmatte aufkommen kann.
- Wichtig! Saltos oder andere Sprünge, bei denen man sich drehen kann, dürfen nur ausgeführt werden, wenn der Benutzer so weit hochgezogen wurde, dass er beim Springen nie die Matte des Trampolins berührt.
- Wenn der Benutzer auf der Matte aufkommt, obwohl er ganz hochgezogen wurde, müssen zusätzliche Gummiseile angebracht werden, damit er nicht mehr auf der Matte aufkommt.
- Tipp! Der Benutzer kann an den Gummiseilen ziehen und sie so dazu verwenden, mit dem Springen anzufangen.

Anleitung zum Springen (Video anschauen auf www.JumpXfun.com)

Immer in der Mitte des Trampolins springen. Nur gerade auf und ab springen. Nie von Seite zu Seite springen. Mit dem Springen aufhören, wenn man nicht auf die Mitte des Trampolins springen kann.

Es ist sehr wichtig, mit dem Springen aufzuhören, bevor man die Kontrolle verliert!

Um mit dem Springen aufzuhören, einfach nicht mehr bewegen, bis die Schwingungen aufhören.

Einfaches Springen

Beginne aus dem Stand. Springe vom Trampolin hoch oder beginne durch Dehnen der Gummiseile. Hole mehr Schwung und bewege dich, um höher zu springen. Falls es sich unangenehm anfühlt, einfach stillhalten.

Vorwärts Springen

Drehe dich nach vorn, um eine waagerechte Stellung zu erreichen, bei der das Gesicht zur Matte gerichtet ist.

Dann wieder in die Grundstellung zurückgehen.

Rückwärts Springen

Drehe dich nach hinten, um eine waagerechte Stellung zu erreichen, bei der das Gesicht zum Himmel gerichtet ist.

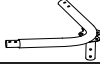
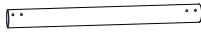
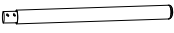
Dann wieder in die Grundstellung zurückgehen.

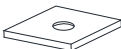
Fortgeschrittenes Springen

Wichtig! Wenn du Saltos machen oder dich auf andere Weise drehen möchtest, musst du weit genug hochgezogen werden, damit du nur mit den Füßen auf der Trampolinmatte aufkommen kannst.

Optimale Sicherheit wird erreicht, wenn du die Trampolinmatte beim Springen nicht mehr berühren kannst. Wenn du auf die Trampolinmatte kommst, musst du weiter hochgezogen werden. Wenn du auf der Matte aufkommst, obwohl du ganz hochgezogen wurdest, müssen zusätzliche Gummiseile angebracht werden, damit du nicht mehr auf der Matte aufkommst.

Teileliste

Teilenr.	Teile	Beschreibung	Anzahl
1		Ecken	4
2		Oberes Innenrohr	4
3		Oberes Außenrohr	4
4		Lange Rohre für Beine	12
5		Kurze Rohre für Beine	4
6		Lange Schraube	56
7		Federscheibe	56
8		Mutter	60
9		Gewölbte Unterlegscheibe	112
10		Große U-Schraube	8
11		Kleine U-Schraube	2
12		Klemme	10
13		Kleine Schraubenmutter	16
14		Abdeckung für Mutter	16
15		Abstandhalter	8
16		Langes Seil (15 m)	1
17		Kurzes Seil (5 m)	1
18		Handwinde (Zusammenbau erforderlich)	1
19		Seilrolle mit Befestigungsschraube	4
20		Seilrolle	1
21		Karabinerhaken	4

Teilenr.	Teile	Beschreibung	Anzahl
22		Drehgelenk	2
23		Abstandhalter aus verstärktem Stahl	4
24		Große Schraubenmutter	4
25		Kunststofffüße	4
26		Rechte Kunststoffabdeckung für Winde	1
27		Linke Kunststoffabdeckung für Winde	1
A		Schutzüberzug aus Schaumstoff	8
B		Schraubenschlüssel 13 mm	1
C		Schraubenschlüssel 19 mm	1
D		Innensechskantschlüssel	1
E		Gummiseil für 20 kg	2
F		Gummiseil für 10 kg	4
G		Gurt, kleine Größe	1
H		Selbstsichernde Schraube	3
I		Innensechskantschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher	1

Zusammenbau

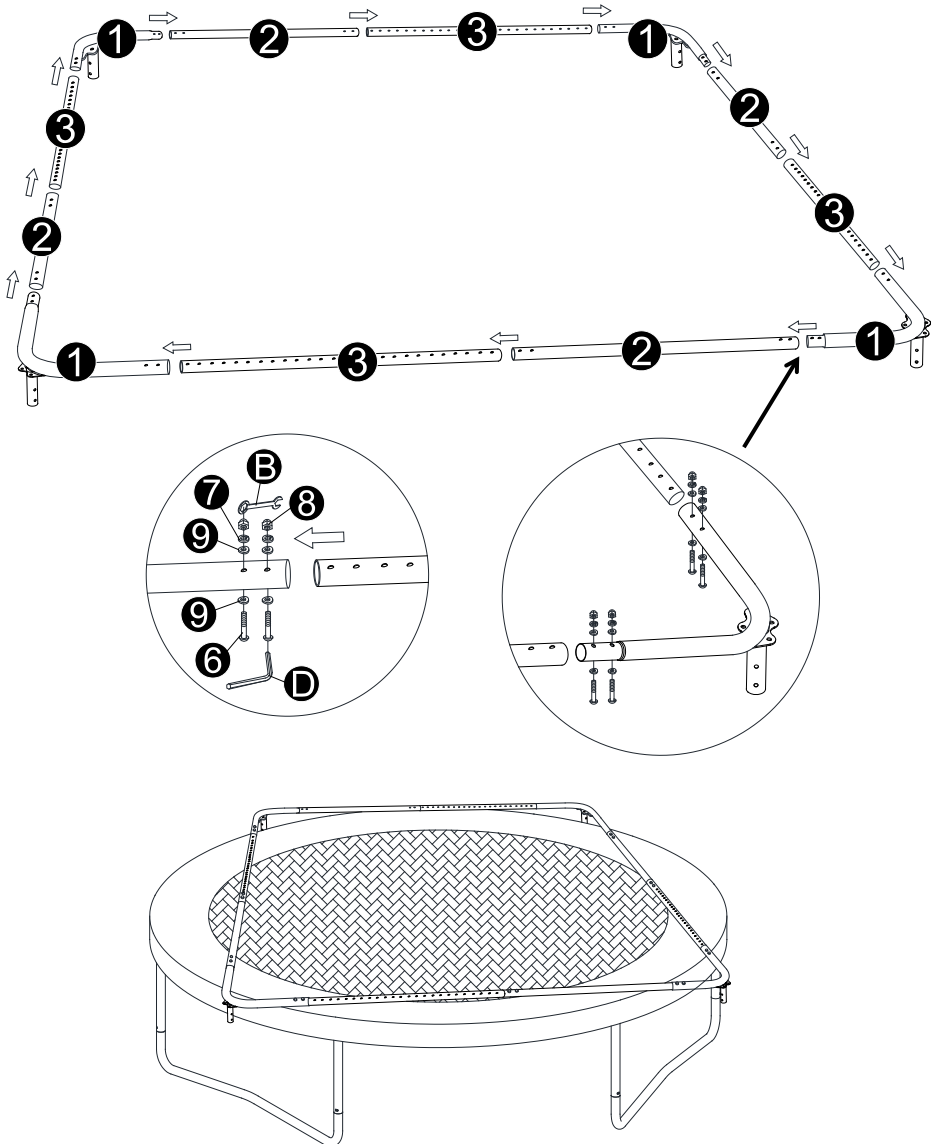
Montage von JumpX: Für die Arbeit werden zwei Personen benötigt.

Alle Teile für die Befestigung auf dem Boden auslegen.

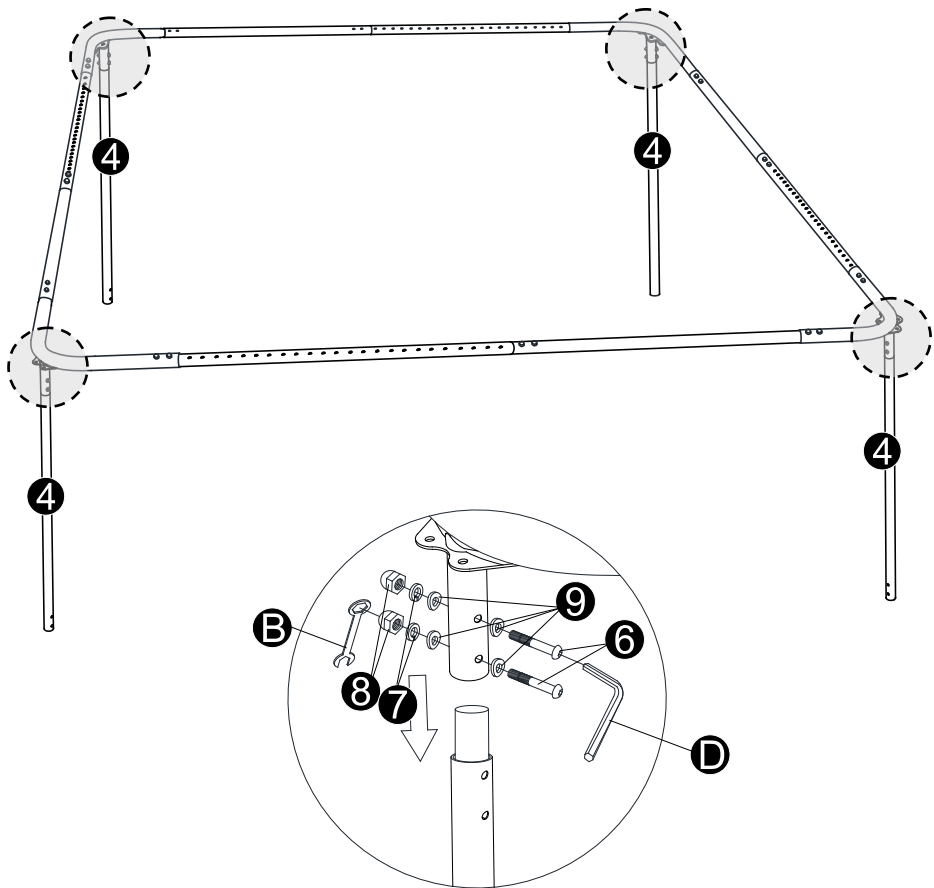
JumpX passt für viele verschiedene Trampoline, daher muss es an das jeweilige Trampolin angepasst werden.

SCHRITT 1

Der obere Rahmen muss genau auf Ihr Trampolin eingestellt werden. Die Beine des JumpXfun sollten sich gerade auf den Beinen des Trampolins befinden, möglichst nahe an den Beinen.



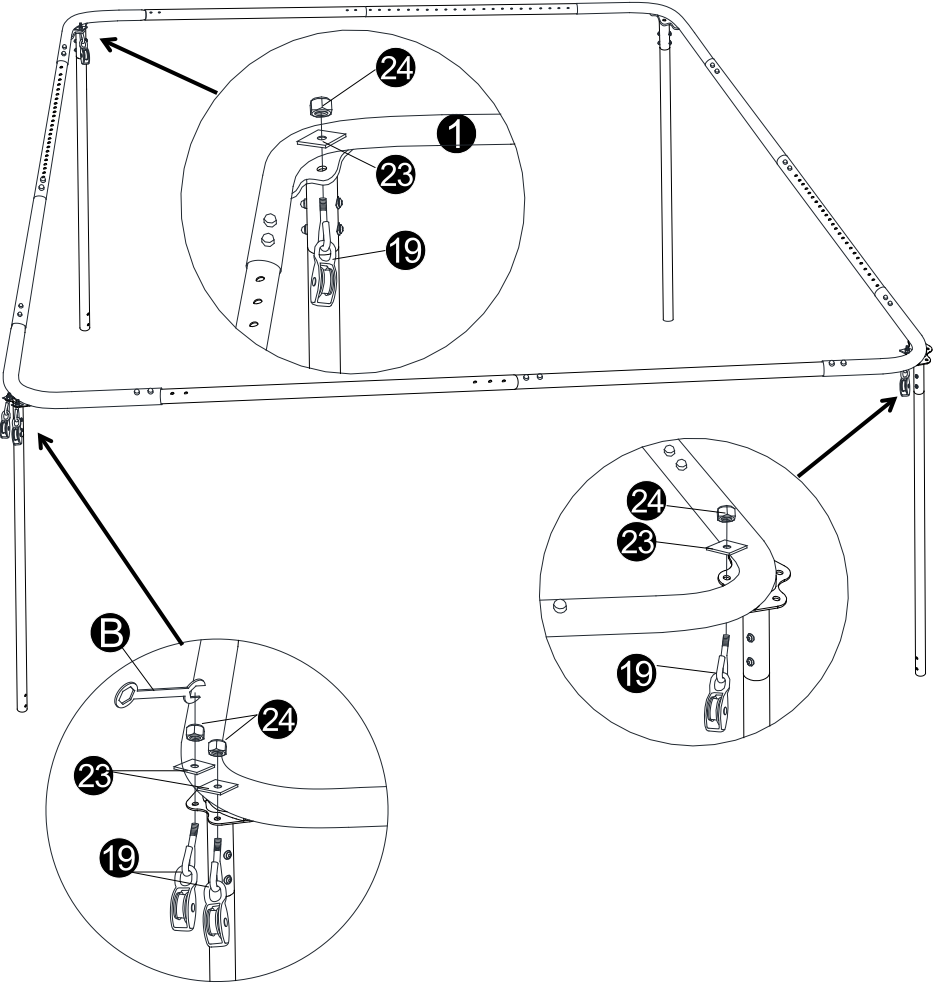
SCHRITT 2



Die Rohre müssen ineinander geschoben werden, so dass die nach unten gerichteten Stangen aus jedem Bein des Trampolins herausstehen und so nahe wie möglich an den Beinen des Trampolins anliegen. Der obere Rahmen sollte ein Quadrat bilden.

Die Oberseite von JumpX muss so eingestellt werden, dass sich die Beine von JumpX so nahe wie möglich an den Beinen des Trampolins befinden.

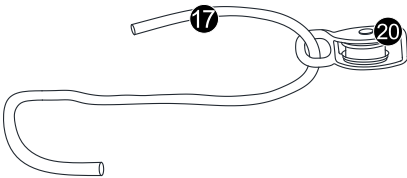
SCHRITT 3



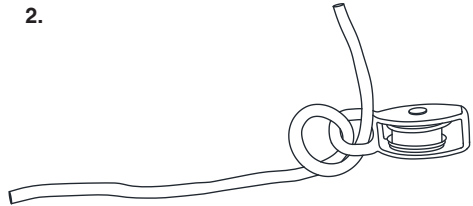
SCHRITT 4

Die folgenden Abbildungen beachten, um die Seilrolle am Ende des Seils 17 zu befestigen. Das kurze Seil (17) (5 Meter) führt herunter zur Winde und verbindet sie mit der Seilrolle.

1.



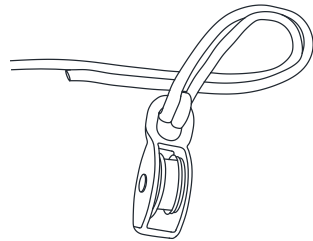
2.



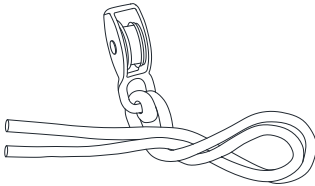
3.



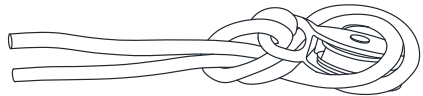
4.



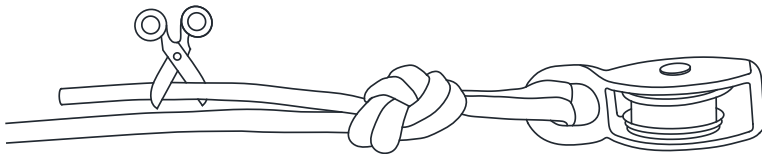
5.



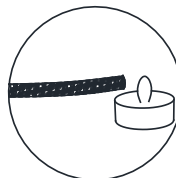
6.



7.



8. Nach dem Abschneiden das Seilende etwas mit einem Feuerzeug anbrennen, damit es nicht ausfranst.



SCHRITT 5

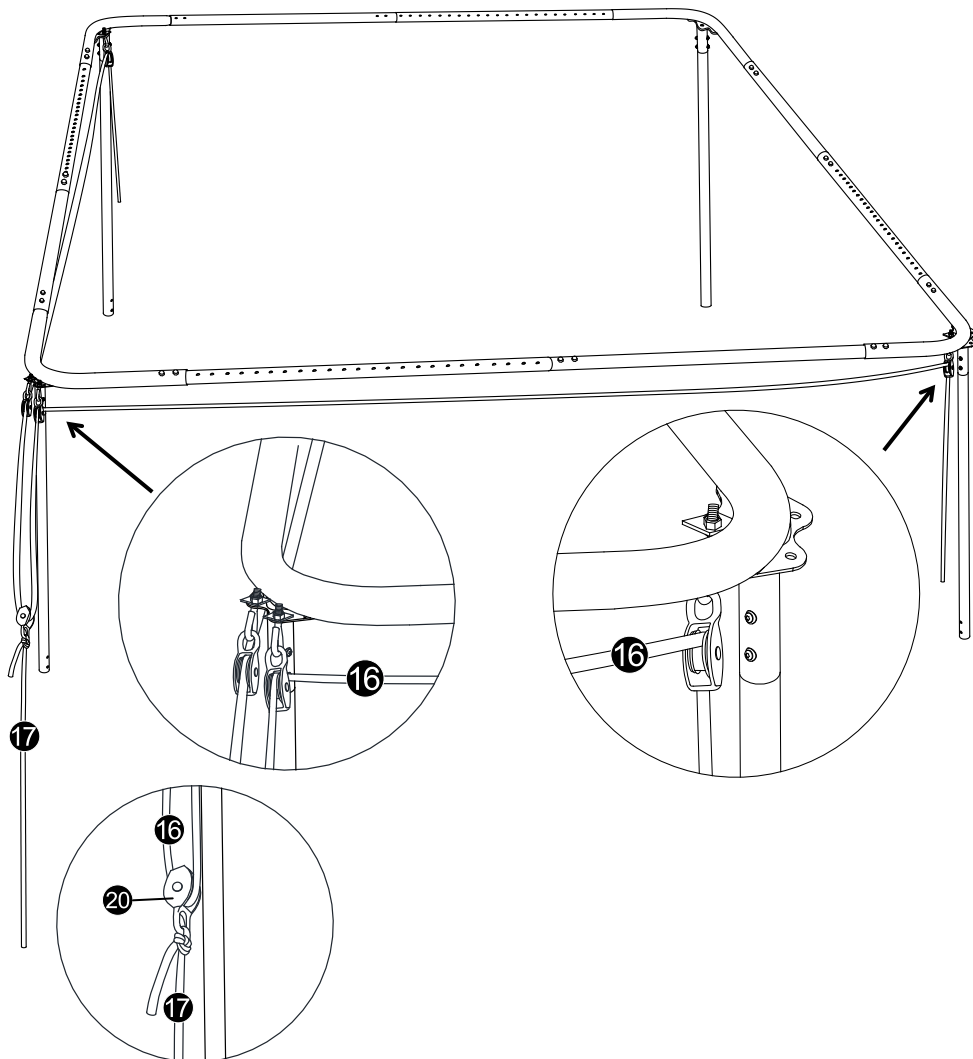
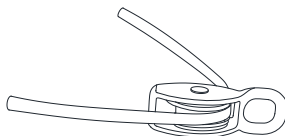
Das lange Seil (16) (15 Meter) wird oben angebracht.

Die folgenden Abbildungen beachten, um das Seil in die Seilrolle einzulegen.

1.



2.

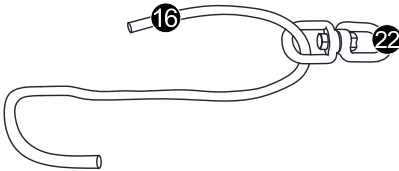


SCHRITT 6

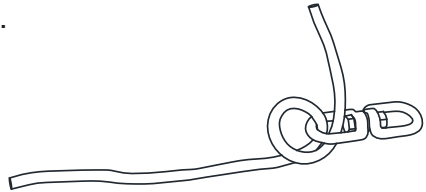
Die folgenden Abbildungen beachten, um das Drehgelenk am Ende des Seils 16 zu befestigen.

Passen Sie die Länge des Kabels an Ihr Trampolin an. Sie müssen den Jumper ganz nach oben (22) bis (19) hochheben können. Sie müssen möglicherweise das Kabel kürzen.

1.



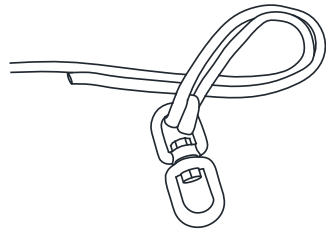
2.



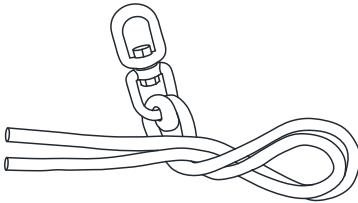
3.



4.



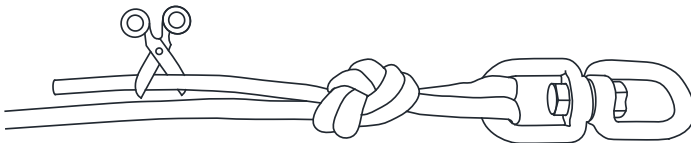
5.



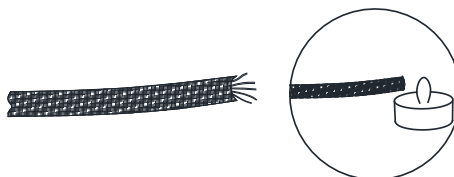
6.

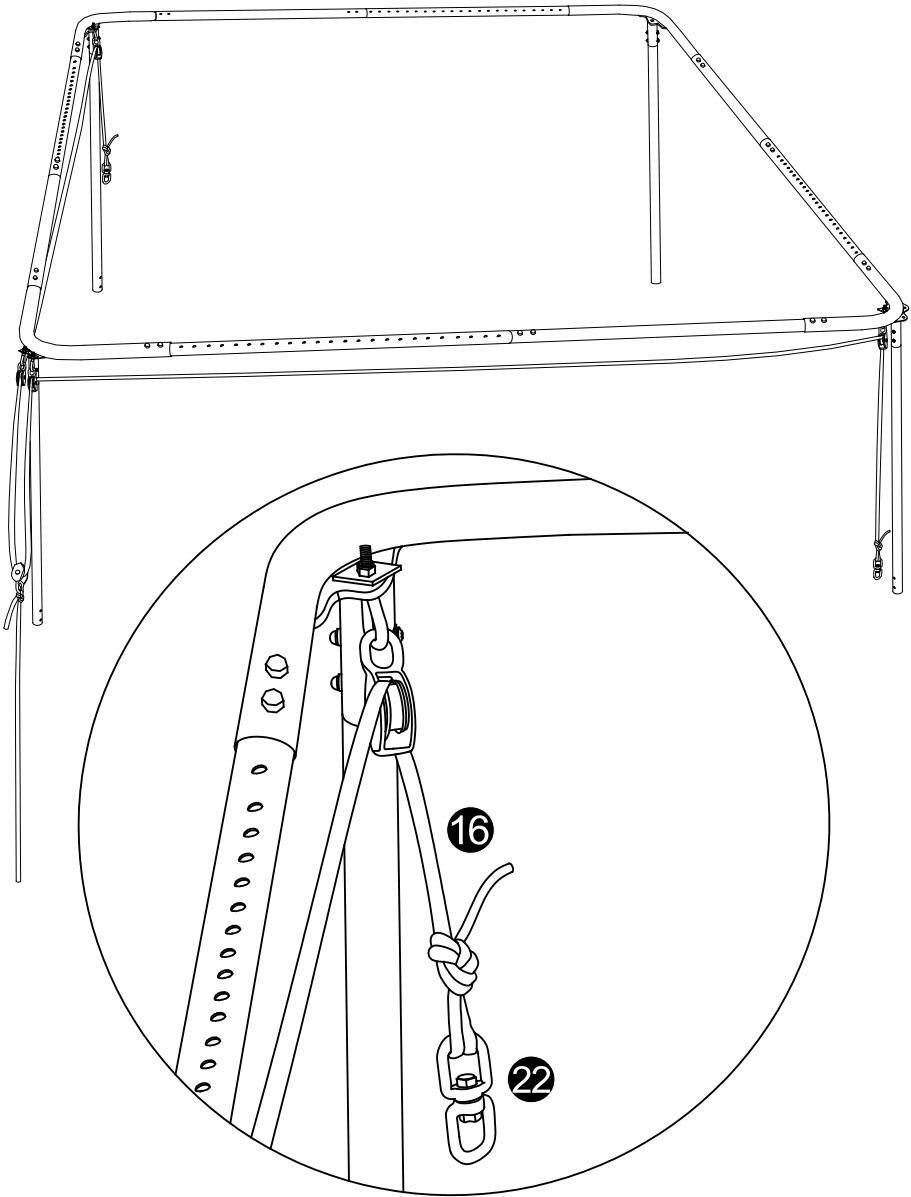


7.



8. Nach dem Abschneiden das Seilende etwas mit einem Feuerzeug anbrennen, damit es nicht ausfranst.

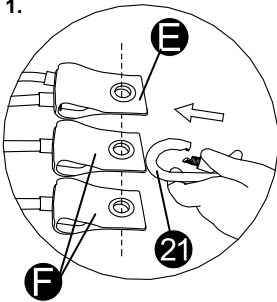




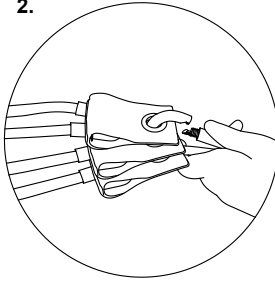
SCHRITT 7

Die folgenden Abbildungen beachten, um die Gummiseile zu befestigen.

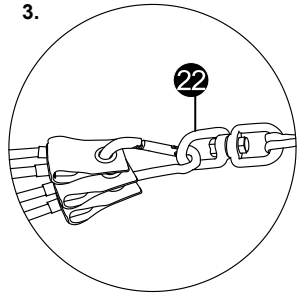
1.



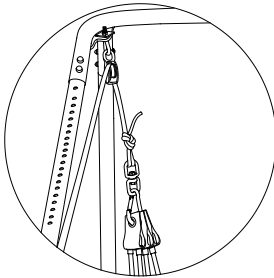
2.



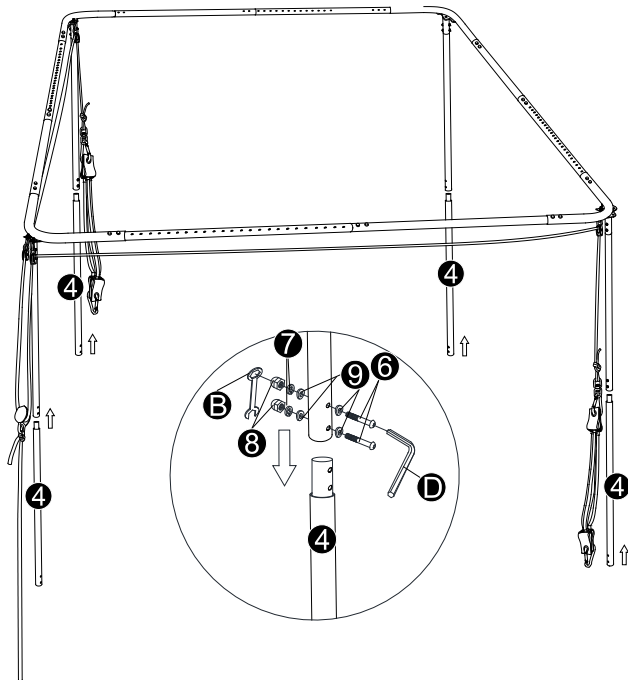
3.



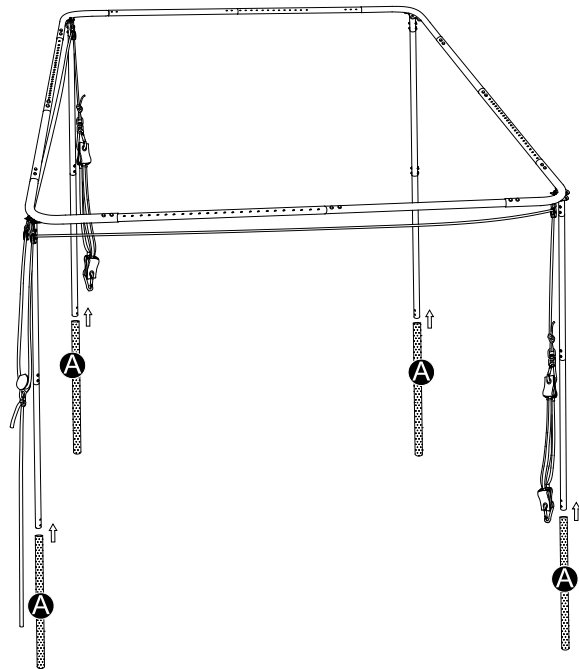
4.



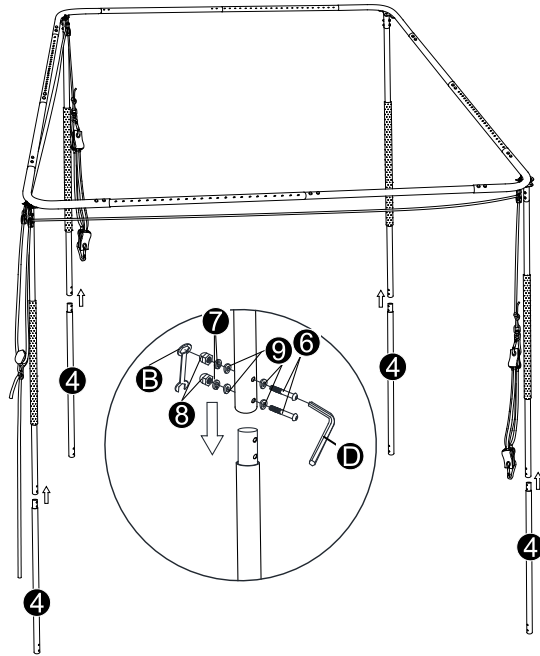
SCHRITT 8



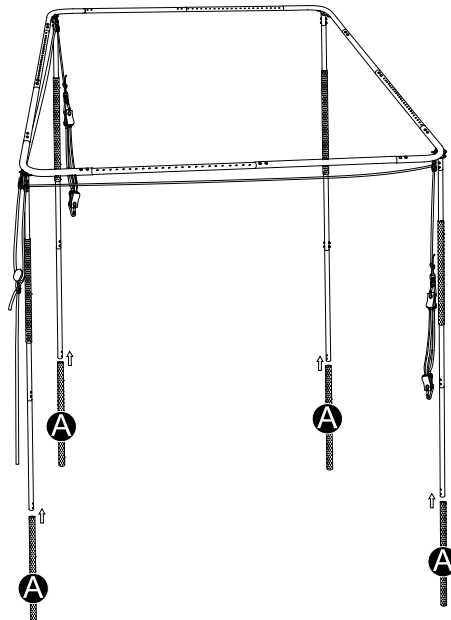
SCHRITT 9



SCHRITT 10

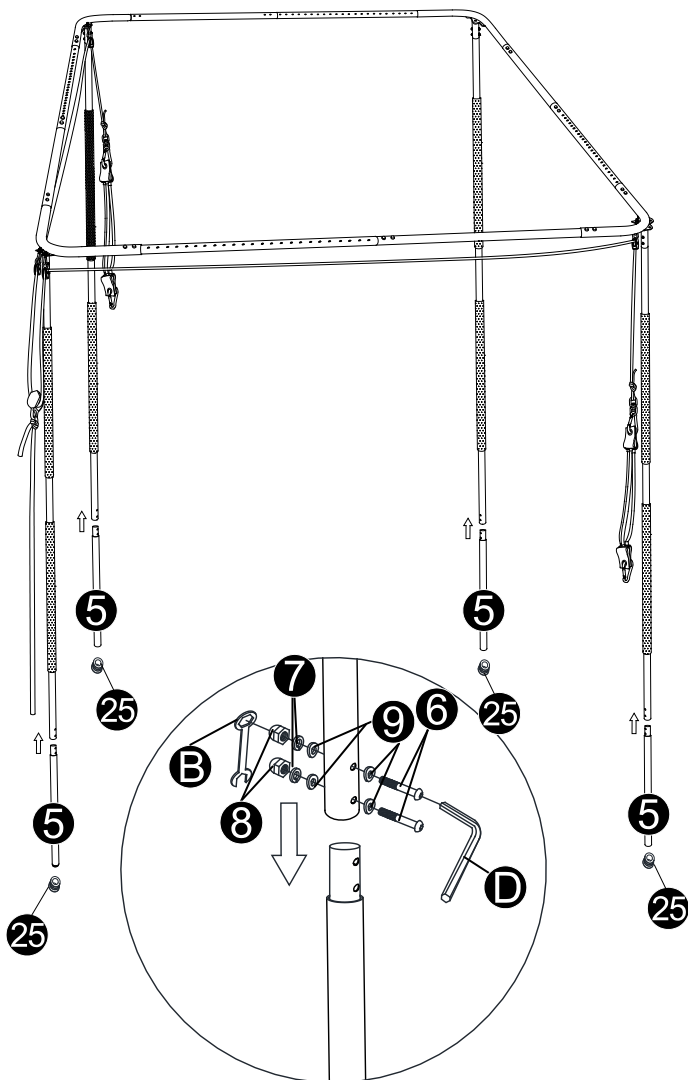


SCHRITT 11



Die 8 Schaumstoff-Schutzüberzüge (A) auf die 4 langen Röhre schieben, hinauf bis zu den 4 Ecken. Die Schaumstoffumhüllung muss vom oberen Rand des Trampolins zwei Meter nach unten reichen.

SCHRITT 12

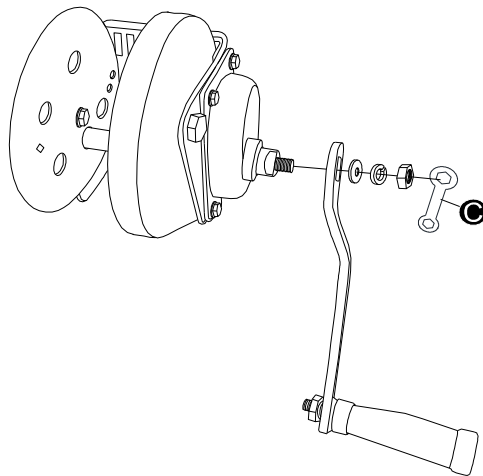


Die kurzen Rohre (5) dürfen nur verwendet werden, wenn die Beine des Trampolins 70–90 cm lang sind.

Wenn das Trampolin in den Boden eingelassen ist, werden die kurzen Rohre (5) nicht verwendet.

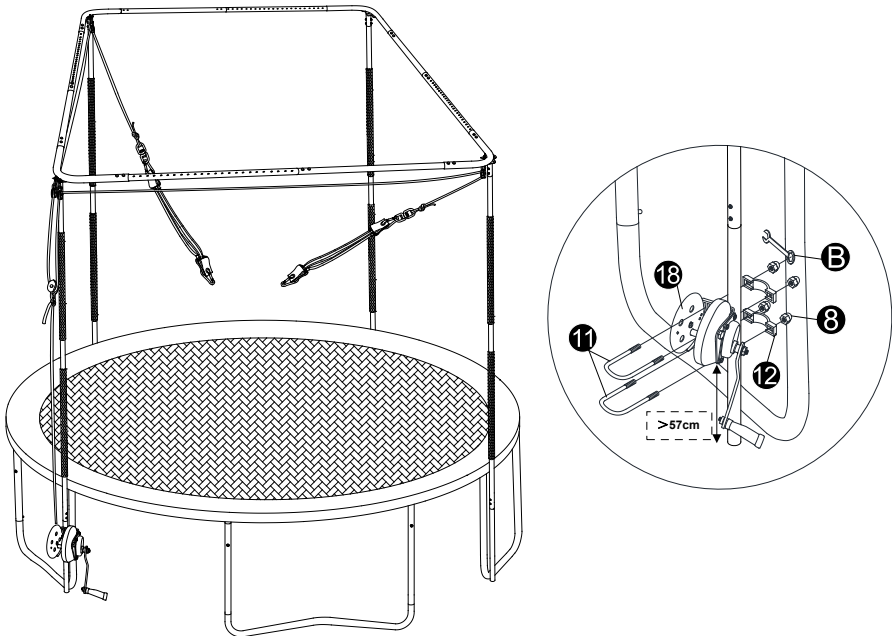
Unten in die kurzen Rohren (5) werden die Kunststofffüße (25) gesteckt. Wenn das Trampolin in den Boden eingelassen ist, werden die Kunststofffüße unten in die langen Rohre (4) gesteckt (siehe Schritt 10).

SCHRITT 13
Zusammenbau der Winde.



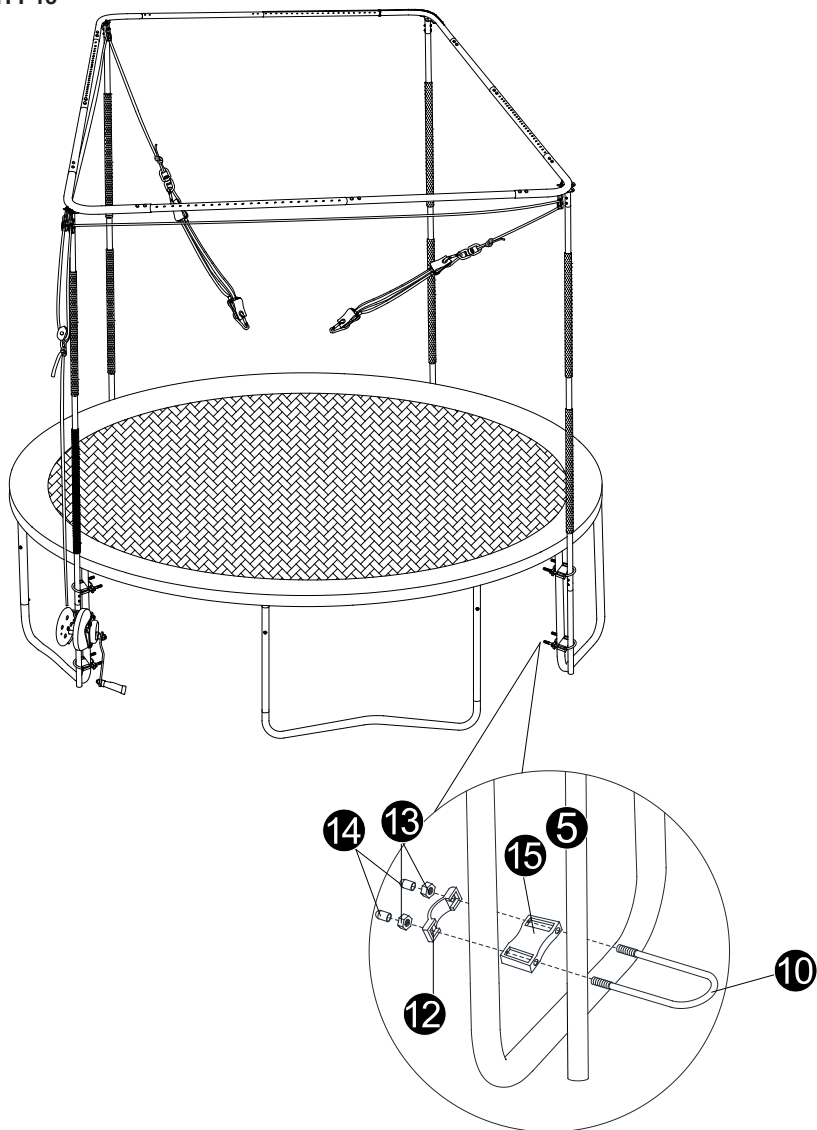
Die Winde muss so montiert sein, dass sich der Griff auf der rechten Seite befindet.
 Es sollte zwischen dem Boden und dem Rahmen des Trampolins montiert werden, damit sich der Griff leicht drehen lässt.
Die Abdeckung muss aufgesetzt und mit Schrauben befestigt werden.

SCHRITT 14



Das unterste Teil der Winde muss mindestens 57 cm über dem Boden sein.

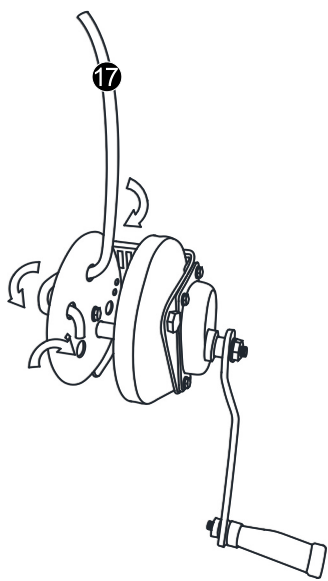
SCHRITT 15



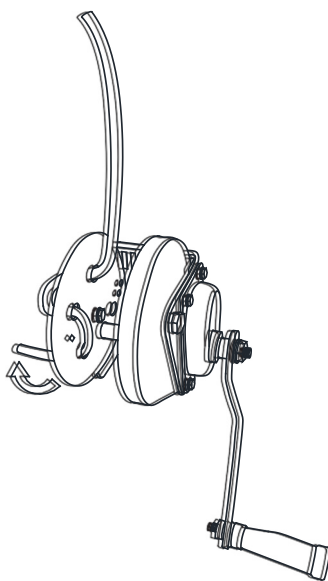
Die Beine des JumpX mit den 8 U-Schrauben (10) an den Trampolinbeinen befestigen. 2 Stück an jedem Bein, eines so hoch und und das andere so niedrig wie möglich. Falls dies schwierig ist, muss die Oberseite von JumpX so eingestellt werden, dass sich die Beine von JumpX so nahe wie möglich an den Beinen des Trampolins befinden. Der Abstand zwischen den beiden großen U-Schrauben (10) muss mindestens 40 cm betragen. Je größer der Abstand ist, desto besser. Alle Verbindungen müssen gut festgezogen werden (wenn das Trampolin in den Boden eingelassen ist, muss der Abstand zwischen den Verbindungen mindestens 20 cm betragen). Wenn Sie ein Trampolin mit 3-5-7 Beinen haben, können Sie das JumpXfun nur mit zwei Beinen an den beiden Beinen des Trampolins befestigen. Die anderen beiden werden mit einer doppelten Halterung an der Trampolin-Kante befestigt.

SCHRITT 16

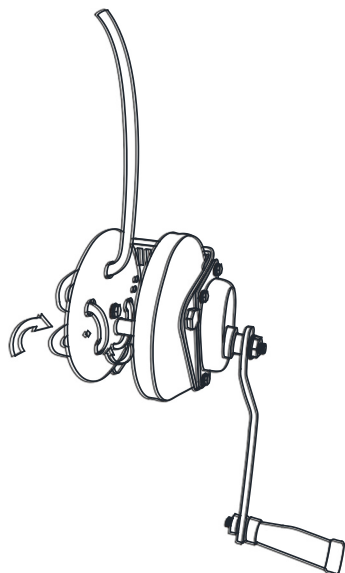
1.



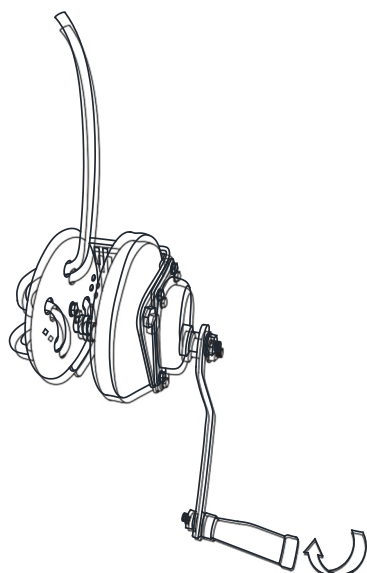
2.



3.



4.

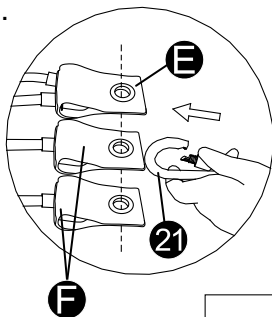


SCHRITT 17

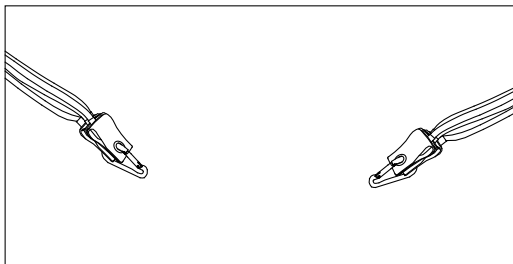
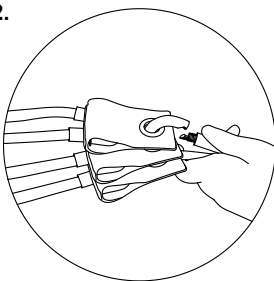
Die folgenden Abbildungen beachten, um den Gurt zu befestigen.

Es kann gefährlich sein, den Jumper nicht ganz nach oben zu heben und nicht genügend Gummischläuche zu haben. Es müssen so viele Gummischläuche vorhanden sein, dass der Springer den Tau des Trampolins nicht mit dem Kopf erreichen kann.

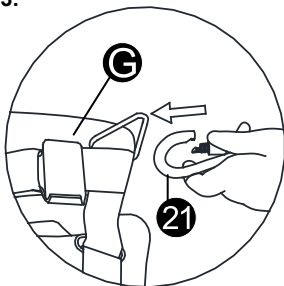
1.



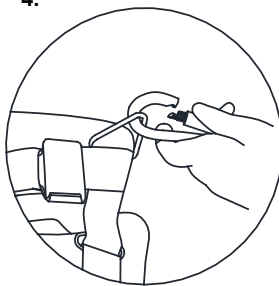
2.



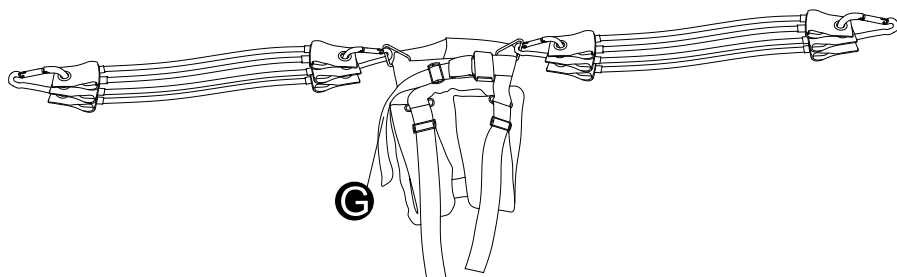
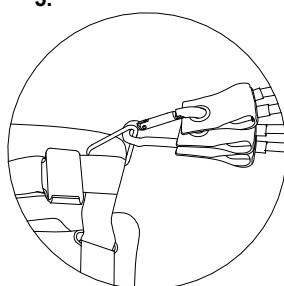
3.



4.

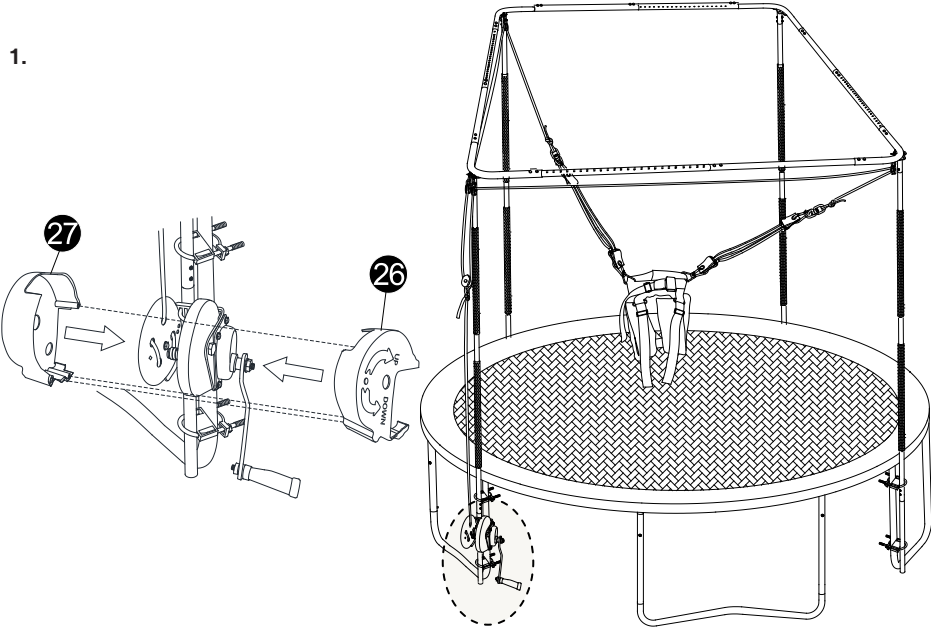


5.

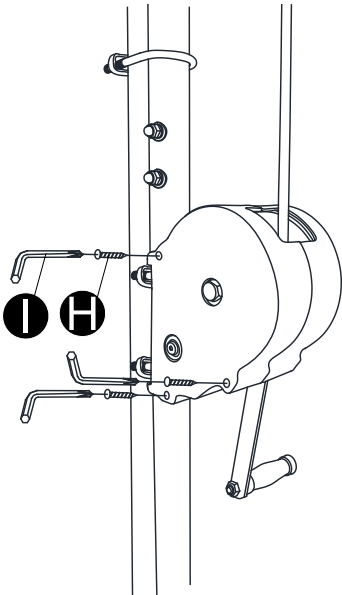


SCHRITT 18

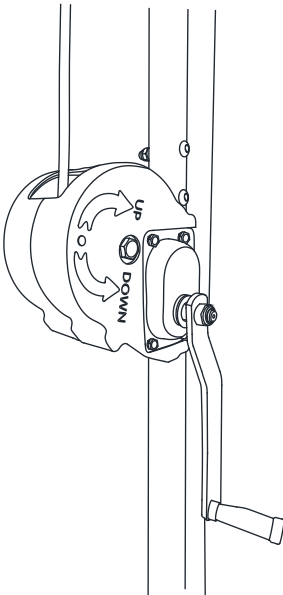
1.



2.



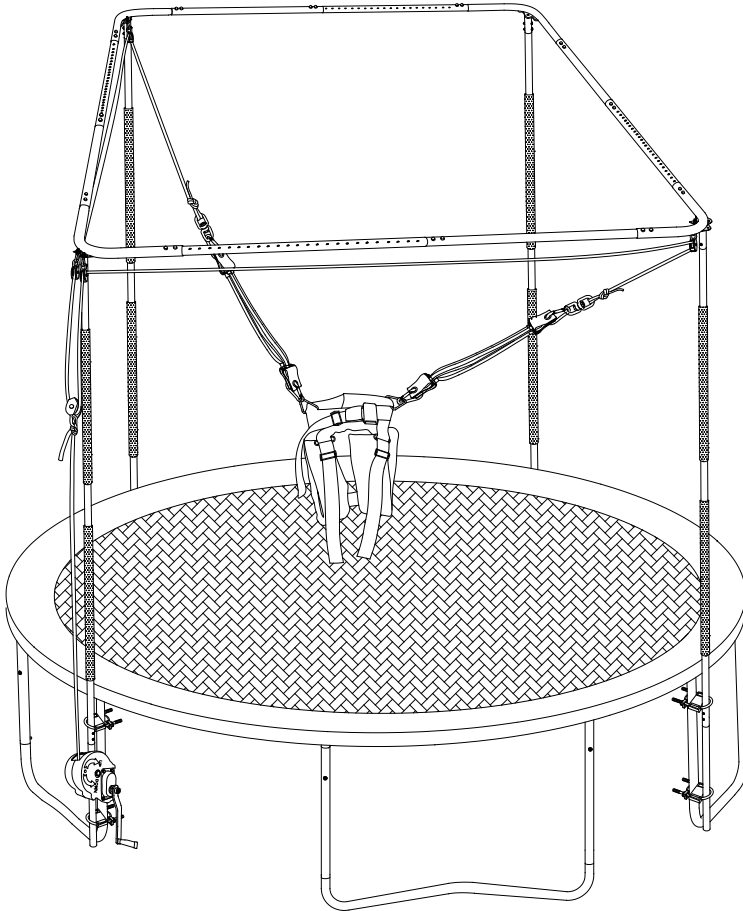
3.



ACHTUNG!

Wenn JumpX nicht verwendet wird, sollte es in Innenräumen aufbewahrt werden, um Schäden durch Feuchtigkeit und Sonneneinstrahlung am Gurt und an den Gummiseilen zu vermeiden. Bitte beachten, dass Sonne, Regen, Schnee und extreme Temperaturen die Haltbarkeit der Teile beeinträchtigen können.

Fertiger Aufbau



Transport von JumpX

Wenn JumpX über weitere Strecken bewegt werden soll, sollte es auseinandergebaut werden. Für kürzere Strecken kann es von 4 Personen vom Boden gehoben und während des Transports waagrecht gehalten werden.

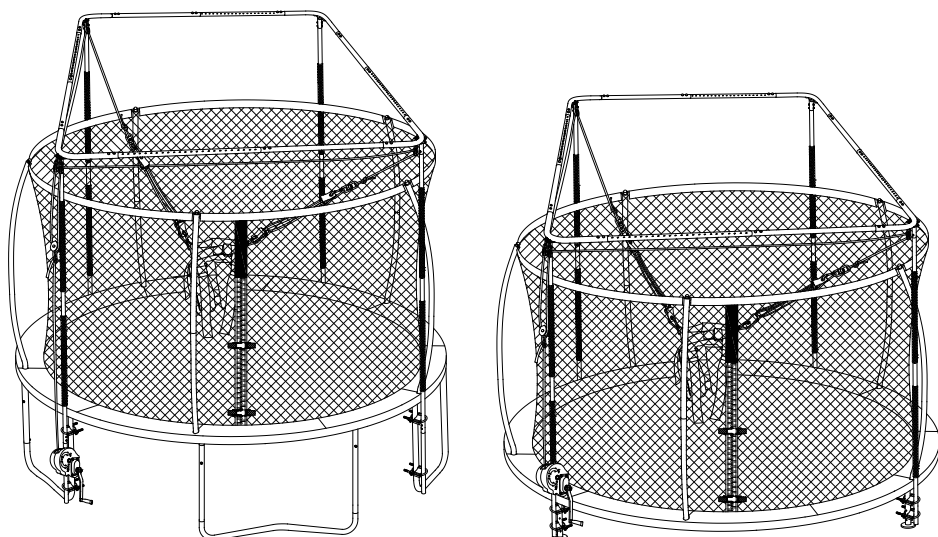
Weitere Informationen gibt es auf www.JumpXfun.com

Dieses Produkt ist durch Patent geschützt: PA 2016 70501 and PR 179187



DK

Samlevejledning JumpXfun Bungee-trampolin



På www.jumpxfun.com kan du finde manualer på mange sprog, samt se videoer hvordan du samler og får mest ud af din JumpXfun.

Passer normale trampoliner med en diameter mellem D300 og D480.

Trampolin medfølger ikke i denne enhed.

Introduktion

Tak, fordi du har købt denne JumpXfun Bungee-trampolin (JumpX). Vi håber, at du vil synes om den. Det tager lidt tid at samle den. Det er ikke usædvanligt, at det tager over en time at samle dette produkt, så vær tålmodig, og få en ven til at hjælpe dig med opgaven.

Vi vil bede dig om at læse denne vejledning igennem, før du begynder at bruge din nye JumpX, så du kan få det bedste ud af produktet. Vi anbefaler også, at du gemmer vejledningen, i tilfælde af at du får brug for at genopfriske din viden om JumpX-funktionerne.

ADVARSEL

MAKS. BÆREEVNE: 40 KG

Den maksimale bæreevne kan forhøjes til 80 kg, hvis du køber ekstra gummislanger.

Du skal bruge en Holder XL til at sætte JumpX på en trampolin med ben, som har en diameter på over 48 mm.

Dette produkt er patentbeskyttet: PA 2016 70501 and PR 179187

VIGTIGT

Læs følgende erklæring og advarsler for at undgå alvorlig eller dødbringende tilskadekomst.

Advarsel!

- Maks. bæreevne: JumpX må ikke anvendes af personer, som vejer mere end 40 kg.
- JumpX skal samles af voksne i henhold til samlevejledningen og derefter tjekkes før brug.
- Der må kun være én person på JumpX ad gangen.
- Produktet er beregnet til brug med bare fødder, strømper eller gymnastiksko. Brug ikke sko med hårde såler såsom tennis- eller løbesko.
- Tøm lommerne, før du hopper. Du må ikke holde noget i hænderne, mens du hopper.
- Spis ikke, mens du hopper
- Brug aldrig JumpX uden en korrekt påsat sele.
- Selen skal altid være strammet til, så du ikke kan glide ud af den.
- Hvis selen ikke passer til barnet, må han eller hun ikke bruge JumpX. Selen bør sidde tæt ind til kroppen.
- Tag aldrig selen af, men du er spændt fast, men træk i stedet altid hejsespillet helt ned, før du tager selen af.
- Hop altid på midten af dugen.
- Pas på, at du ikke bliver viklet ind i elastikken.
- Du må ikke hoppe fra side til side med JumpX. Hop kun lige op og ned.
- JumpX må ikke anvendes til leg, boldspil eller lignende aktiviteter.
- JumpX må ikke anvendes, uden at en voksen holder opsyn.
- Hold straks op med at hoppe, hvis du ikke føler, at du har kontrol.
- Når du skal ned fra JumpX, må du ikke hoppe.
- Lad være med at hoppe for længe. Sørg for at holde regelmæssige pauser.
- JumpX må ikke anvendes, hvis den er våd.
- JumpX må ikke anvendes, hvis der er risiko for lynnedslag.
- JumpX må ikke anvendes i kraftig blæst.
- JumpX må ikke anvendes, hvis den er våd, slidt eller beskadigt, eller hvis vejret gør det vanskeligt at holde kontrollen, mens du hopper (f.eks. i regnvejr eller kraftig blæst).
- JumpX må ikke anvendes, hvis der er dyr eller personer under trampolinen.

- JumpX må ikke anvendes efter indtagelse af alkohol, lægemidler eller narkotika. Dette øger risikoen for tilskadekomst betydeligt, eftersom koordinationsevne, dømmekraft og reaktionstid påvirkes. Undlad at ryge, mens du bruger JumpX.
- JumpX må ikke anvendes af gravide samt personer med højt blodtryk. Spørg altid din læge til råds, hvis du er i tvivl om, hvorvidt du bør bruge JumpX.
- Rebet skal udskiftes hvert år.

PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

Bemærk: Sol, regn, sne og ekstreme temperaturer reducerer delenes holdbarhed med tiden.

HVIS DU MENER, AT DISSE FORHOLD ELLER ANDET KUNNE FORÅRSAGE PERSONSKADE FOR BRUGERNE, BØR TRAMPOLINEN SKILLES AD ELLER SIKRES MOD BRUG, INDTL FEJLEN(E) ER UDBEDRET.

RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

Af sikkerhedsmæssige årsager skal delene til JumpX tjekkes før hver sæson og regelmæssigt, når produktet er i brug. Hvis JumpX ikke bliver tjekket og vedligeholdt, kan den være farlig at bruge. Alle bolte skal strammes før hver sæson og regelmæssigt, når produktet er i brug.

Hold øje med følgende:

- Revner og huller i gummislangerne (E + F). Skal skiftes ud, hvis der er tegn på slitage.
- Reb (16 + 17) og blokhjul (19 + 20) skal være intakte og ikke slidte.
- Karabinhager (21), drejeled (22) og øjebolt (19) må ikke være slidte.
- Selen (G) må ikke være slidt, beskadiget eller i forringelse.
- Rust på rør (1 + 2 + 3 + 4 + 5). Hvis der er rust på et af rørene, skal det udskiftes med det samme.
- Hvis der er rust på holderne eller andre dele, hvor rust kan forekomme, skal delene udskiftes.
- Se også efter, at alle skruer, bolte og møtrikker er spændt før brug, og stram dem til om nødvendigt.

Rebet (16 + 17) skal udskiftes hvert andet år. Du kan købe nyt reb hos din JumpX-forhandler.

Alle defekte deles skal skiftes ud, før JumpX tages i brug.

Sørg for, at skummet på slangerne (E + F) sidder på plads og er intakt, så der ikke er nogen blottagte skarpe kanter.

JumpX skal opbevares indendørs, når den ikke er i brug, for at undgå fugt- og solskader på selen og gummislangerne. Bemærk, at sol, regn, sne og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhed.

Af sikkerhedsmæssige årsager skal trampolindelene altid overholde forskrifterne i brugsanvisningen til trampolinen.

Foretag ikke ændringer af trampolinen eller nogen af delene.

FLYTNING AF TRAMPOLINEN

Det kræver to personer at flytte trampolinen. Alle fæstningspunkter bør være sikret med vejrbestandig tape såsom gaffatape. Dette vil holde rammen intakt under flytningen og forhindre, at fastgørelsespunkterne flytter sig eller går løs. Løft trampolinen lidt fra jorden for at flytte den, og hold den vandret med jorden. Trampolinen bør skilles ad ved al anden form for flytning.

Gem denne vejledning

- Selen og slangerne skal opbevares indendørs efter brug. Undgå sollys.
- Se regelmæssigt efter, at delene er strammet godt, idet de kan løsne sig med tiden.
- Undersøg altid produktet for slitage, misbrug eller manglende dele før brug. Der kan opstå en række situationer, som kan øge risikoen for tilskadekomst.
- Hvis JumpX har tegn på slitage, bør den ikke anvendes, før den slidte del er blevet udskiftet.
- Brug altid kun originale JumpX-dele. Du kan købe reservedele hos din JumpX-forhandler.
- Overhold altid alle forskrifter og advarsler i vejledningen til trampolinen.
- Hvis du lander på hovedet eller nakken, kan det medføre alvorlig tilskadekomst, lammelse eller endda livsfare. Du må ikke udføre spring på trampolinen, som øger risikoen for at lande på hovedet eller nakken.
- Saltomortaler og andre spring, hvor man drejer rundt, må kun udføres, når du er hejst op, så du aldrig rør trampolindugen imens.
- Hvis der er mulighed for, at du rammer trampolindugen, når du er hejst op, skal der monteres ekstra gummislanger, så du ikke kan ramme trampolindugen.

Opsætning

- Den trampolin, som JumpX monteres på, skal være placeret på en plan og stabil overflade.
- Trampolinen, som JumpX monteres på, skal være placeret, så brugerne ikke kan komme i kontakt med ledninger, grene eller andre forhindringer, mens de hopper. Der bør være 6 meters fri højde over trampolindugen, og der skal være et frit område på mindst 2 meter i alle retninger rundt om kanten af trampolinen.
- Alle krav og advarsler vedrørende trampolinen skal overholdes ved opsætning af JumpX.
- Tilbehør og modifikationer må kun monteres på JumpX, hvis det bliver gjort i henhold til JumpX-anvisningerne.
- Sæt kun gummislanger og sele på, når de skal anvendes, og tag dem af igen efter brug. Opbevar gummislangerne og selen indendørs, så de ikke tager skade af vind og vejr.
- JumpX skal sikres med barduner og solide pløkker (medfølger ikke), så den ikke blæser væk. JumpX må ikke efterlades udenfor i stormvejr. Sørg for at fastgøre JumpX forsvarligt, så den ikke kan blæse væk eller vælte.

Sådan bruger du JumpX

- Brug hejsespillet til at flytte rebet med karabinhagerne ned, så gummislangerne kan sættes på.
- Kravl forsigtigt op på trampolinen.
- Sæt det antal gummislanger (E + F) fast på karabinhagerne, som passer til din vægt.

Gummislanger:

Et sæt med slange 10 = 10 kg.

Et sæt med slange 20 = 20 kg.

Hvis din vægt f.eks. er:

50 kg = 2 x slange 20 og 1 x slange 10

60 kg = 2 x slange 20 og 2 x slange 10

70 kg = 3 x slange 20 og 1 x slange 10

80 kg = 3 x slange 20 og 2 x slange 10

- Ekstra gummislanger kan købes separat.
- Sæt selen på karabinhagerne, så den sidder godt fast på gummislangerne.
- Tag selen på. Den skal sidde nede om begge ben og rundt om maven.
- Selen skal strammes til, så der ikke er risiko for, at brugeren kan falde ud.
- Brugeren kan nu hejse op med hejsespillet. Hvis brugeren har i sinde at hoppe op og ned uden at lave saltomortaler eller dreje rundt på anden vis, bør han/hun hejse højt nok op, så han/hun kun kan ramme trampolindugen med fødderne.

- Vigtigt! Saltomortaler og andre spring, hvor man drejer rundt, må kun udføres, når brugeren er hejst op, så han/hun aldrig rører trampolindugen imens.
- Hvis brugeren kan ramme trampolindugen, når han/hun er hejst op, skal der monteres ekstra gummislanger, så der ikke er mulighed for at ramme trampolindugen.
- Tip! Brugeren kan trække i gummislangerne og bruge dem til at komme i gang med at hoppe.

Sådan hopper du (se en video på www.JumpXfun.com)

Hop altid midt på trampolinen. Hop altid lige op og ned. Hop aldrig fra side til side. Hold op med at hoppe, hvis du ikke kan holde dig midt på trampolinen.

Det er meget vigtigt, at du holder op med at hoppe, før du mister kontrollen!
Hold op med at hoppe ved at stoppe dine bevægelser, indtil svingningerne ophører.

Grundlæggende hop

Start fra stående stilling. Sæt af fra trampolinen, eller kom i gang ved at trække i gummislangerne. Du kan skabe mere bevægelse og trække mere for at hoppe højere. Hvis det føles ubehageligt, kan du stoppe med at hoppe på samme måde.

Faldhop

Drej fremad for at opnå en vandret position med ansigtet vendt ned mod trampolindugen.
Vend tilbage til udgangspositionen.

Ryghop

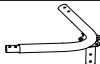
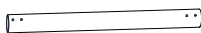
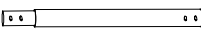
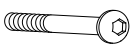
Drej baglæns for at opnå en vandret position med ansigtet vendt op mod himlen.
Vend tilbage til udgangspositionen.

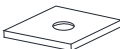
Avanceret hop

Vigtigt! Hvis du ønsker at lave saltomortaler eller dreje rundt på anden vis, skal du hejses højt nok op, så du ikke kan ramme trampolindugen med fødderne.

Du opnår den maksimale sikkerhed, når du ikke kan røre trampolindugen, mens du hopper. Hvis du rammer trampolindugen, bør du hejses højere op. Hvis du ikke kan hejses højere op, skal der monteres ekstra gummislanger, så du ikke kan ramme trampolindugen.

Oversigt over dele

Delnr.	Dele	Beskrivelse	Antal
1		Hjørner	4
2		Indvendige rør foroven	4
3		Udvendige rør foroven	4
4		Lange benrør	12
5		Korte benrør	4
6		Lang bolt	56
7		Fjederskive	56
8		Hættemøtrik	60
9		Buet spændeskive	112
10		Stor U-skrue	8
11		Lille U-skrue	2
12		Klemme	10
13		Lille låsemøtrik	16
14		Møtrikhætte	16
15		Afstandsstykke	8
16		Langt reb (15 m)	1
17		Kort reb (5 m)	1
18		Hejsespil (skal samles)	1
19		Taljeblok med øjebolt	4
20		Taljeblok	1
21		Karabinhager	4

Delnr.	Dele	Beskrivelse	Antal
22		Drejeled	2
23		Forstærkende afstandsstykke af stål	4
24		Stor låsemøtrik	4
25		Plastikhætte	4
26		Højre plastikdække til hejsespil	1
27		Venstre plastikdække til hejsespil	1
A		Beskyttelsesskum	8
B		Skruenøgle 13 mm	1
C		Skruenøgle 19 mm	1
D		Skruenøgle	1
E		Gummislange 20 kg	2
F		Gummislange 10 kg	4
G		Lille sele	1
H		Selvlåsende skrue	3
I		Unbrakonøgle	1

Montering

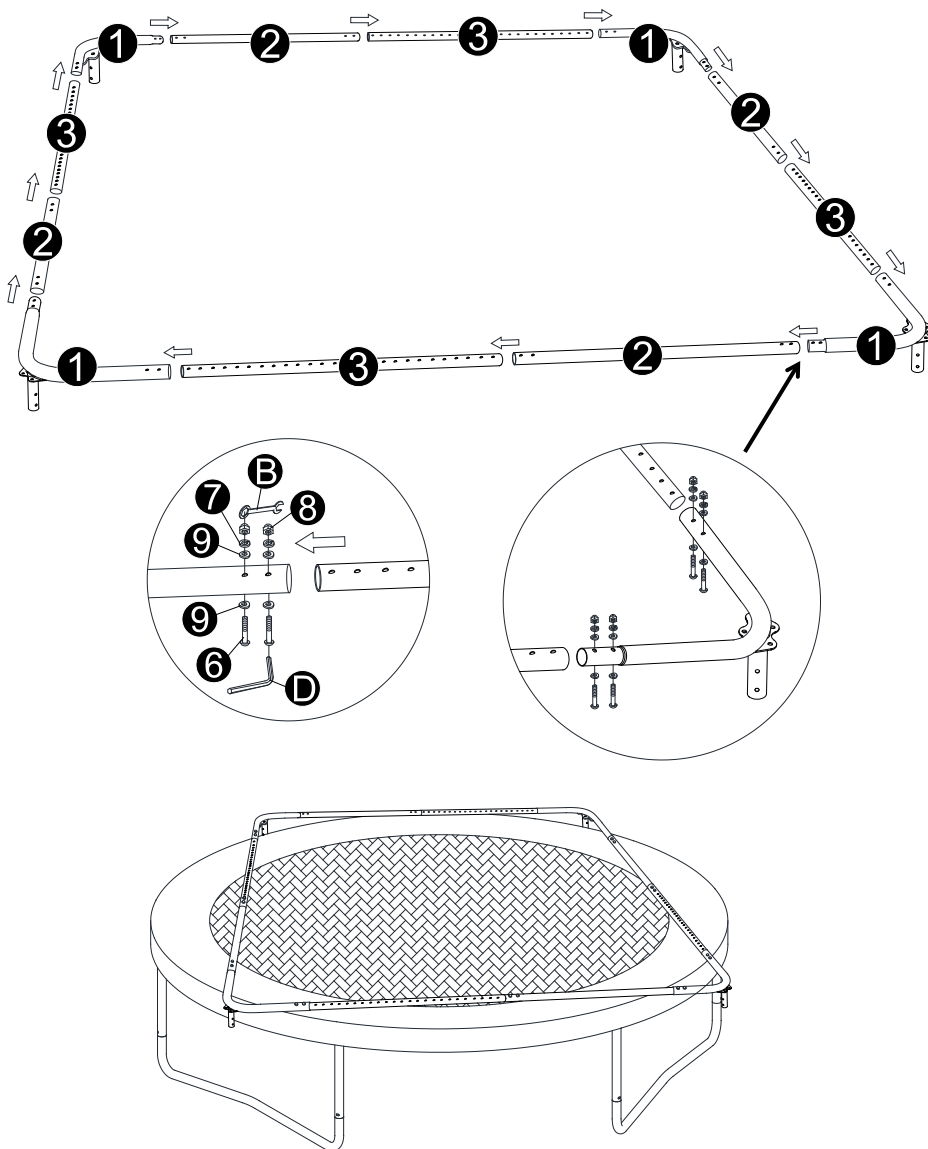
Montering af JumpX: Opgaven skal udføres af to personer.

Læg alle delene til stativet på jorden.

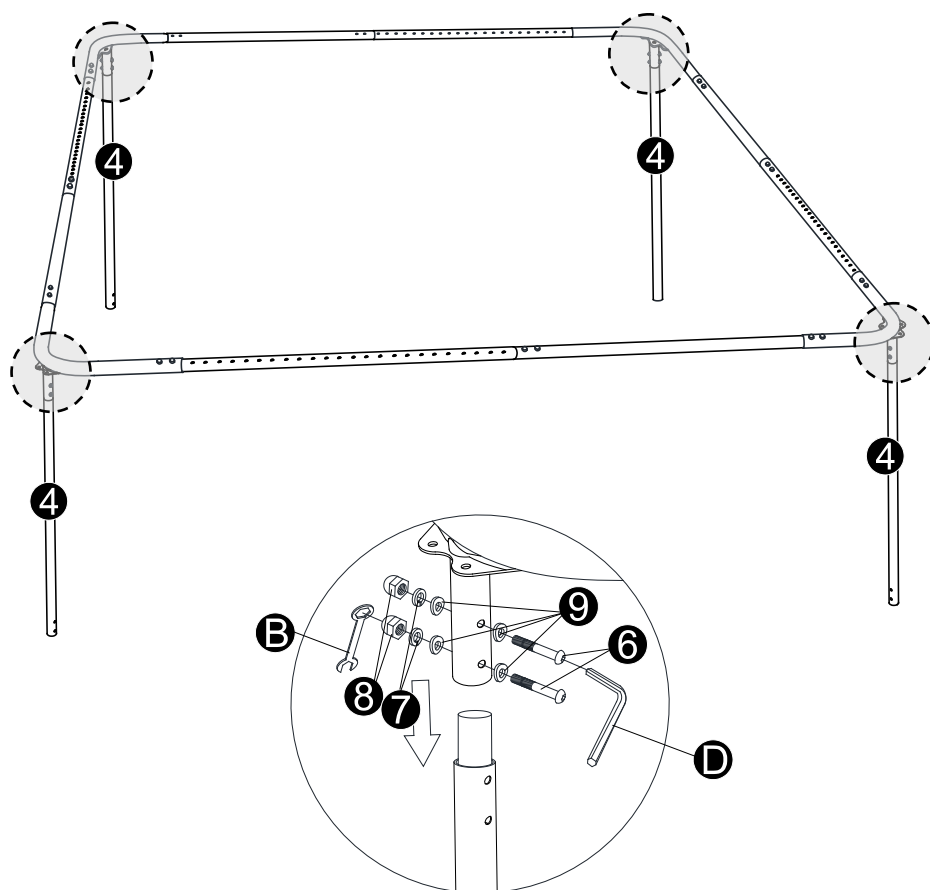
JumpX passer til mange forskellige trampoliner, så du bliver nødt til at justere monteringen, så den passer til netop din trampoline.

TRIN 1

Toprammen skal justeres, så den passer præcis til din trampoline. Benene på JumpXfun, skal være lige ud for benene på din trampoline, også tæt på benene som muligt.

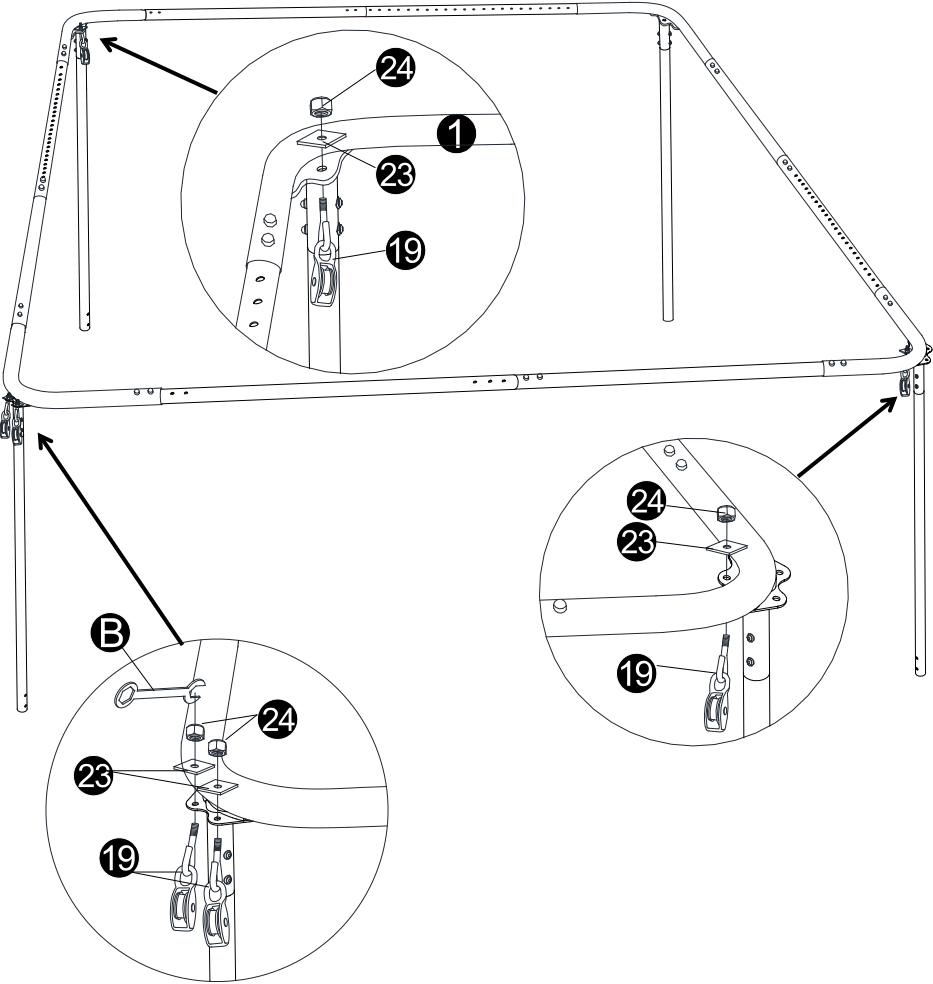


TRIN 2



Rørene skal skubbes ind i hinanden, så de nedadrettede stænger stikker lige ud ved hvert ben på trampolinens og så tæt på trampolinens ben som muligt. Toprammen skal danne en firkant.

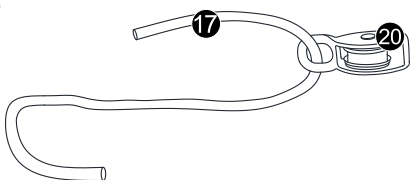
Toppen af JumpX skal justeres, så benene på JumpX er placeret så tæt på trampolinens ben som muligt.



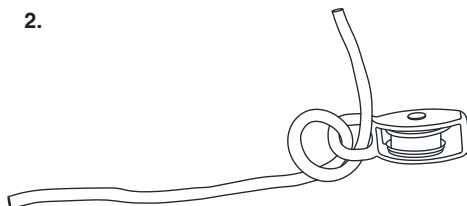
TRIN 4

Se på billederne nedenfor, hvordan taljeblokken sættes fast på enden af reb 17. Det korte reb (17) (5 meter) bruges til at føre ned til hejsespillet på taljeblokken.

1.



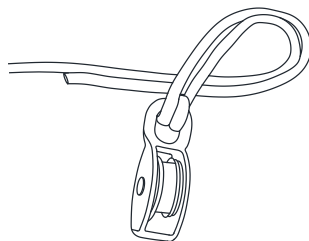
2.



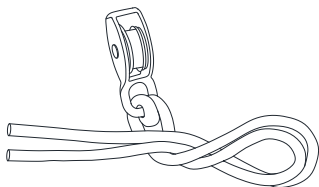
3.



4.



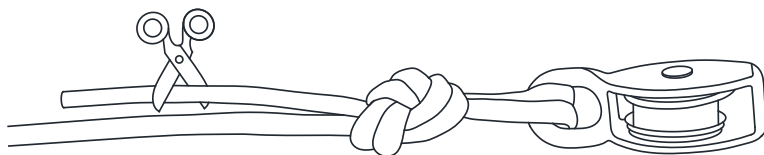
5.



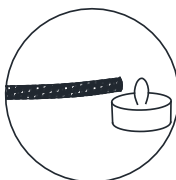
6.



7.



8. Når du har klippet rebet over, skal du brænde enden for at forhindre, at det flosser.



TRIN 5

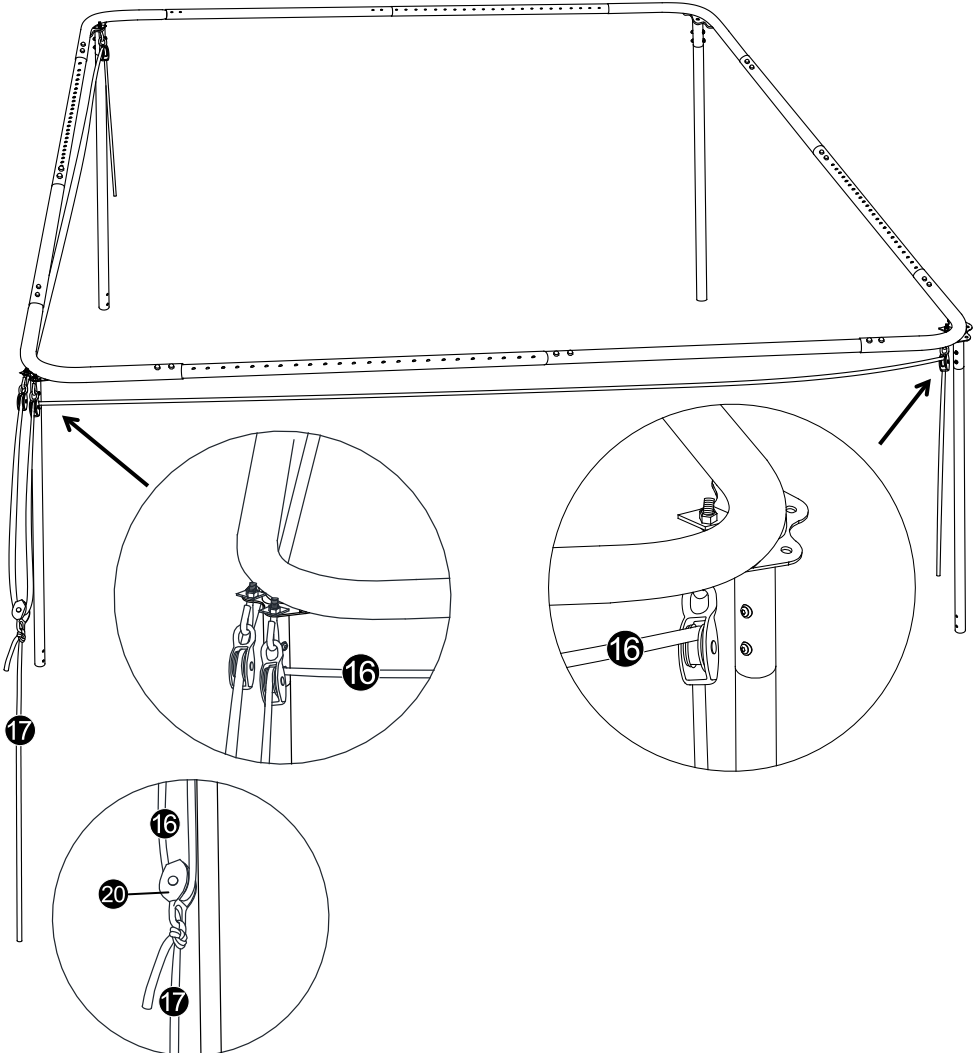
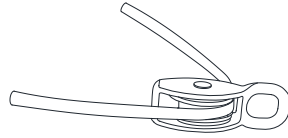
Det lange reb (16) (15 meter) anvendes foroven.

Se på billederne nedenfor, hvordan rebet (16) sættes i taljeblokken.

1.



2.

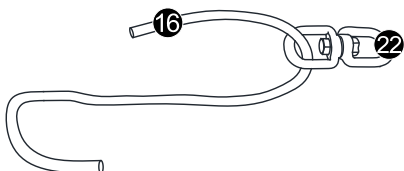


TRIN 6

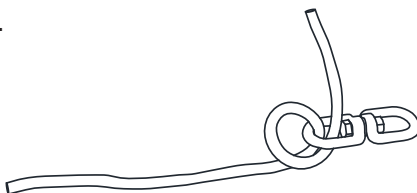
Se på billederne nedenfor, hvordan drejeleddet sættes fast for enden af reb 16.

Juster snorens længde, så den passer til din trampolin. Man skal kunne hejse springeren helt på i toppen, (22) skal helt op til (19). Så det kan være, at du skal afkorte snoren.

1.



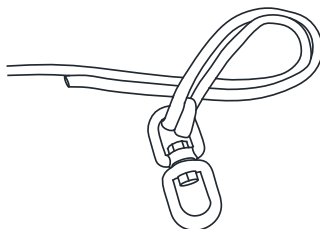
2.



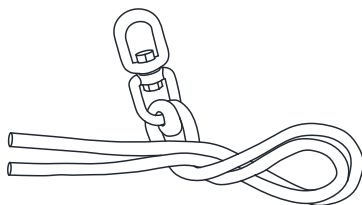
3.



4.



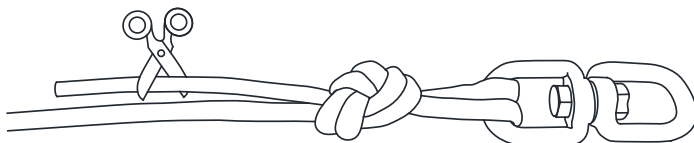
5.



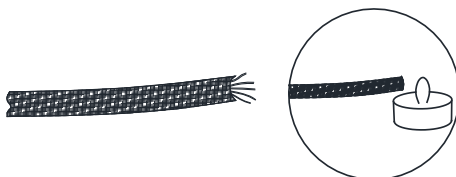
6.



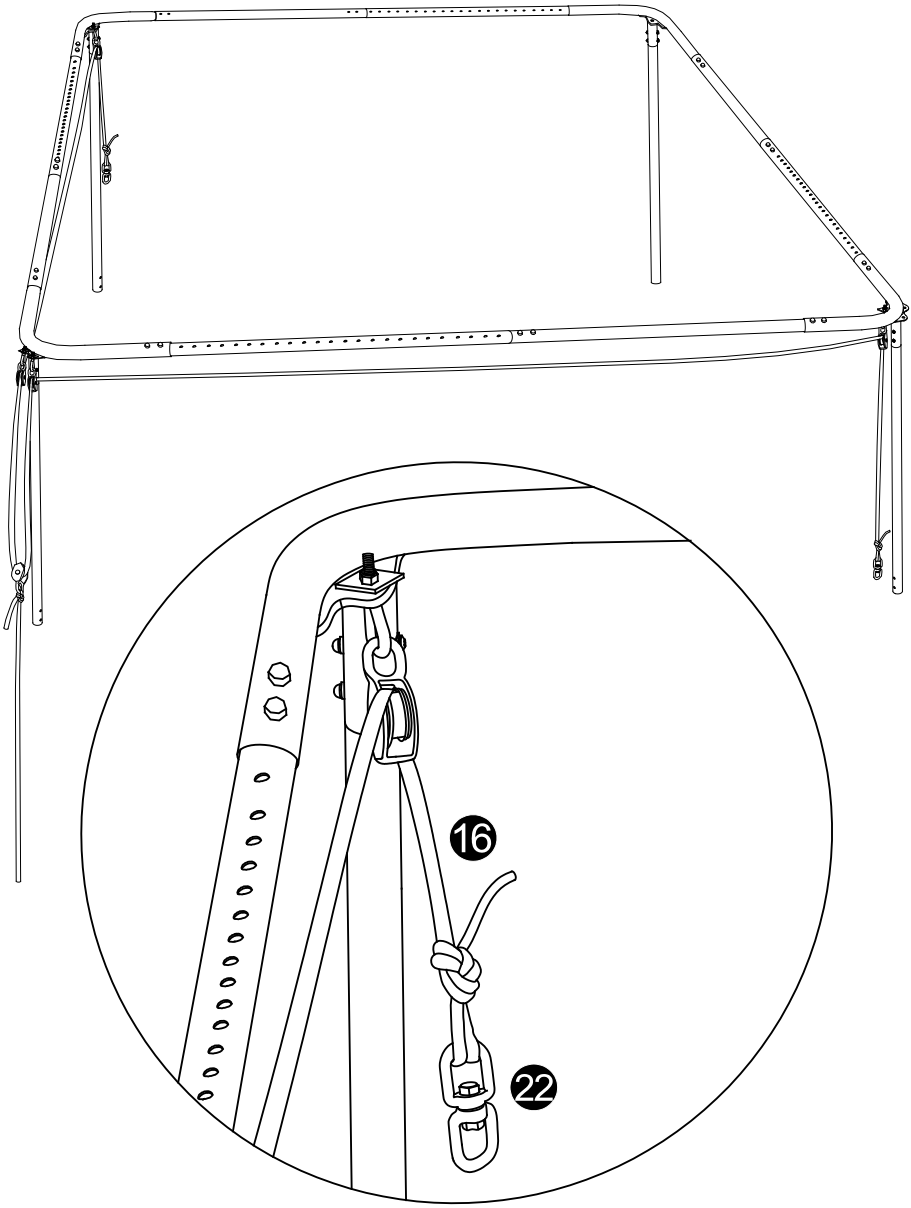
7.



8. Når du har klippet rebet over, skal du brænde enden for at forhindre, at det flosser.



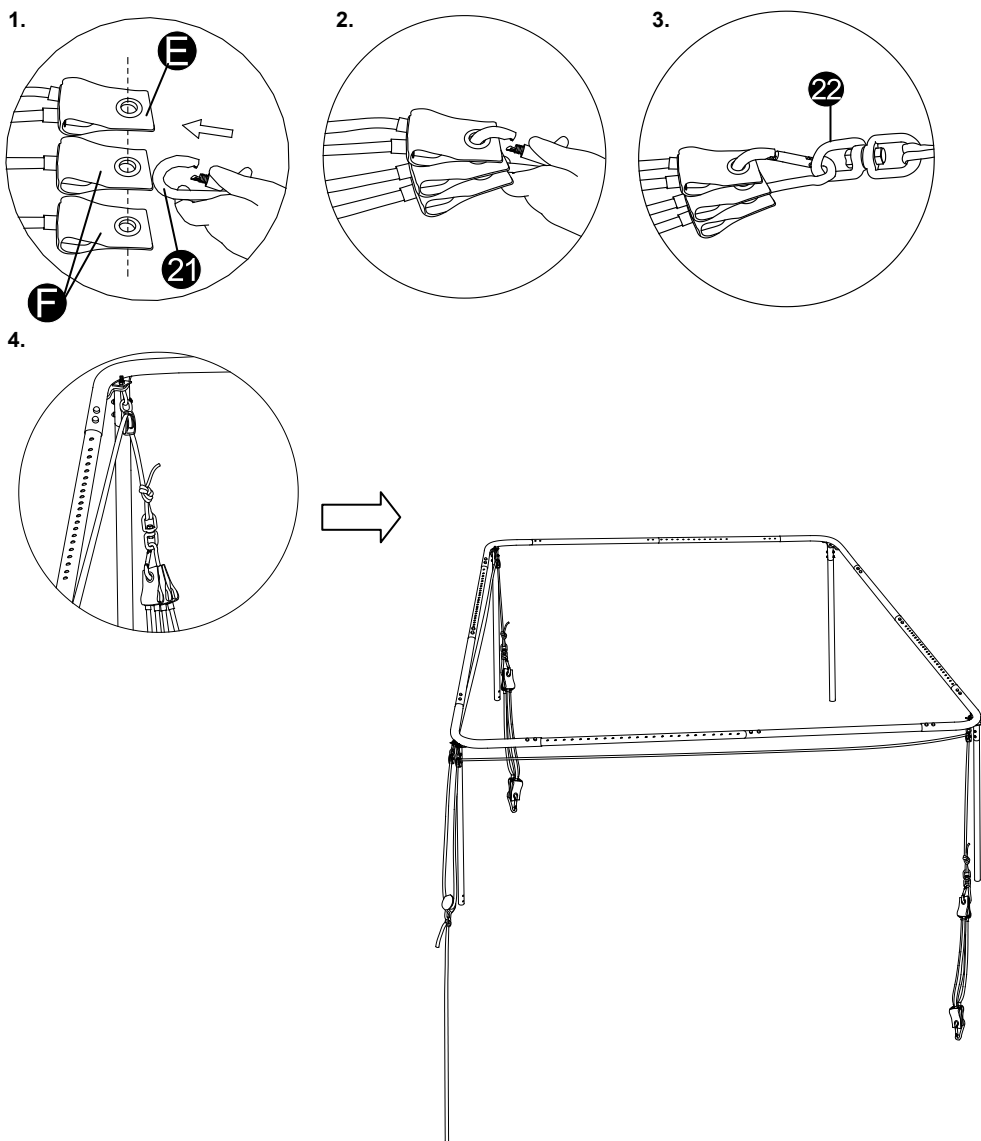
Billede af det færdige produkt



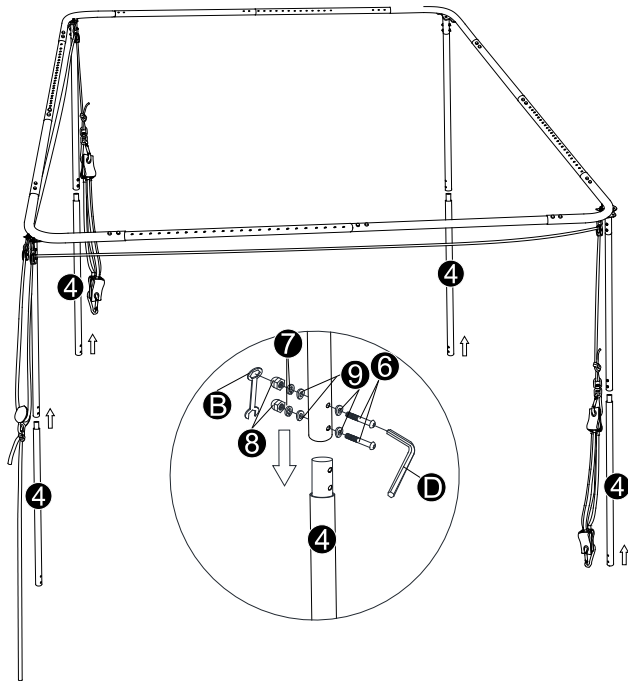
TRIN 7

Se på billederne nedenfor, hvordan du sætter gummislangerne fast.

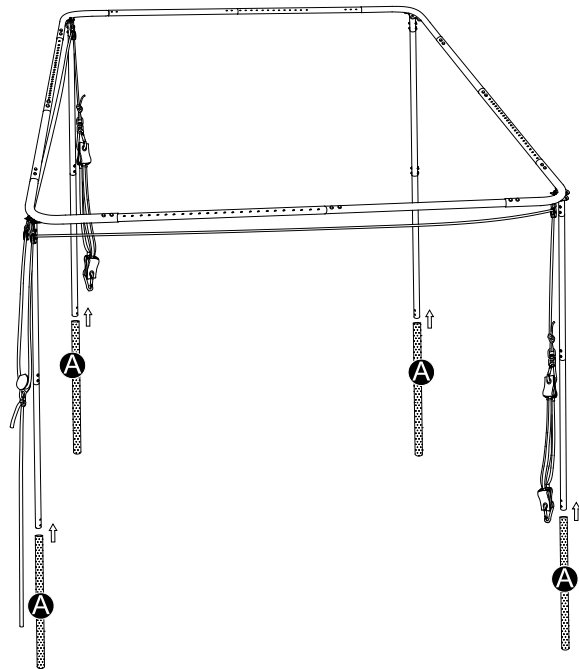
Det kan være farligt, ikke at hejse springeren helt op, samt ikke at have nok elastikker på. Der skal så mange elastikker på, så springeren ikke kan nå trampolinens dug med hovedet.



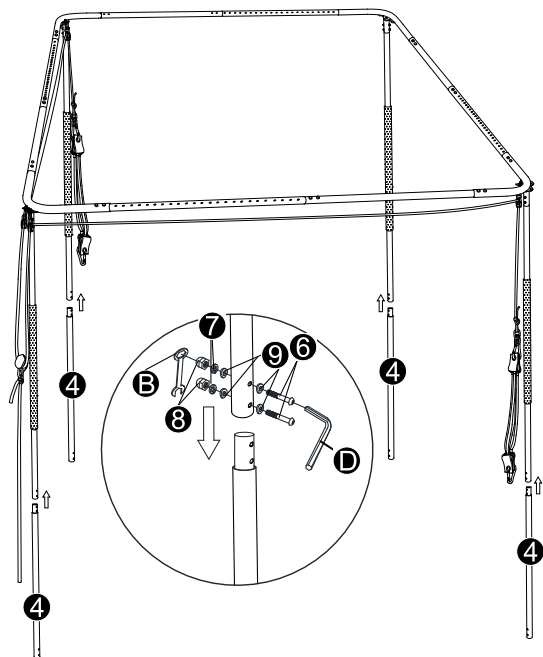
TRIN 8



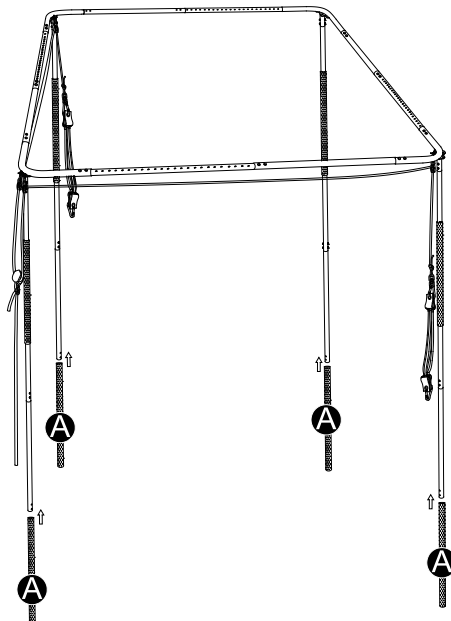
TRIN 9



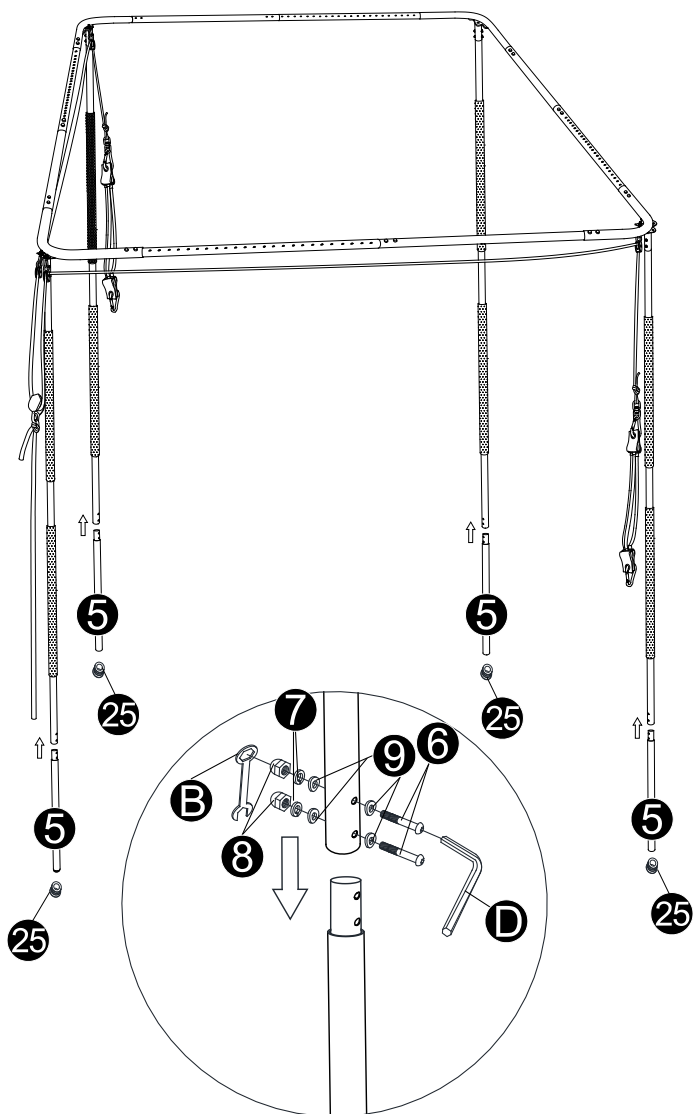
TRIN 10



TRIN 11



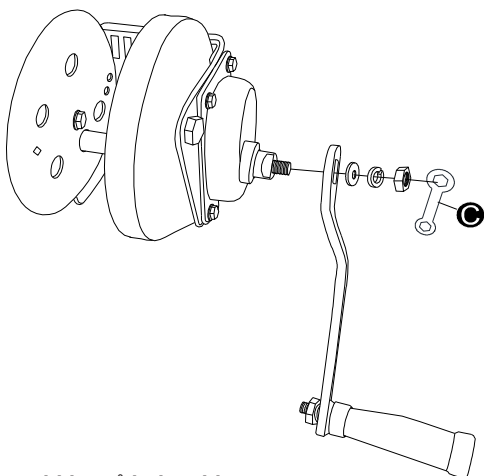
Sæt 8 stykker skum (A) på de 4 lange rør, og sæt dem på under de 4 hjørner.
Træk skummet (A) ned, så det dækker røret fra trampolinens øverste kant og to meter op..



De korte rør (5) må kun anvendes, hvis du har en trampolin med 70-90 cm høje ben. Hvis du har en nedgravet trampolin, må du ikke bruge de korte rør (5).

Der skal sættes plastikhætter (25) på under de korte rør (5). Hvis du har en nedgravet trampolin, skal plastikhætterne sættes på under de lange rør (4) (se trin 10).

TRIN 13
Sådan samles hejsespillet.

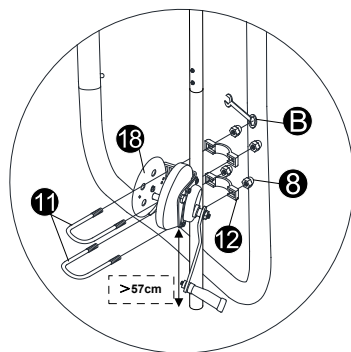
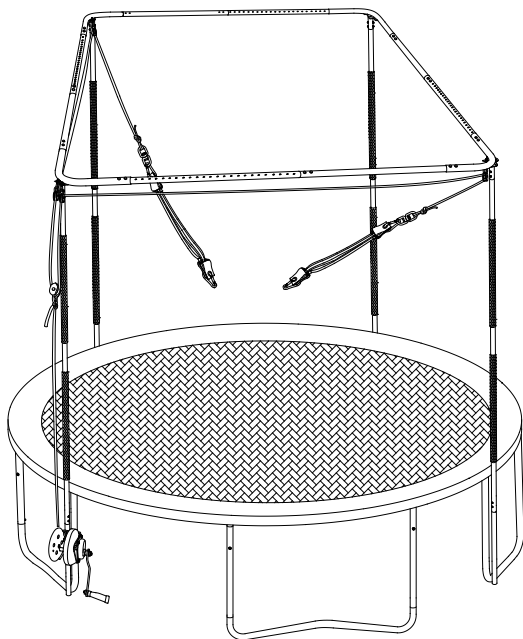


Hejsespillet skal monteres, så håndtaget sidder på højre side.

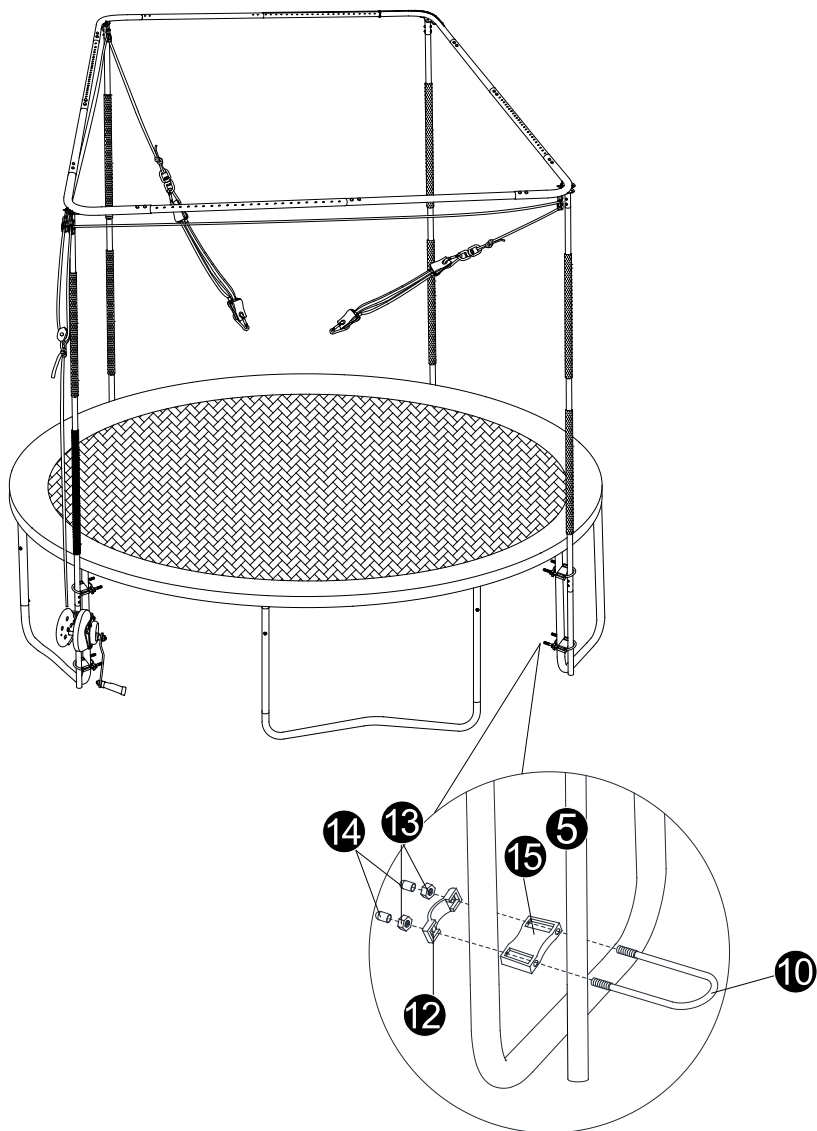
Det skal monteres mellem jorden og trampolinrammen, så du nemt kan dreje håndtaget.

Dækket skal sættes på og skrues fast.

TRIN 14



Hejsespillets underside skal være mindst 57 cm over jorden.

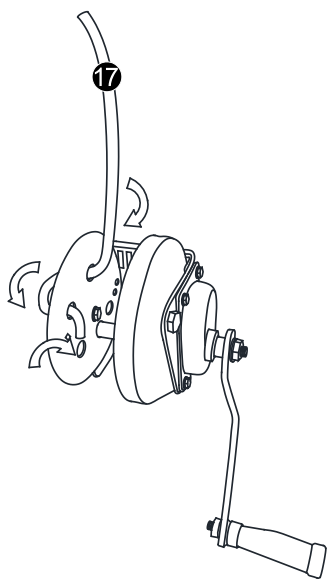


Sæt JumpX-benene fast på trampolinens ben med 8 store U-skruer (10), 2 på hvert ben, placeret så højt og så lavt som muligt. Ellers skal øverste del af JumpX justeres, så benene på JumpX er så tæt som muligt på trampolinens ben. Der skal være mindst 40 cm's afstand mellem de to store U-skruer (10). Jo større afstand, desto bedre. Alle beslag skal være godt strammet til (hvis trampolinen er gravet ned, skal afstanden mellem beslagene være mindst 20 cm).

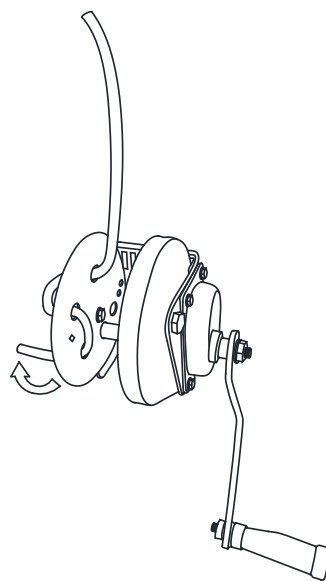
Når du har en trampolin med 3-5-7 ben, kan du kun fastgøre JumpXfun to ben på trampolinens 2 ben, de andre 2 skal monteres på trampolinens kant, med et dobbelt beslag.

TRIN 16

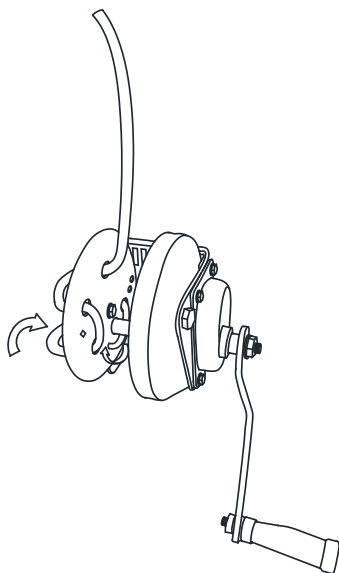
1.



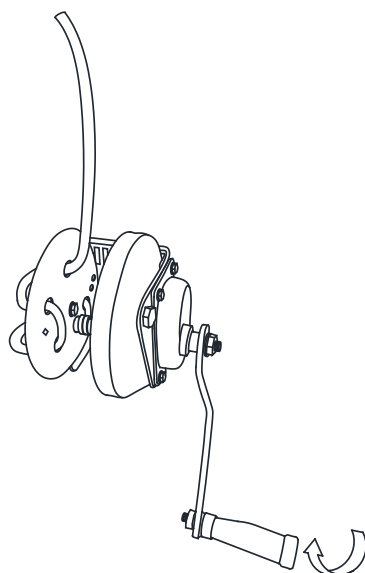
2.



3.



4.

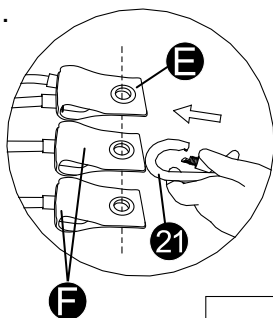


TRIN 17

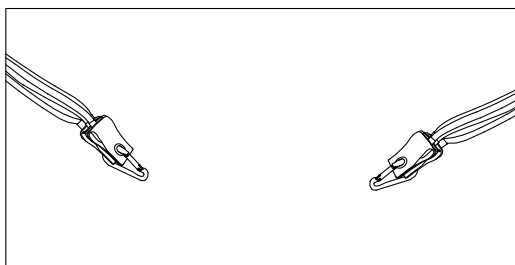
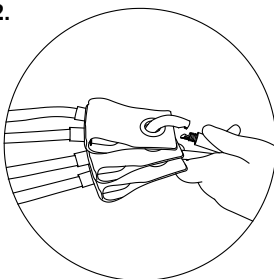
Se på billederne nedenfor, hvordan du sætter selen fast.

Det kan være farligt, ikke at hejse springeren helt op, samt ikke at have nok elastikker på. Der skal så mange elastikker på, så springeren ikke kan nå trampolinens dug med hovedet.

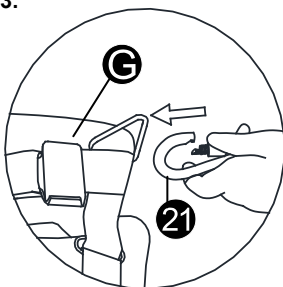
1.



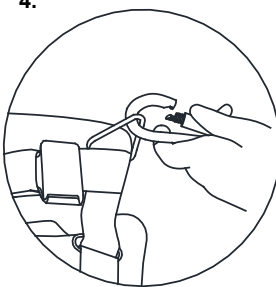
2.



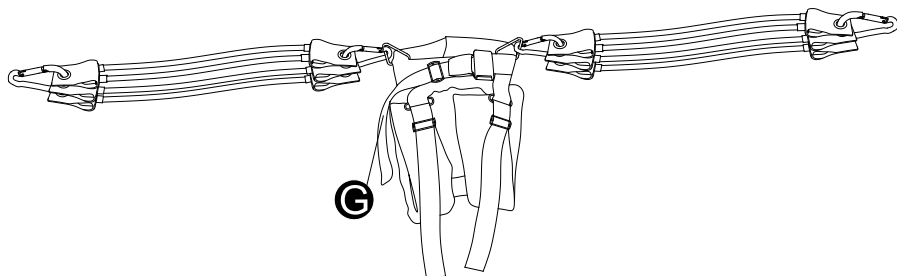
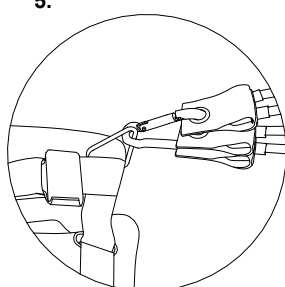
3.



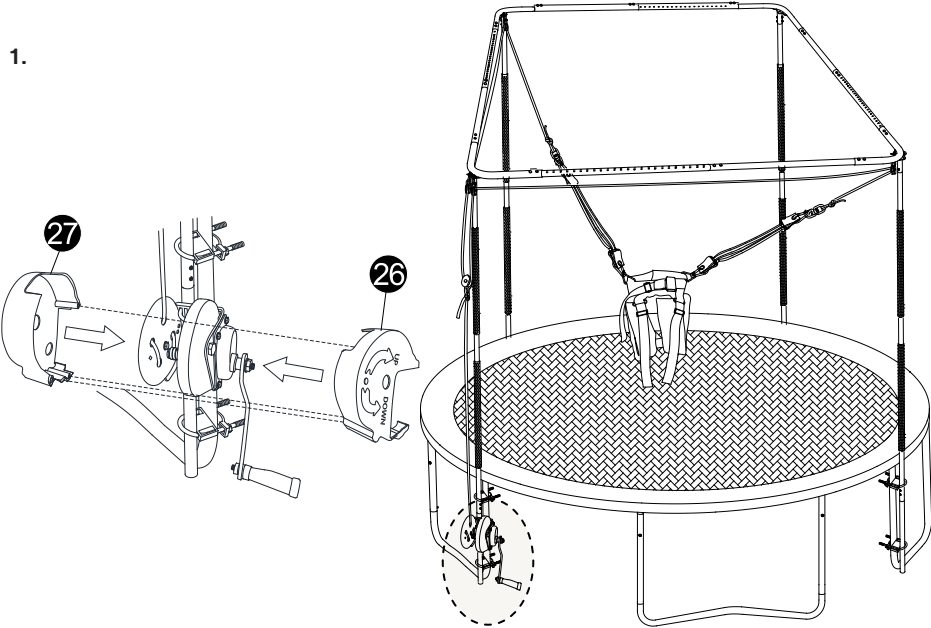
4.



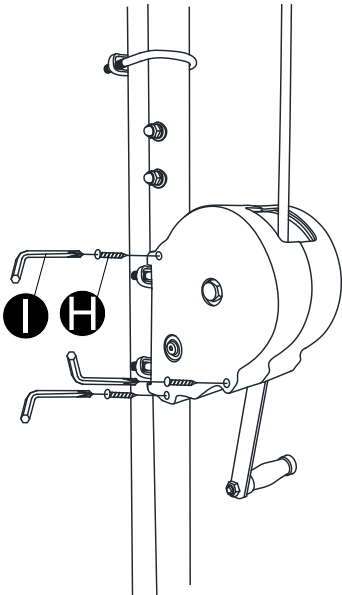
5.



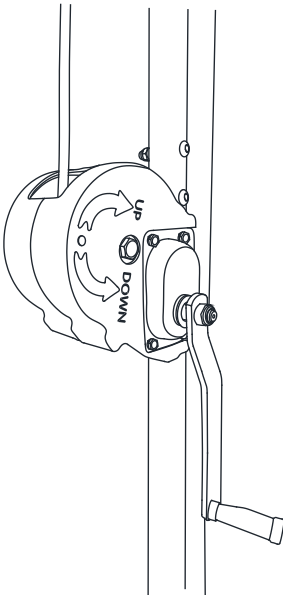
1.



2.



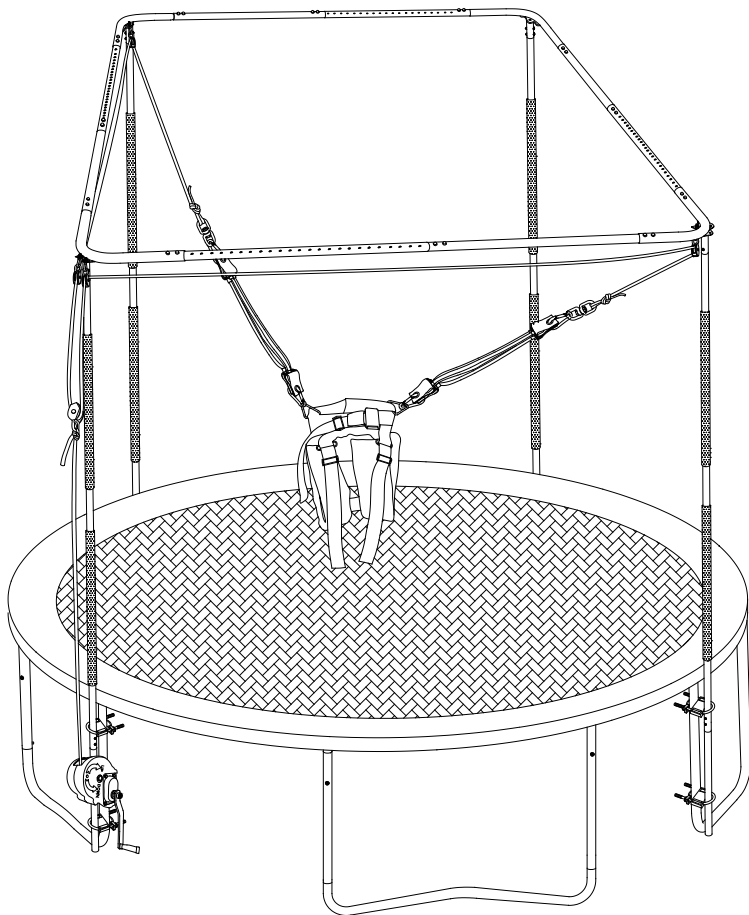
3.



FORSIGTIG!

JumpX skal opbevares indendørs, når den ikke er i brug, for at undgå fugt- og solskader på selen og gummislangerne. Bemærk, at sol, regn, sne og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhed.

Billede af det færdige produkt



Sådan flytter du JumpX

JumpX bør skilles ad, inden den flyttes over længere afstande.

Ved en kortere flytning skal den løftes fra jorden af fire personer og holdes vandret under transporten.

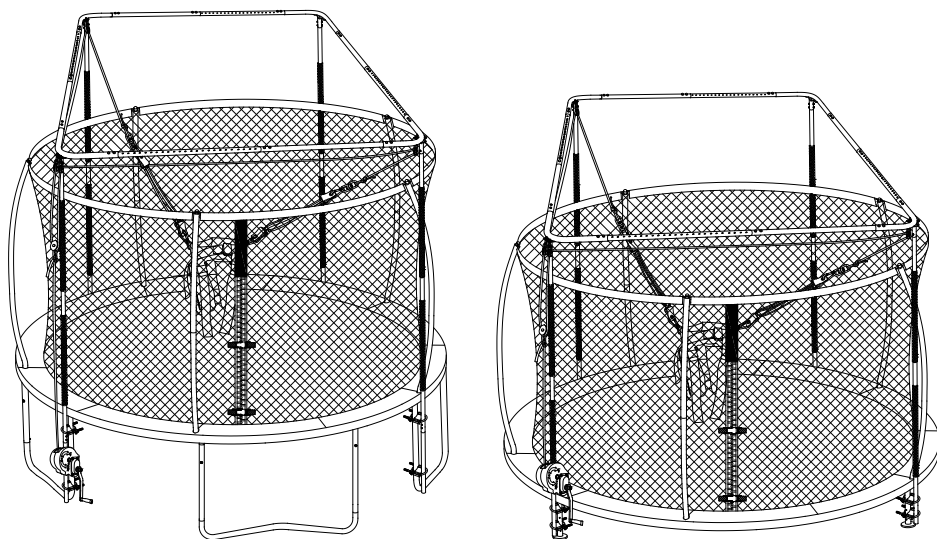
Se mere på www.JumpXfun.com

Dette produkt er patentbeskyttet: PA 2016 70501 and PR 179187



SE

Monteringsanvisningar JumpXfun Bungee för studsmatta



På www.jumpxfun.com kan du hitta manualer på många språk och titta på videor hur man monterar och utnyttjar din JumpXfun mest ut.

Passar normala studsmatta med en diameter mellan D300 och D480.

Studsmatta medföljer inte.

Inledning

Tack för ditt köp av denna JumpXfun Bungee för studsmatta (JumpX). Vi hoppas att du har glädje av den. Det tar en stund att montera produkten. Monteringen kan ta mer än en timme, så ha tålamod och ta hjälp av någon.

För att du ska få ut det mesta av din nya JumpX ber vi dig att läsa igenom den här bruksanvisningen innan du börjar använda den. Vi rekommenderar också att du sparar bruksanvisningen ifall du behöver friska upp dina kunskaper om JumpX senare.

VARNING

ANVÄNDAREN FÅR INTE VÄGA MER ÄN 40 KG

Den maximala användarvikten kan höjas till 80 kg om du köper extra gummirep.

När du ska montera JumpX på en studsmatta med ben och som har en diameter på över 48 mm behöver du köpa Bracket XL

Den här produkten skyddas av patentnummer: PA 2016 70501 and PR 179187

VIKTIGT!

Läs följande information och varningar för att undvika allvarliga eller livshotande skador.

Varning!

- Maximal användarvikt: JumpX får inte användas av personer som väger mer än 40 kg.
- JumpX ska monteras av vuxna i enlighet med monteringsanvisningen och sedan inspekteras innan användning.
- Bara en person i taget får använda JumpX.
- Hoppa barfota eller med strumpor eller gymnastikskor. Använd inte skor med hård sula, som tennis- eller löparskor.
- Töm fickorna innan du börjar hoppa. Ha inget i händerna medan du hoppar.
- Åt inte samtidigt som du hoppar.
- Använd aldrig JumpX utan en sele som sitter rätt.
- Selen ska alltid vara ordentligt åtspänd så att användaren inte kan glida ur den.
- Om selen inte passar barnet ska han eller hon inte använda JumpX. Selen ska sitta ordentligt och tajt mot kroppen.
- Ta aldrig av dig selen när du är fastspänd, och dra alltid vinschen ända ner innan du tar av dig selen.
- Hoppa alltid på mitten av studsmattan.
- Trassla inte in dig i det elastiska bandet.
- Hoppa inte från sida till sida med JumpX. Hoppa bara upp och ner.
- JumpX ska inte användas för lekar, bollspel eller liknande aktiviteter.
- JumpX får inte användas utan uppsikt av en vuxen.
- Sluta omedelbart hoppa om du inte känner att du har kontroll.
- Stig inte ur JumpX genom att hoppa ur den.
- Hoppa inte för lång stund åt gången, se till att ta regelbundna pauser.
- Använd inte JumpX när den är blöt.
- Använd inte JumpX när det finns risk för blixtoväder.
- Använd inte JumpX när det blåser kraftigt.
- Använd inte JumpX när den är blöt, sliten eller smutsig, eller om vädret förhindrar kontrollerad hoppning (till exempel om det blåser kraftigt eller regnar).

- Använd inte JumpX om det finns djur eller människor under studsattan.
- Använd inte JumpX om du är påverkad av alkohol, läkemedel eller narkotika. Detta ökar skaderisken väsentligt eftersom koordinationsförmåga, omdöme och reaktionstid är påverkade. Rök inte samtidigt som du använder JumpX.
- Använd inte JumpX om du är gravid eller lider av högt blodtryck. Prata med din läkare om du är osäker på om du borde använda JumpX.
- Byt ut linan en gång om året.

SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

OBS! Solljus, regn, snö och extrema temperaturer gör dessa delar svagare med tiden.

OM DU UPPTÄCKER NÅGOT AV OVANSTÅENDE ELLER NÅGOT ANNAT SOM DU TROR SKULLE KUNNA VARA FARLIGT FÖR DEN SOM HOPPAR BÖR DU MONTERA NER STUDSMATTAN ELLER FÖRSÄKRA DIG OM ATT INGEN KAN ANVÄNDA DEN TILLS PROBLEMET HAR ÅTGÄRDATS.

RENGÖRING OCH SKÖTSEL

Av säkerhetsskäl ska alla delar på JumpX kontrolleras innan varje användning och regelbundet under säsongen. Om du inte kontrollerar och sköter om JumpX kan den vara farlig att använda. Alla skruvar ska skruvas åt innan varje säsong och regelbundet under säsongen.

Håll ett öga på följande:

- Sprickor och hål i gummirep (E + F). Ska bytas ut vid tecken på slitage.
- Linor (16 + 17) och hjulblock (19 + 20) ska vara hela och i gott skick.
- Karbinhakar (21), lekare (22) och ringbult (19) ska vara i gott skick.
- Sele (G) ska inte vara sliten, skadad eller trasig.
- Rost på rören (1 + 2 + 3 + 4 + 5). Om ett rör är rostigt ska detta bytas ut.
- Om det finns rost på fästen eller på andra delar som kan rosta ska dessa bytas ut.
- Kontrollera att alla skruvar, bultar och muttrar sitter åt ordentligt och skruva åt vid behov.

Byt ut linorna (16 + 17) måste bytas vartannat år. Ny lina finns att köpa hos din JumpX-

återförsäljare Alla defekta delar ska bytas ut innan du använder JumpX.

Säkerställ att skumplasten på repet (E + F) sitter på plats och är helt så att inga vassa kanter är synliga.

För att undvika fukt- och solskador på selen och gummirepen ska JumpX förvaras inomhus när den inte används. Observera att sol, regn, snö och extrema temperaturer kan påverka delarnas hållbarhet.

Av säkerhetsskäl ska studsattans delar alltid efterkomma föreskrifterna i bruksanvisningen.

Modifiera inte studsattan eller någon av dess delar.

FLYTTA STUDSMATTAN

Om studsattan ska flyttas behöver ni vara två som hjälps åt. Alla fästpunkter ska vara inlindade och säkrade med vädertålig tejp, exempelvis silvertejp. Detta säkerställer att ramen håller sig hel under flytten och förhindrar att fästpunkterna rubbas och skiljs åt. Lyft studsattan en aning och håll den vågrät med underlaget när den ska flyttas. Om studsattan ska flyttas på något annat sätt bör den monteras ner först.

Behåll denna bruksanvisning

- Selen och repen ska förvaras inomhus efter användning. Undvik direkt solljus.
- Kontrollera regelbundet att delarna sitter fast ordentligt eftersom de kan lossna med tiden.
- Inspektera alltid produkten efter slitage, skada eller saknade delar innan du använder den. Vissa saker kan göra att risken för skador ökar.
- Vid tecken på slitage ska JumpX inte användas innan den slitna delen har bytts ut.
- Använd aldrig några andra delar på JumpX än JumpX-originaldelar. Reservdelar finns att köpa hos din JumpX-återförsäljare.
- Ta alltid hänsyn till föreskrifter och varningar för studsattan.
- Att landa på huvud eller nacke kan leda till allvarlig skada, förlamning eller till och med dödsfall. Utför inga hopp som ökar risken för att du landar på huvudet eller nacken på studsattan.
- Gör bara kullerbyttor eller andra roterande hopp när du är upphissad så att du aldrig vidrör duken på studsattan när du hoppar.
- Du kan nudda duken även när du är upphissad. Montera extra gummirep så att du inte kan nudda duken.

Förberedelser

- Studsattan som JumpX är monterad på ska stå på en jämn och stabil yta.
- Studsattan som JumpX är monterad på ska vara placerad så att användarna inte kommer i kontakt med vajrar, trädgrenar eller andra hinder när de hoppar. Det ska finnas en fri yta på 6 meter ovanför mattan och 2 meter runt om på alla sidor av studsattan.
- Vid montering av JumpX ska alla föreskrifter och varningar för studsattan efterkommas.
- Montering av tillbehör och modifieringar på JumpX får bara ske i enlighet med instruktionerna för JumpX.
- Montera gummirep och sele när dessa ska användas och ta bort dem efter användning. Förvara gummirep och sele inomhus så att de inte skadas av vind och väder.
- JumpX ska skyddas mot att blåsa bort med hjälp av stormlinor och markpinnar (medföljer inte). Lämna inte JumpX ute i blåstigt väder. Se till att fästa JumpX ordentligt så att den inte kan blåsa bort eller stötas omkull.

Att använda JumpX

- Använd vinschen för att köra ner linan med karbinhakarna så att du kan montera gummirepen.
- Kliv försiktigt upp på studsattan.
- Sätt fast lämpligt antal gummirep ($E + F$) i karbinhakarna, beroende på din vikt.

Gummirep:

1 set Tube10 = 10 kg.

1 set Tube20 = 20 kg.

Till exempel om du väger:

50 kg = 2 x Tube20 och 1 x Tube10

60 kg = 2 x Tube20 och 2 x Tube10

70 kg = 3 x Tube20 och 1 x Tube10

80 kg = 3 x Tube20 och 2 x Tube10

- Extra gummirep kan köpas separat.
- Montera selen på karbinhakarna så att den är ordentligt fästad på gummirepen.
- Sätt på dig selen. Den ska sitta kring båda benen och runt magen.
- Selen ska vara åtdragen så att användaren inte kan glida ur den.
- Användaren kan nu hissas upp med hjälp av vinschen. Om användaren ska hoppa upp och ner utan att göra några kullerbyttor eller andra roterande rörelser ska vederbörande vara tillräckligt högt upphissad så att han eller hon bara kan nudda studsattans duk med fötterna.

- Viktigt! Kullerbyttor eller andra hopp där användaren roterar får bara utföras när användaren är upphissad så att han eller hon inte nuddar duken på studs mattan under hoppandet.
- Om användaren kan nudda duken när han eller hon är upphissad ska extra gummirep användas så att användaren inte kan nudda duken.
- Tips! Användaren kan dra i gummirepen och använda dem för att komma igång med hoppandet.

Hoppinstruktioner (video finns på www.JumpXfun.com)

Hoppa alltid på mitten av studs mattan. Hoppa alltid rakt upp och ner. Hoppa aldrig från sida till sida. Sluta hoppa om du inte kan hålla dig på mitten av studs mattan.

Det är väldigt viktigt att du slutar hoppa innan du tappar kontrollen!
Sluta hoppa genom att vara stilla tills svängningarna har upphört.

Grundläggande hopp

Börja i stående position. Skjut ifrån studs mattan eller kom igång genom att dra i gummirepen. Få mer kraft och dra hårdare för högre hopp. Om det känns obekvämt slutar du hoppa på samma sätt.

Hopp framåt

Vänd dig framåt för att uppnå en vågrät position med ansiktet mot mattan.
Återgå till grundpositionen.

Hopp bakåt

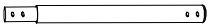
Vänd dig bakåt för att uppnå en vågrät position med ansiktet mot himlen.
Återgå till grundpositionen.

Avancerade hopp

Viktigt! Om du vill göra kullerbyttor eller andra roterande rörelser måste du vara tillräckligt högt upphissad så att du inte nuddar duken på studs mattan med dina fötter.

Maximal säkerhet uppnås när du inte kan nudda duken på studs mattan när du hoppar. Om du nuddar duken ska du hissas högre upp. Om du inte kan hissas högre upp ska extra gummirep användas så att du inte kan nudda duken.

Innehåll

Delnummer	Delar	Beskrivning	Antal
1		Hörn	4
2		Övre innerrör	4
3		Övre yterrör	4
4		Långa rör för ben	12
5		Korta rör för ben	4
6		Lång bult	56
7		Fjäderbricka	56
8		Kupolmutter	60
9		Bågbricka	112
10		Stor U-skruv	8
11		Liten U-skruv	2
12		Klämma	10
13		Liten låsmutter	16
14		Mutterhölje	16
15		Distansstycke	8
16		Lång lina (15 m)	1
17		Kort lina (5 m)	1
18		Handvinsch (montering krävs)	1
19		Talja med ringbult	4
20		Talja	1
21		Karbinhakar	4

Delnummer	Delar	Beskrivning	Antal
22		Lekare	2
23		Förstärkande distansstycke i stål	4
24		Stor låsmutter	4
25		Plastkåpa	4
26		Plastskydd för vinsch, höger	1
27		Plastskydd för vinsch, vänster	1
A		Skumskyddsror	8
B		Skiftnyckel 13 mm	1
C		Skiftnyckel 19 mm	1
D		Skiftnyckel	1
E		Gummirep 20 kg	2
F		Gummirep 10 kg	4
G		Liten sele	1
H		Självlåsande skruv	3
I		Insexnyckel	1

Montering

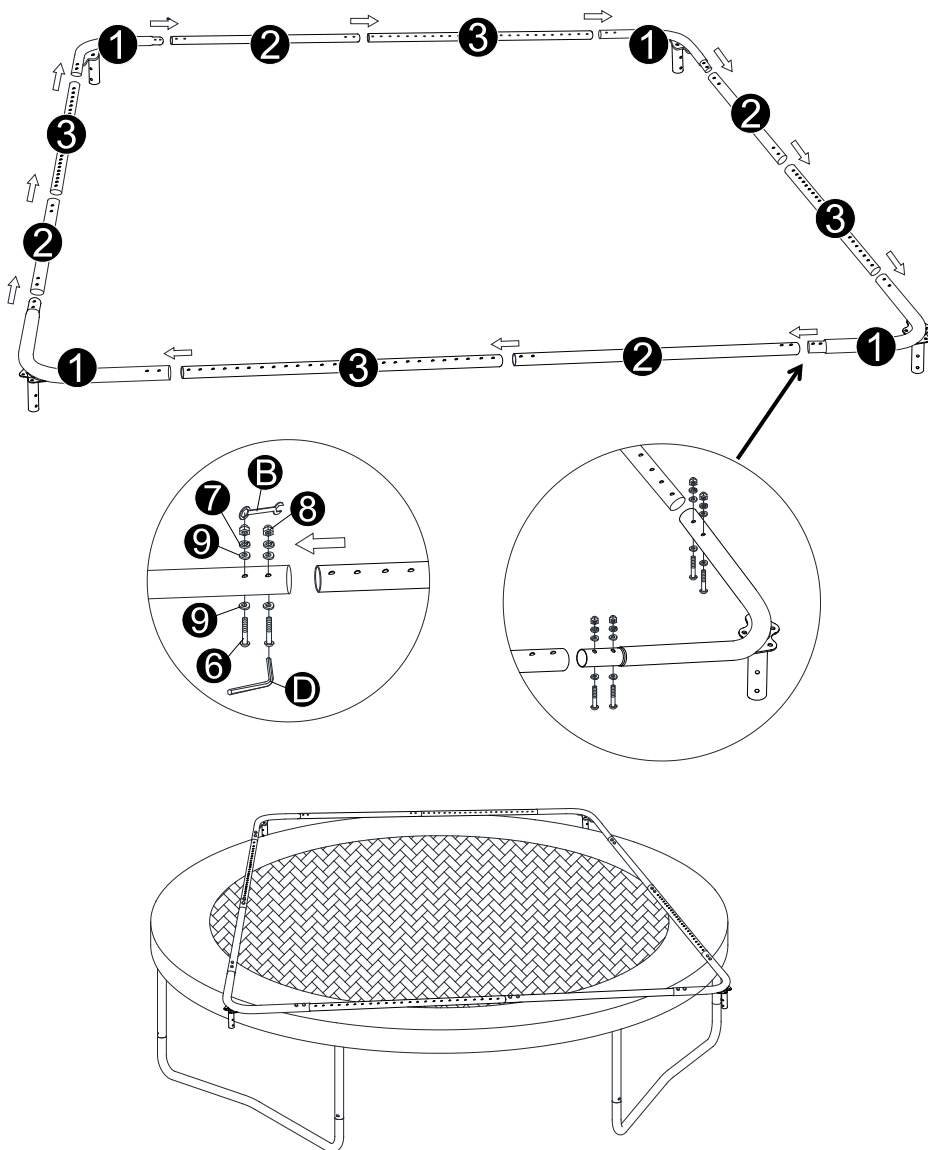
Det krävs 2 personer för att montera JumpX.

Lägg ut alla delar till ställningen på marken.

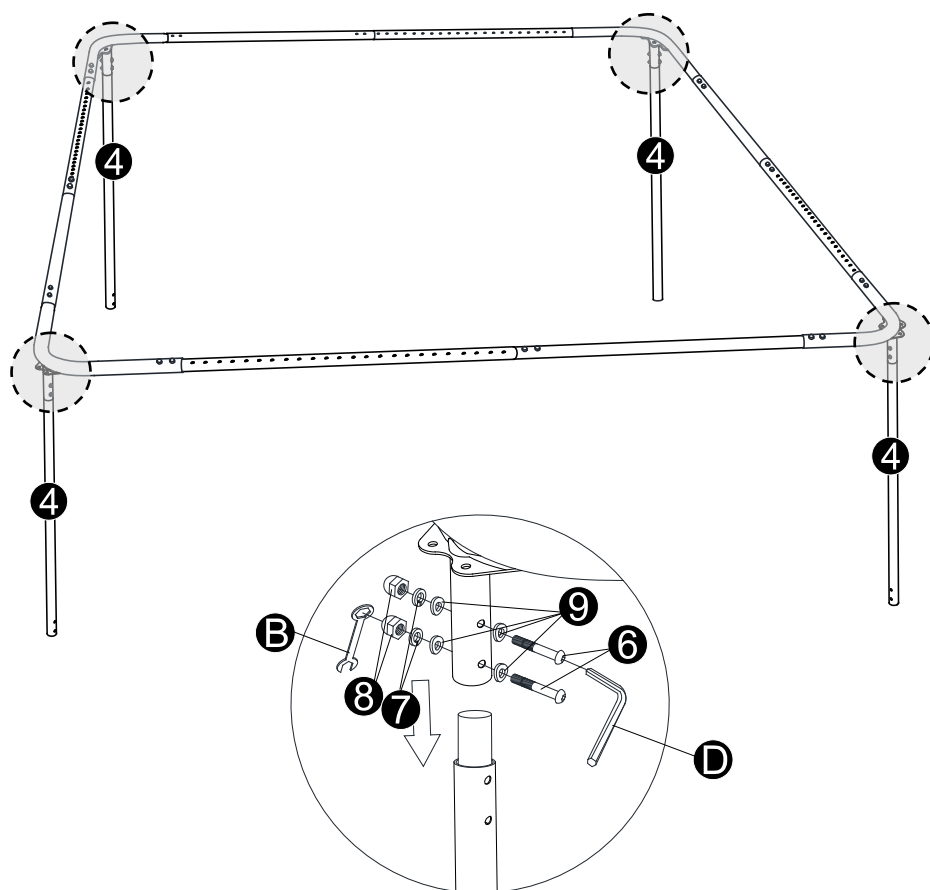
JumpX passar många olika studs mattor så du måste anpassa den efter just din studs matta.

STEG 1

Toppramen måste justeras så att den passar exakt till din trampolin. Benen på JumpXfun borde vara bredvid benen på din trampolin, också nära benen som möjligt.



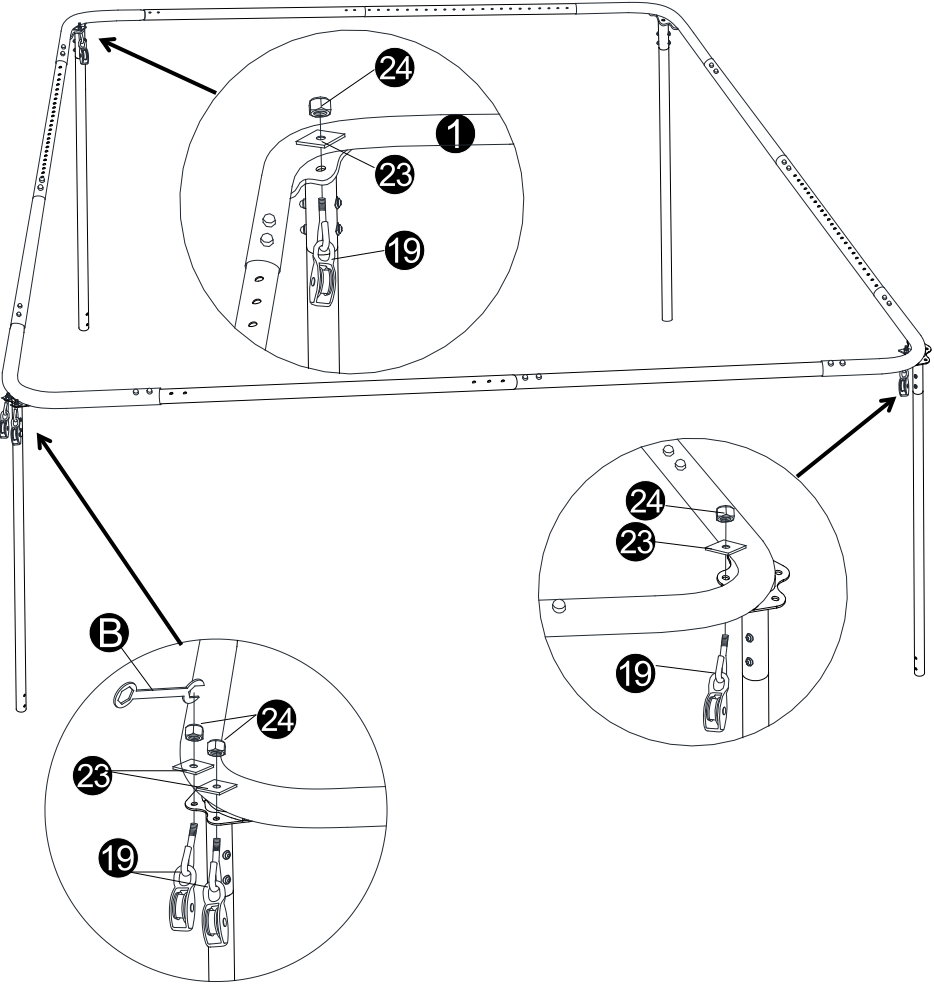
STEG 2



Rören ska skjutas in i varandra så att de nedåtriktade stolparna står rakt ut på varje ben på studs mattan och så nära dessa som möjligt. Den övre ramen ska forma en fyrkant.

Toppen på JumpX ska justeras så att benen på JumpX sitter så nära benen på studs mattan som möjligt.

STEG 3

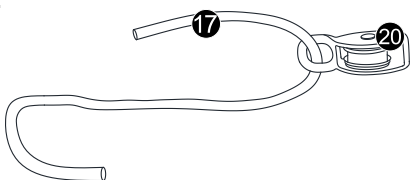


STEG 4

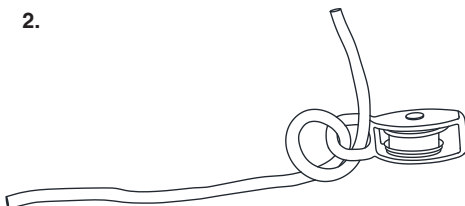
Se nedanstående diagram för fixering av taljan i slutet av linan (17).

Använd den korta linan (17) (5 m) ner till vinschen och dra in den i taljan.

1.



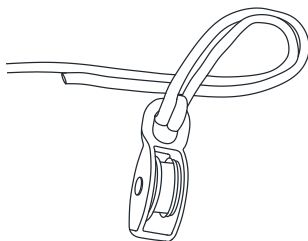
2.



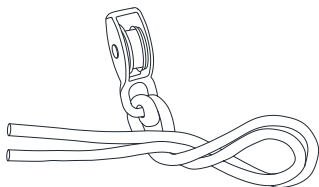
3.



4.



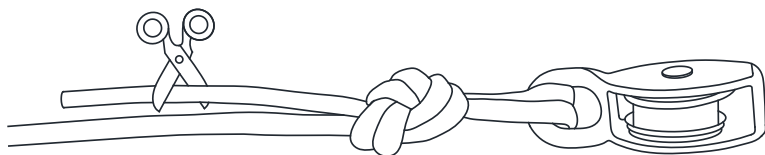
5.



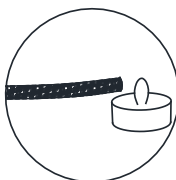
6.



7.



8. När du har kapat linan, bränn den kapade änden för att förhindra att den fransar sig.



STEG 5

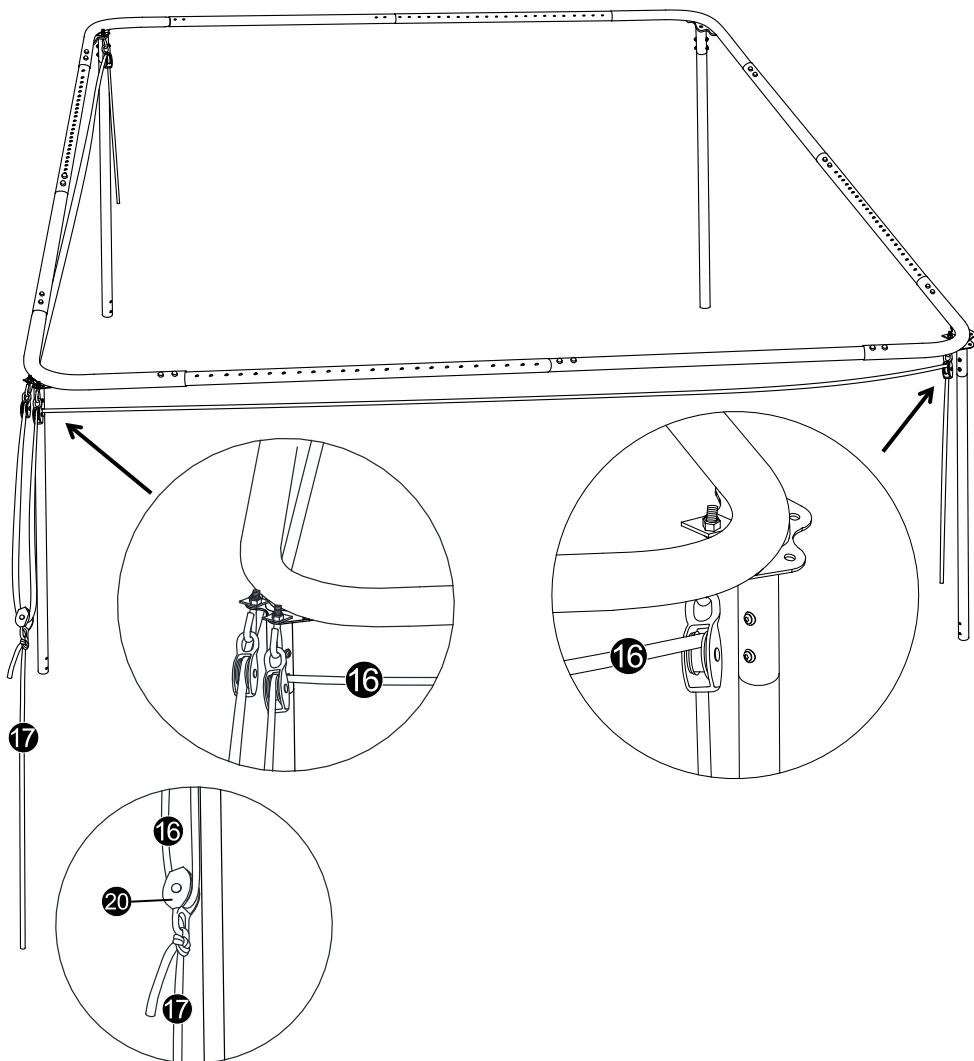
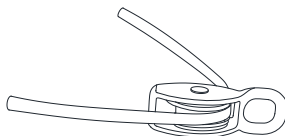
Använd den långa linan (16) (15 m) i toppen.

Se nedanstående diagram för att dra in linan (16) i taljan.

1.



2.

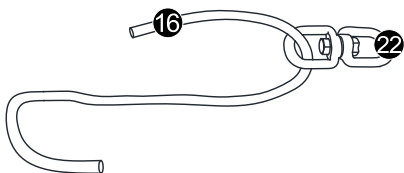


STEG 6

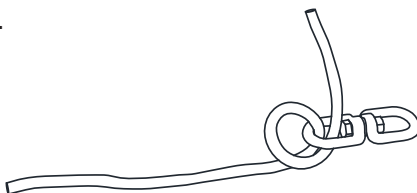
Se nedanstående diagram för att fixera lekaren i slutet av linan (16).

Justera längden på ledningen för att passa din trampolin. Du måste kunna lyfta jumper hela vägen till toppen (22) hela vägen upp till (19). Så du kan behöva förkorta sladden.

1.



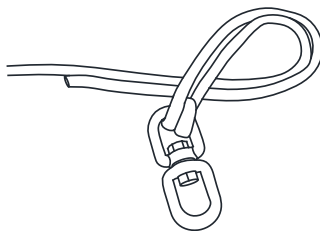
2.



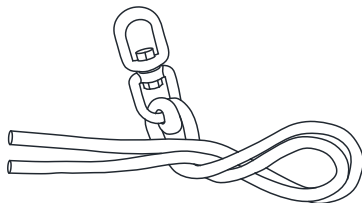
3.



4.



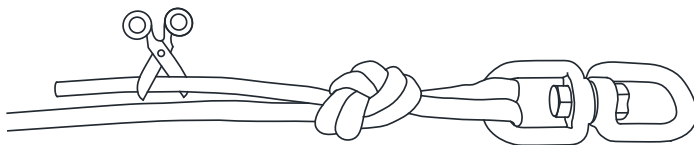
5.



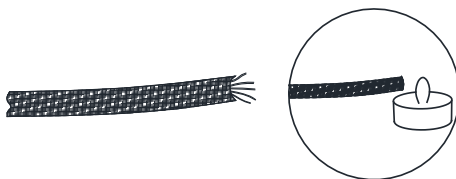
6.



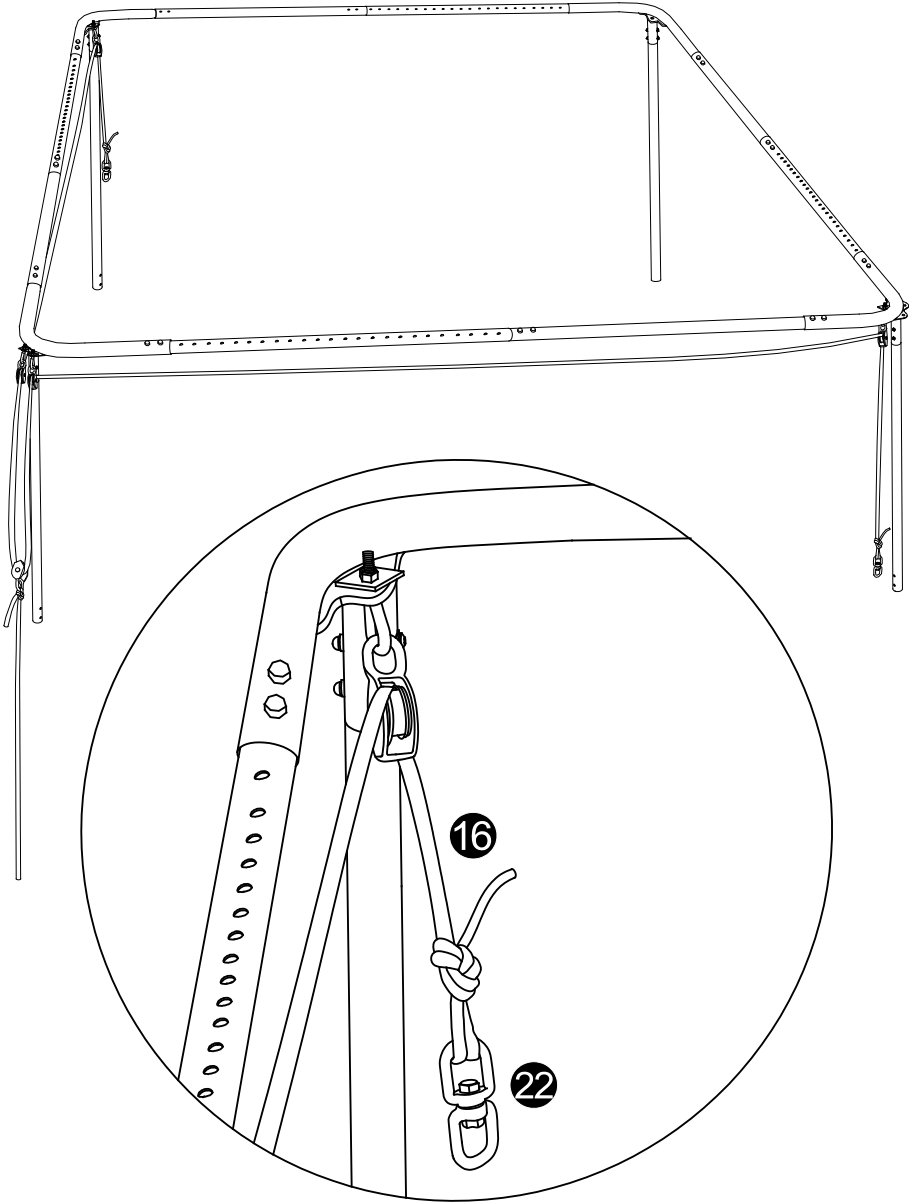
7.



8. När du har kapat linan, bränn den kapade änden för att förhindra att den fransar sig.

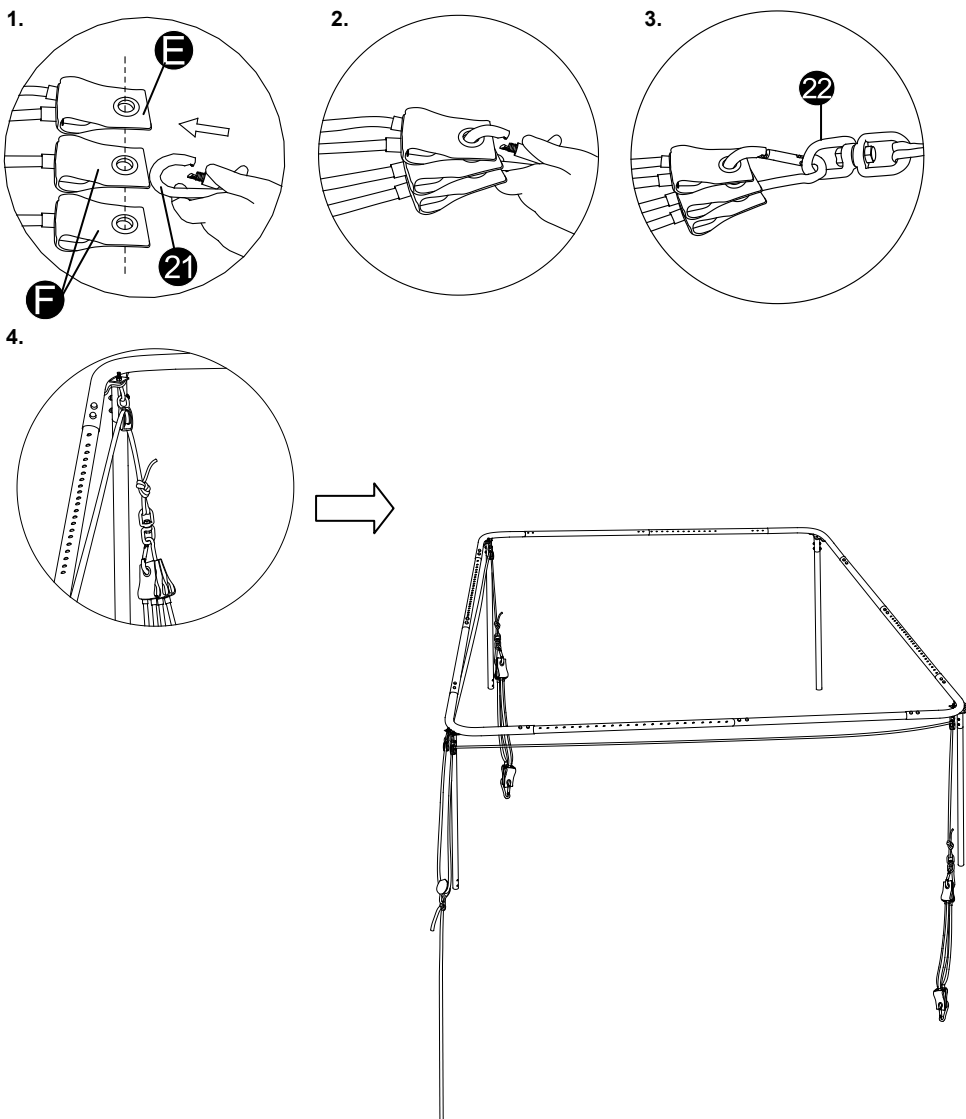


Färdigt diagram

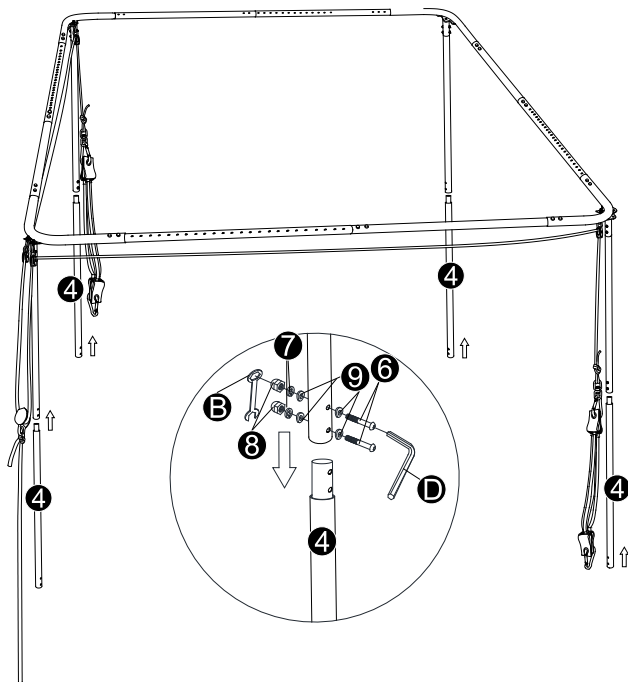


STEG 7

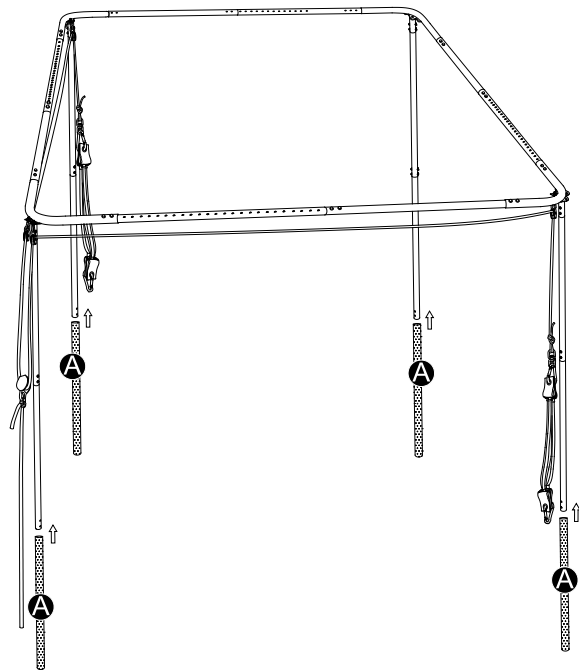
Se nedanstående diagram för fixering av gummirep.



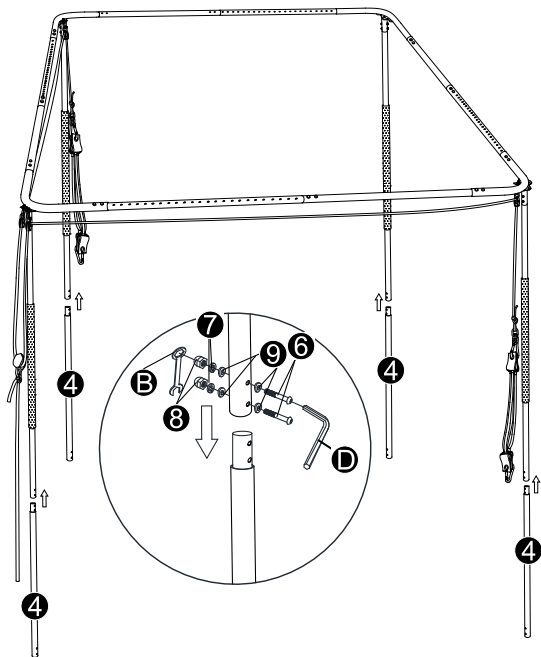
STEG 8



STEG 9



STEG 10

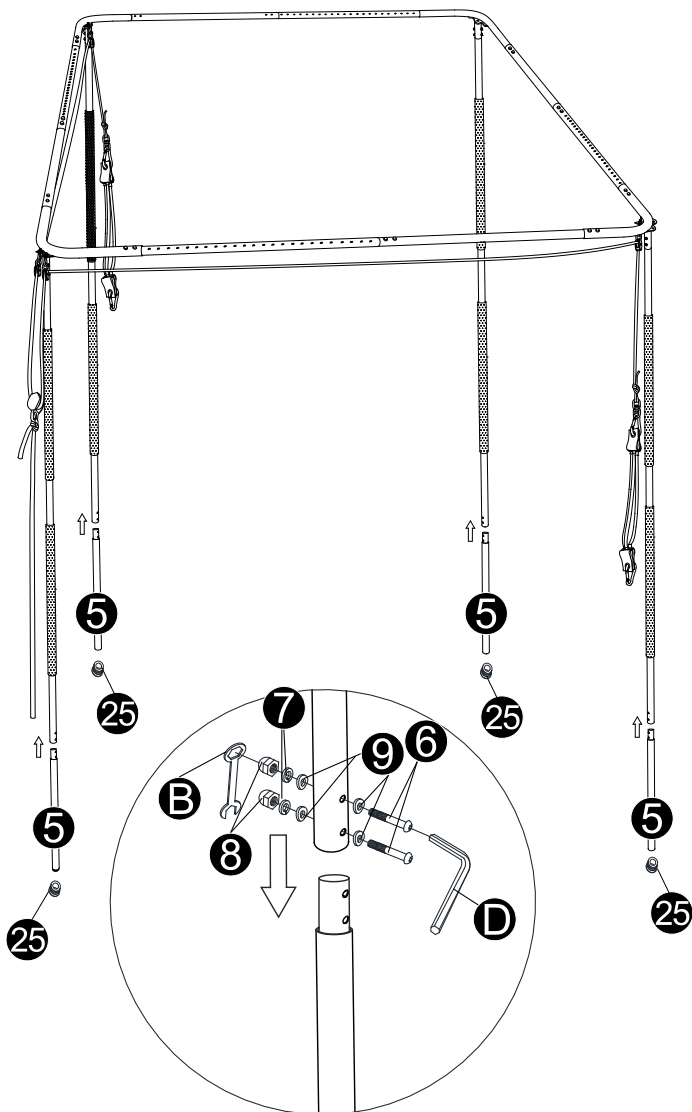


STEG 11



Montera 8 skumskyddsrör (A) på de 4 långa rören och montera dem under de 4 hörnen. Dra ner skumskyddsröret (A) så att det täcker från den översta kanten av studsmattan och 2 meter upp.

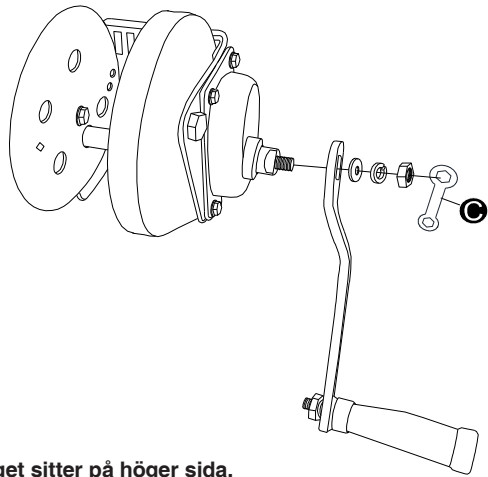
STEG 12



De korta rören (5) ska bara användas om du har en studsatta med ben som är 70–90 cm. Om du har en nedgrävd studsatta ska du inte använda korta rör (5).

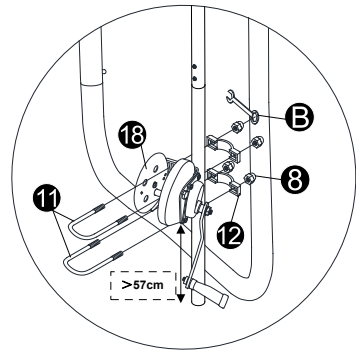
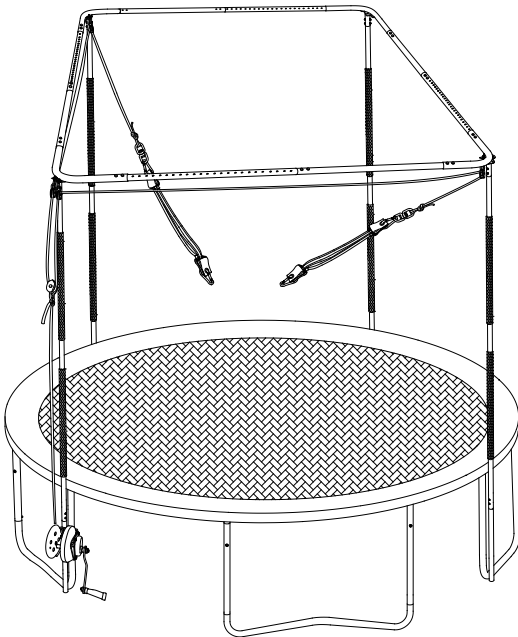
Placera plastfötterna (25) under de korta rören (5). Om du har en nedgrävd studsatta ska plastfötterna placeras under de långa rören (4) (se steg 10).

STEG 13
Montering av handvinsch.



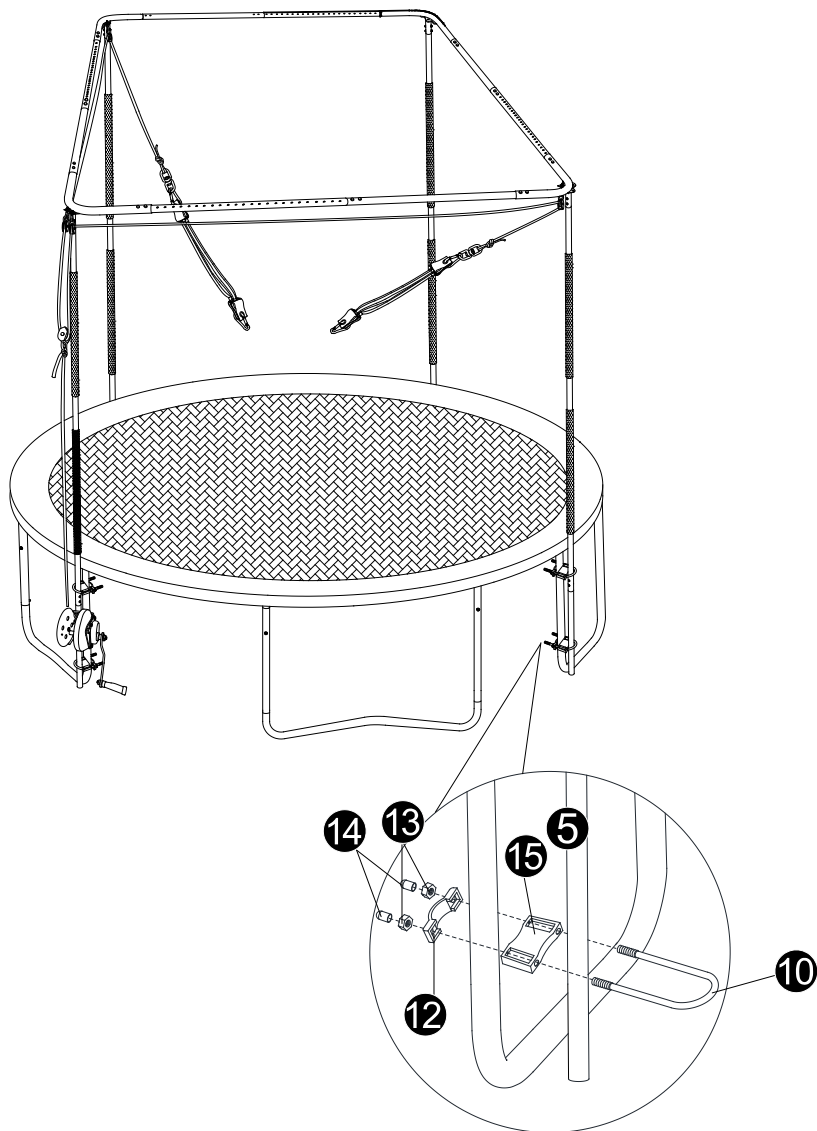
Vinschen ska monteras så att handtaget sitter på höger sida.
Vinschen ska monteras mellan marken och studs mattans ram så att du enkelt kan vrida på handtaget.
Du måste sätta på skyddet genom att skruva fast det.

STEG 14



Nederdelen på vinschen ska vara minst 57 cm ovanför marken.

STEG 15

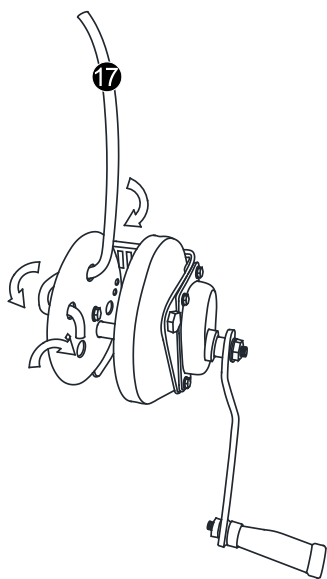


Montera benen på JumpX till studs mattans ben med 8 stycken stora U-skruvor (10), 2 på varje ben, så högt upp och så långt ner som möjligt. Om detta inte går ska du justera toppen på JumpX så att benen på JumpX sitter så nära studs mattans ben som möjligt. Det ska vara ett avstånd på minst 40 cm mellan de 2 stora U-skruvorna (10). Ju större avstånd, desto bättre. Alla beslag ska skruvas åt ordentligt (när studs mattan grävs ner ska avståndet mellan beslagen vara minst 20 cm.)

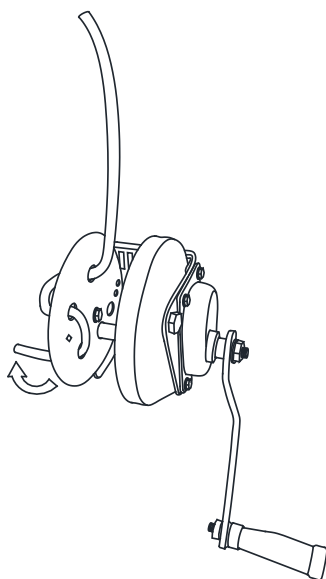
När du har en trampolin med 3-5-7 ben kan du bara fästa JumpXfun två ben till trampolinsens 2 ben, den andra 2 som ska monteras på trampolins kanten, med en dubbel konsol.

STEG 16

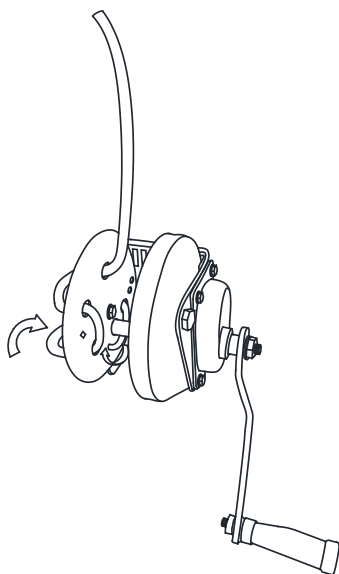
1.



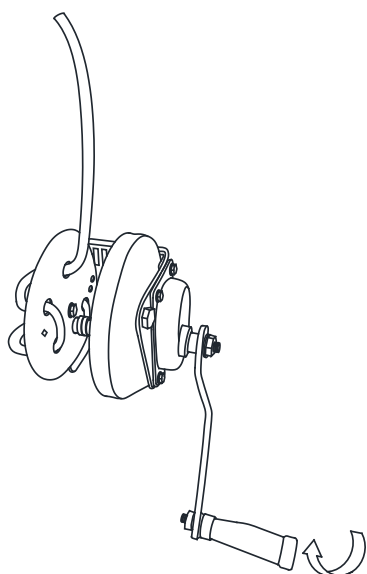
2.



3.



4.

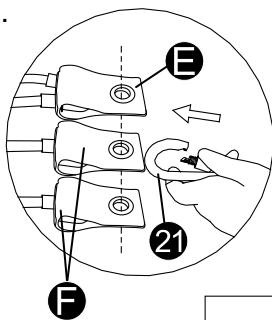


STEG 17

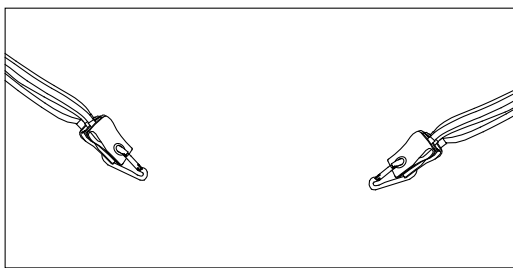
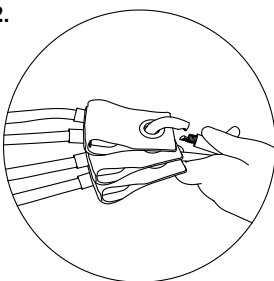
Se nedanstående diagram för montering av selen.

Det kan vara farligt att inte höja stödet hela vägen upp och inte ha tillräckligt med gummislangar på den. Det måste finnas så många gummitrådar på, så att trucken inte kan nå trampolinens dagg med huvudet.

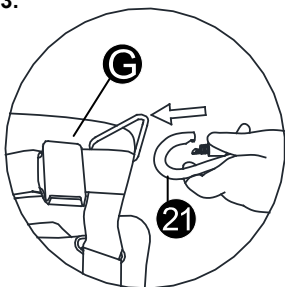
1.



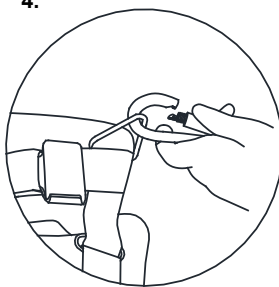
2.



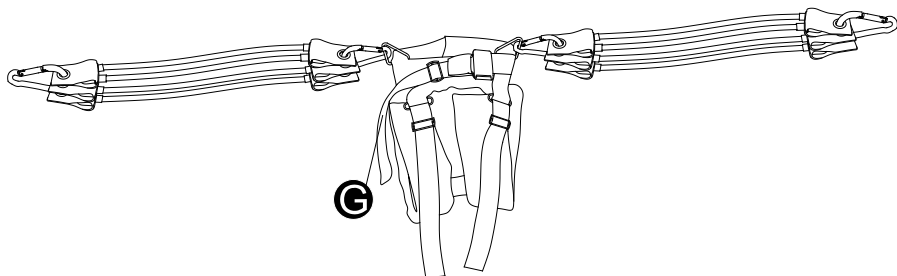
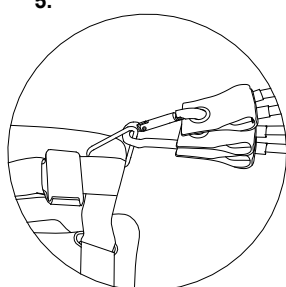
3.



4.

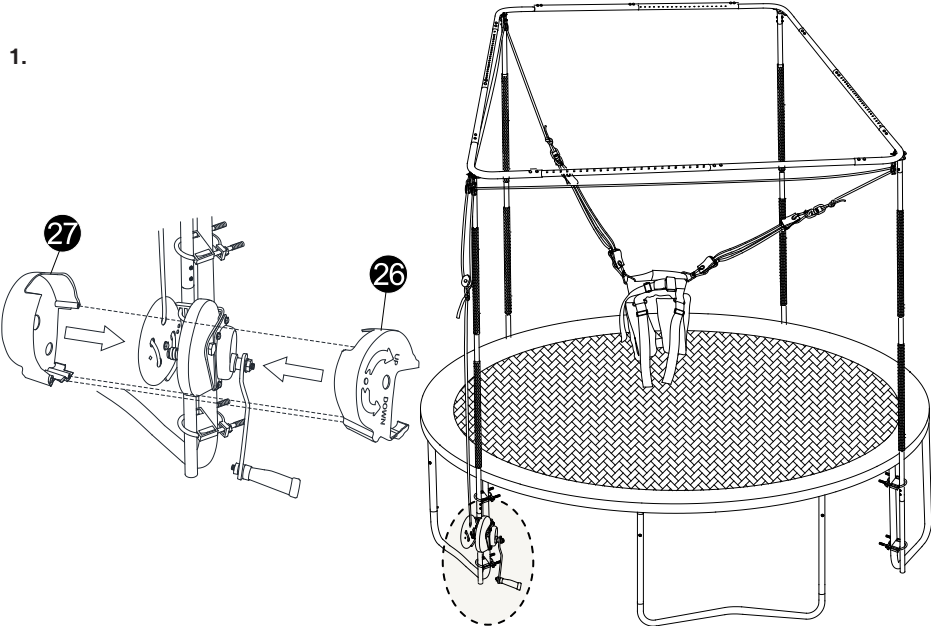


5.

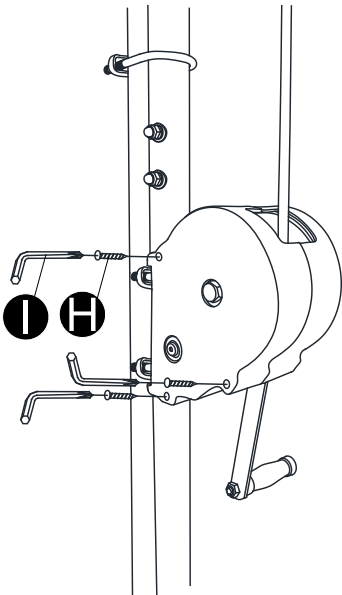


STEG 18

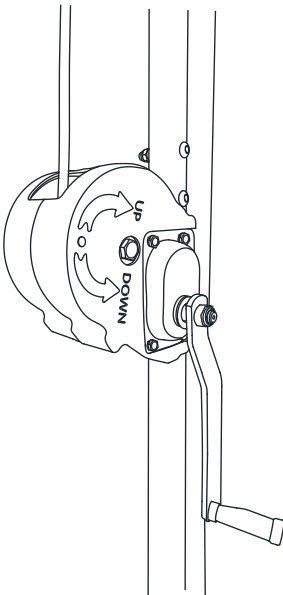
1.



2.



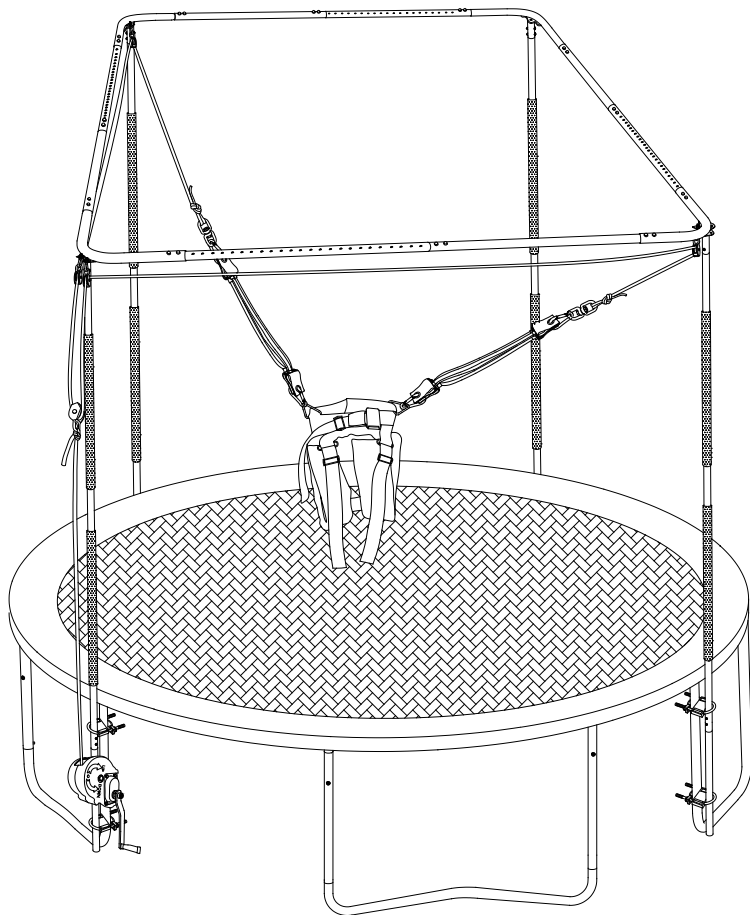
3.



VARNING!

För att undvika fukt- och solskador på selen och gummirepen ska JumpX förvaras inomhus när den inte används. Observera att sol, regn, snö och extrema temperaturer kan påverka delarnas hållbarhet.

Färdigt diagram



Flytta JumpX

JumpX ska monteras ner innan den flyttas över längre avstånd.

För kortare avstånd ska den lyftas av 4 personer och hållas vågrätt under transporten.

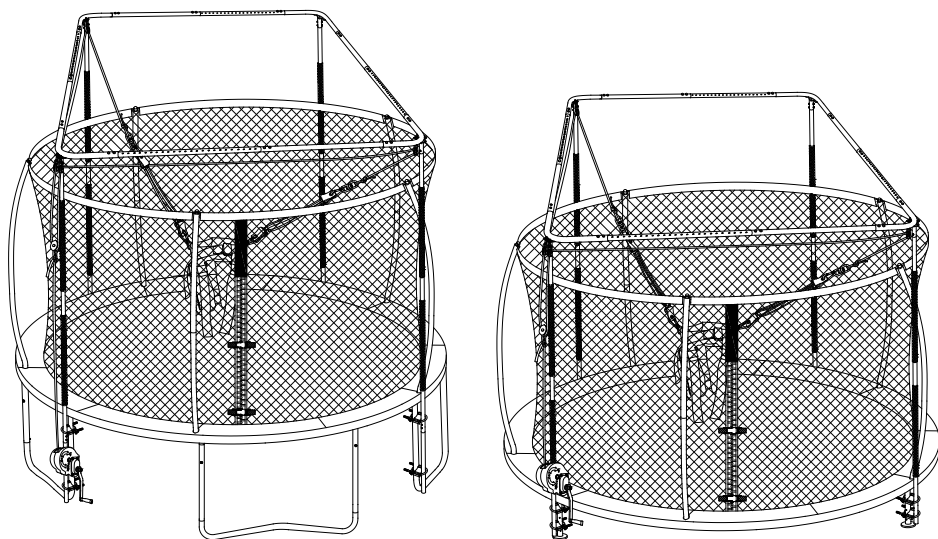
Mer information hittar du på www.JumpXfun.com

Den här produkten skyddas av patentnummer: PA 2016 70501 and PR 179187



NO

Monteringsveiledning JumpXfun Bungee Trampoline



På www.jumpxfun.com finner du manualer på mange språk og ser på videoer hvordan du monterer og får mest mulig ut av JumpXfun.

Passer til normale trampoliner med diameter mellom D300 og D480.

Trampoline er ikke inkludert i denne enheten

Introduksjon

Takk for at du kjøpte denne JumpXfun Bungee trampolinen (JumpX). Vi håper du vil ha glede av den. Det vil imidlertid ta litt tid å sette den sammen. Det er ikke uvanlig at det tar mer enn en time å montere dette produktet, så vær tålmodig og benytt anledningen til å gjøre noe produktivt sammen med en venn.

For at du skal få mest mulig ut av vår nye JumpX, ber vi deg se gjennom denne brukerhåndboken før du begynner å bruke den. Vi anbefaler at du tar vare på denne brukerhåndboken hvis skulle ha behov for å friske opp kunnskapen din om JumpX senere.

ADVARSEL

MAKSIMALVEKTEN TIL BRUKEREN MÅ IKKE OVERSTIGE 40 KG

Maksimalvekten til brukeren kan utvides til 80 kg hvis du kjøper ekstra gummirør.

Når du fester JumpX på en trampoline med bein som er større enn 48mm diameter må du kjøpe brakett XL

Produktet er beskyttet av patent: PA 201670501 and PR 179187

VIKTIG!

Les følgende veiledning og advarsler for å unngå alvorlig eller livstruende skade.

Advarsel.

- Maks. vekt på bruker: JumpX må ikke brukes av personer som veier mer enn 40 kg.
- JumpX må monteres av voksne i samsvar med monteringsanvisningene og må sjekkes før første bruk.
- Det kan bare være én person på JumpX om gangen.
- Den skal brukes barbert, med sokker eller gymsokker. Må ikke brukes med sko med harde såler som tennissko eller løpesko.
- Tøm lommene før du hopper. Ikke hold noe i hendene mens du hopper.
- Ikke spis mens du hopper.
- Bruk aldri JumpX uten korrekt montert sele.
- Selen må alltid være godt strammet slik at du ikke faller ut av den.
- Hvis selen ikke passer barnet, må hun eller han ikke bruke JumpX. Selen må sitte godt og stramt til kroppen.
- Ta aldri av selen når du er festet til heiseanordning. Trekk alltid heisvinsjen helt ned før du tar av deg selen.
- Hopp alltid på midten av duken.
- Ikke bli sittende fast i strikkene.
- Ikke hopp fra side til side med JumpX. Hopp bare rett opp og ned.
- JumpX må ikke brukes til lek, ballspill eller lignende aktiviteter.
- JumpX må ikke brukes uten at voksne er tilstede.
- Slutt å hoppe med en gang hvis du føler at du ikke har kontroll.
- Ikke gå av JumpX ved å hoppe ned fra den.
- Ikke hopp for lenge av gangen; pass på at du tar jevnlige pauser.
- Ikke bruk JumpX hvis utstyret er vått.
- Ikke bruk JumpX når det er fare for lynnedslag.
- Ikke bruk JumpX i sterk vind.
- Ikke bruk JumpX hvis den er våt eller skitten, eller hvis været forhindrer kontrollert hopping (for eksempel hvis det er sterk vind eller regn).

- Ikke bruk JumpX hvis det er dyr eller mennesker under trampolinen.
- Ikke bruk JumpX etter å ha inntatt alkohol, medisiner eller narkotika. Dette øker faren for skader betydelig da koordineringsevnen, vurderingsevnen og reaksjonstiden påvirkes. Ikke røyk mens du bruker JumpX.
- Ikke bruk JumpX hvis du er gravid eller lider av høyt blodtrykk. Rådfør deg med legen din hvis du er i tvil om du bør bruke JumpX eller ikke.
- Skift alltid ut tauene etter hvert år.

STELL OG VEDLIKEHOLD

Merk: Sollys, regn, snø og ekstreme temperaturer reduserer styrken til disse delene med tiden.

HVIS DU OPPDAGER NOEN AV DISSE FORHOLDENE, ELLER ANDRE FORHOLD SOM DU TROR KAN SKADE BRUKERNE, MÅ TRAMPOLINEN DEMONTERES ELLER SIKRES MOT BRUK INNTIL FORHOLDENE ER UTBEDRET.

RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

Av sikkerhetshensyn må delene i JumpX inspiseres før hver sesong og jevnlig i løpet av sesongen. Hvis den ikke inspiseres og vedlikeholdes kan JumpX være farlig å bruke. Av sikkerhetshensyn må delene i JumpX inspiseres før hver sesong og jevnlig i løpet av sesongen.

Hold øye med følgende:

- Sprekker og hull i gummirørene (E + F). Må skiftes ut hvis de viser tegn til slitasje.
- Tau (16+17) og taljer (19+20) er intakt og ikke slitt.
- Karabinkroker (21), svingler (22) og øyebolt (19) må ikke være slitt.
- Selen (G) ikke er slitt, skadet eller er i dårlig stand.
- Rust på rørene (1+2+3+4+5). Hvis det er rust på rørene må de skiftes ut.
- Hvis det er rust på braketter eller andre deler der rust kan forekomme må disse delene skiftes ut.
- Kontroller også at alle skruer, bolter og mutre er ordentlig trukket til og trekk dem ytterligere til hvis det trengs.

Skift alltid ut tauene (16+17) hvert annet år. Nye tau kan kjøpes fra din JumpX-forhandler.

Før JumpX kan tas i bruk må alle defekte deler skiftes ut.

Pass på at skummet på rørene (E+F) er på plass og intakt, slik at det ikke forekommer skarpe kanter.

For å unngå skader på selen og gummirørene fra fukt og sol, må disse oppbevares innendørs når JumpX ikke er i bruk. Merk deg at sol, regn, snø og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhet.

Av sikkerhetshensyn må delene i trampolinen være i samsvar med reglene i brukerhåndboken for trampolinen.

Ikke endre på trampolinen eller noen av delene på den.

SLIK FLYTTER DU TRAMPOLINEN

Hvis du skal flytte trampolinen, må dette gjøres av to personer. Alle koblingspunkter må tapes og sikres med værbestandig tape, som f.eks. lerretstape. Dette vil holde rammen intakt under flyttingen, og hindrer at koblingspunktene kommer ut av stilling eller går fra hverandre. Ved flytting må trampolinen bare løftes såvidt opp fra bakken, og den må holdes horisontalt med bakken. For andre flytteoperasjoner må trampolinen demonteres.

Ta vare på denne veiledningen

- Selen og rørene må tas med innendørs etter bruk. Unngå sollys.
- Sjekk med jevne mellomrom at komponentene sitter skikkelig og er strammet godt til, fordi de kan bli løse med tiden.
- Kontroller alltid utstyret før bruk med tanke på slitasje, skader og manglende deler. Det kan oppstå mange forhold som kan øke risikoen for personskader.
- Hvis det er tegn på slitasje må ikke JumpX brukes før den slitte delen er skiftet ut.
- Monter aldri andre deler på JumpX enn originale JumpX-deler. Reservedeler kan kjøpes fra din JumpX-forhandler..
- Overhold alltid alle regler og advarsler som gjelder for trampolinen.
- Hvis du lander på hodet eller nakken kan det føre til alvorlig personskade, lammelse eller død. Ikke utfør hopp som øker risikoen for å lande på hodet eller nakken på trampolinen.
- Saltoer eller andre hopp der du roterer kan bare utføres når du er heist opp slik at du ikke berører duken på trampolinen når du hopper.
- Hvis det er mulig for deg å komme borti duken når du er heist opp. Monter ekstra gummirør slik at du ikke når ned til duken.

Oppsetting

- Trampolinen som JumpX skal monteres på må plasseres på et flatt og stabilt underlag.
- Trampolinen som JumpX skal monteres på må plasseres slik at hopperne ikke kan komme i kontakt med snorer, grener eller andre hindringer mens de hopper. Det må være 6 meter fritt rom over matten og det må være 2 meter fritt rom horisontalt i alle retninger fra kanten av trampolinen.
- Alle krav og advarsler for trampolinen må følges når du monterer JumpX.
- Tilbehør eller endringer av trampolinen må kun monteres på JumpX hvis dette gjøres i samsvar med instruksjoner fra JumpX.
- Monter bare gummirør og seler når de skal brukes, og koble dem fra igjen etter bruk. Oppbevar gummirørene og selen innendørs slik at de ikke blir skadet av vind og vær.
- JumpX må sikres mot å blåse bort med barduner og solide plugger (følger ikke med). Ikke la JumpX stå ute i dårlig vær. Pass på at du fester JumpX sikkert slik at den ikke kan blåse bort eller velte.

Slik bruker du JumpX

- Bruk heisvinsjen for å kjøre tauet med karabinkrokene ned slik at gummirørene kan monteres.
- Klatre forsiktig opp på trampolinen.
- Monter antall gummirør (E+F) i karabinkrokene som passer for din vekt.

Gummirør:

Et sett med Tube10 = 10 kg.

Et sett med Tube20 = 20 kg.

For eksempel din vekt:

50 kg = 2 x Tube20 og 1 x Tube10

60 kg = 2 x Tube20 og 2 x Tube10

70 kg = 3 x Tube20 og 1 x Tube10

80 kg = 3 x Tube20 og 2 x Tube10

- Ekstra gummirør kan kjøpes separat.
- Monter selen på karabinkrokene slik at den sitter trygt på gummirørene.
- Ta på deg selen. Den skal være rundt begge beina og rundt livet.
- Selen må alltid være godt strammet slik at hopperen ikke kan falle ut av den.

- Hopperen kan nå heises opp med heisvinsjen. Hvis hopperen skal hoppe opp og ned uten å utføre saltoer eller rotere på annen måte bør hun/han heises opp så høyt at hun/han bare kan slå ned i trampolineduken med beina.
- Viktig! Saltoer eller andre hopp der hopperen roterer, kan bare utføres når hopperen er heist opp slik at hun/han ikke berører duken på trampolinen når hun/han hopper.
- Hvis hopperen kan treffe duken når hun/han er heist opp må det monteres ekstra gummirør slik at hun/han ikke treffer duken.
- Tips! Hopperen kan trekke i gummirørene og bruke dem for å komme i gang med hoppingen.

Hoppeinstruksjoner (du kan se en video på www.JumpXfun.com)

Hopp alltid i midten av trampolinen. Hopp alltid rett opp og ned. Hopp aldri fra side til side Stans hoppingen hvis du ikke kan hoppe i midten av trampolinen.

Det er veldig viktig at du stopper et hopp før du mister kontrollen.
Stopp hoppet ved å stoppe bevegelsene til svingningene roer seg.

Grunnleggende hopping

Start fra stående posisjon. Ta av fra trampolinen eller kom i gang ved å pumpe gummirørene. Få mer moment og pump for høyere hopp. Hvis det oppleves som ubehagelig stanser du hoppingen på samme måte.

Fallhopping

Bøy deg forover for å nå en horisontal posisjon med ansiktet mot duken.
Gå tilbake til grunnposisjon.

Rygghopping

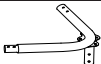
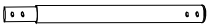
Len deg bakover for å nå en horisontal posisjon med ansiktet mot himmelen.
Gå tilbake til grunnposisjon.

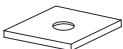
Avansert hopping

Viktig! Hvis du vil utføre saltoer eller på annen måte rotere må du heises opp så høyt at du ikke kan treffe duken på trampolinen med beina.

Maksimal sikkerhet oppnås når du ikke kan berøre duken på trampolinen mens du hopper. Hvis du treffer duken må du heises høyere opp. Hvis du ikke kan heises høyere opp må det monteres ekstra gummirør slik at du ikke treffer duken.

Liste over deler

Delnr.	Deler	Beskrivelse	Antall
1		Hjørner	4
2		Øvre indre rør	4
3		Øvre ytre rør	4
4		Lange rør for bein	12
5		Korte rør for bein	4
6		Lang bolt	56
7		Fjærskive	56
8		Hettemutter	60
9		Buet skive	112
10		Stor U-skrue	8
11		Liten U-skrue	2
12		Klemme	10
13		Liten låsemutter	16
14		Deksel til mutter	16
15		Avstandsstykke	8
16		Langt tau (15 m)	1
17		Kort tau (5 m)	1
18		Hånddrevet vinsjett (Krever montering)	1
19		Blokktalje med øyebolt	4
20		Blokktalje	1
21		Karabinkroker	4

Delnr.	Deler	Beskrivelse	Antall
22		Svivel	2
23		Avstandsstykke i stål	4
24		Stor låsemutter	4
25		Deksel av plast	4
26		Høyre plastdeksel for vinsj	1
27		Venstre plastdeksel for vinsj	1
A		Beskyttelsesskum	8
B		Skiftenøkkel13 mm	1
C		Skiftenøkkel19 mm	1
D		Skiftenøkkel	1
E		Gummirør 20 kg	2
F		Gummirør 10 kg	4
G		Sele liten	1
H		Selvlåsende skrue	3
I		Unbrakonøkkel	1

Montering

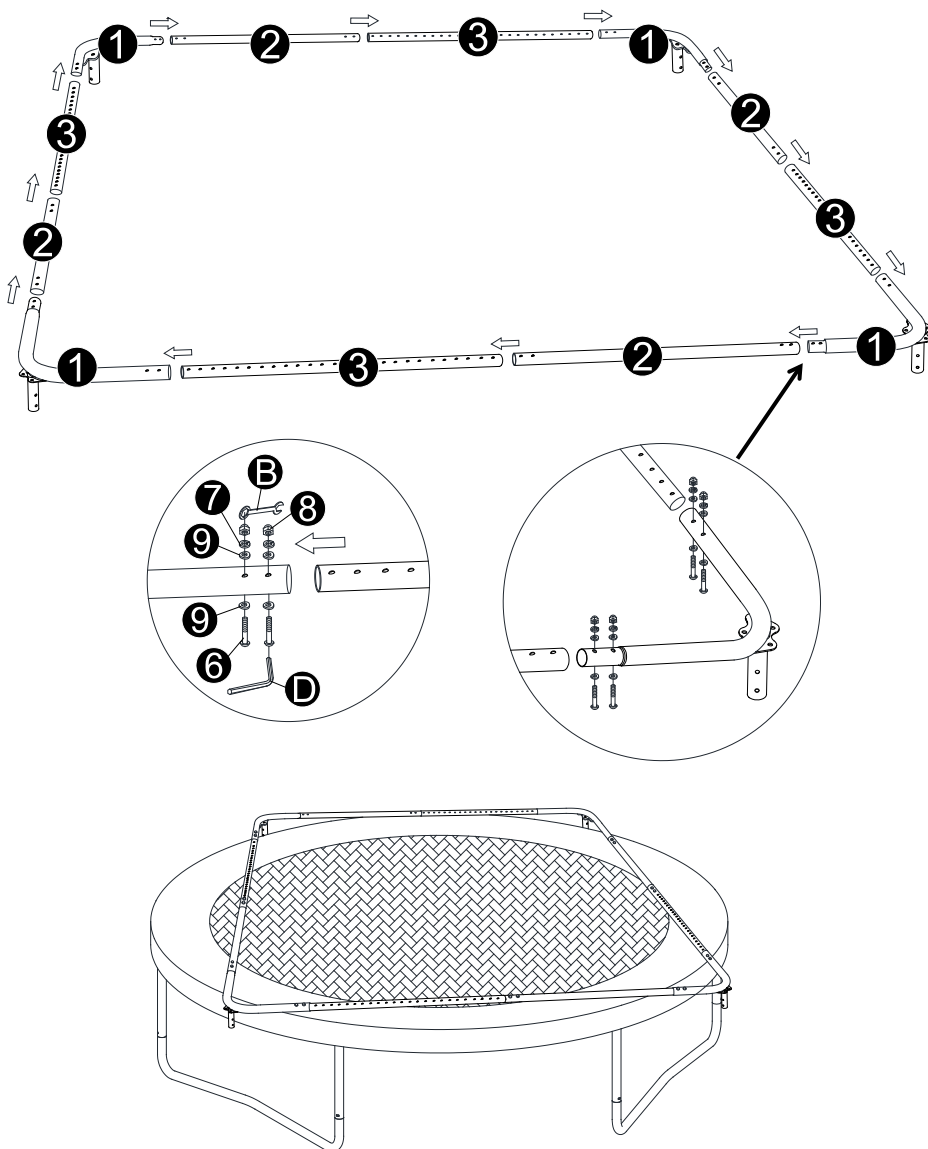
Montering av JumpX: det kreves to personer for å utføre denne jobben.

Legg alle delene til stativet på bakken.

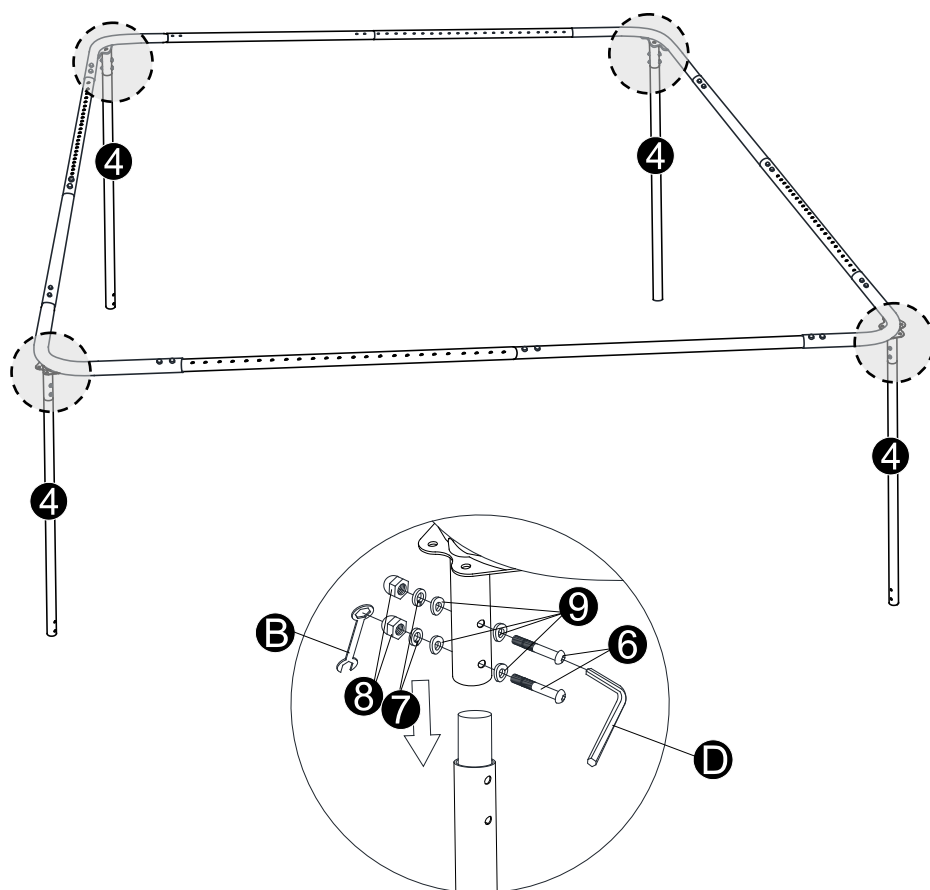
JumpX passer til mange ulike trampoliner, så du må justere den slik at den passer til din trampoline.

TRINN 1

Topprammen må justeres slik at den passer akkurat til din trampoline. Benken til JumpXfun skal være rett ved siden av bena på trampolinen, også nær bena som mulig.

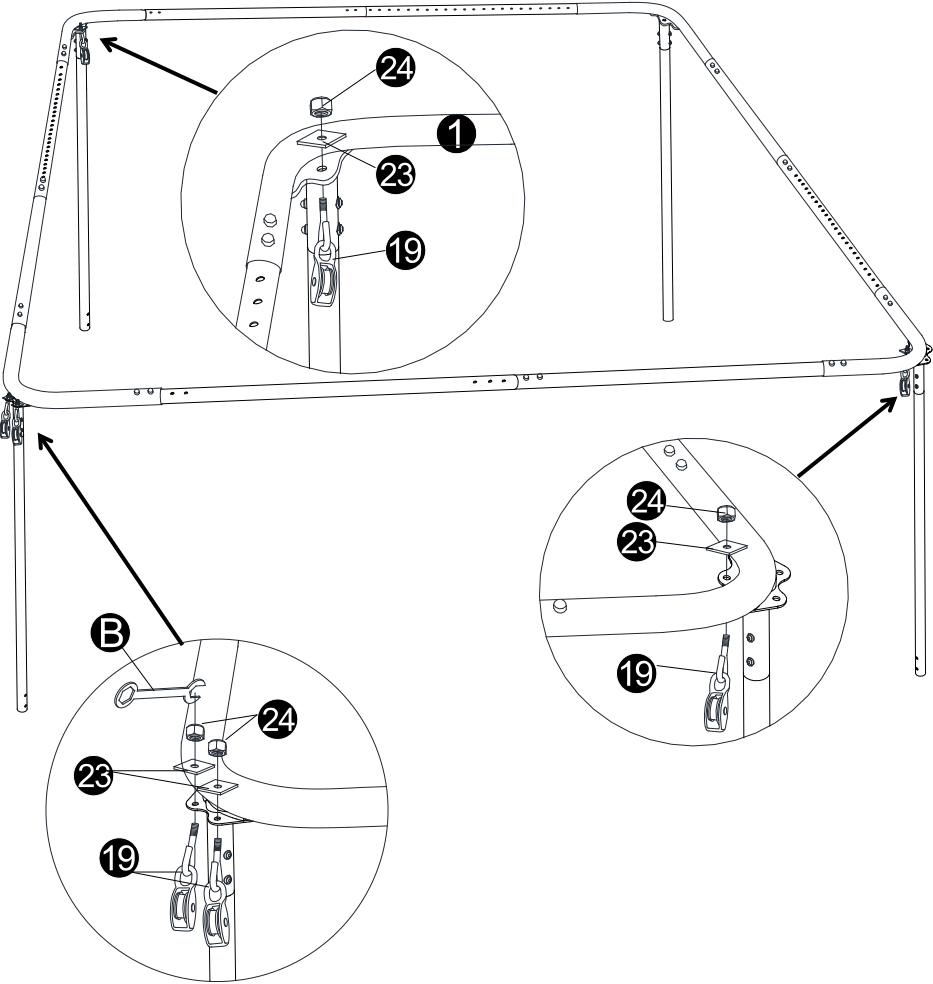


TRINN 2



Rørene må skyves så langt inn i hverandre at de nedadgående stengene stikker rett ut av hvert bein på trampolinen, og så nær trampolinens bein som mulig. Topprammen skal danne en firkant. Toppen på JumpX må tilpasses slik at beina til JumpX er så nær beina på trampolinen som mulig.

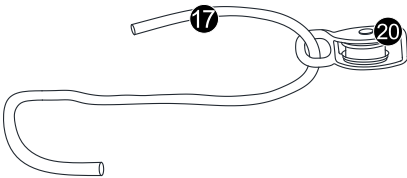
TRINN 3



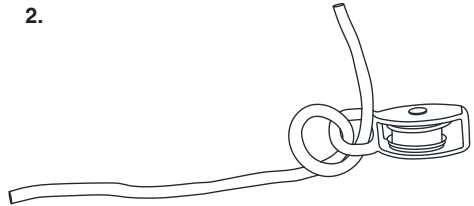
TRINN 4

Se illustrasjonene under for å feste blokkthaljen i enden av tauet 17.
Det korte tauet (17) (5 meter) brukes ned til vinsjen på blokkthaljen.

1.



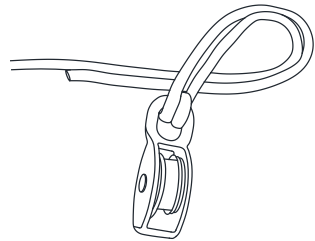
2.



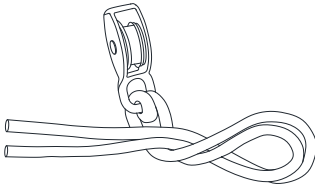
3.



4.



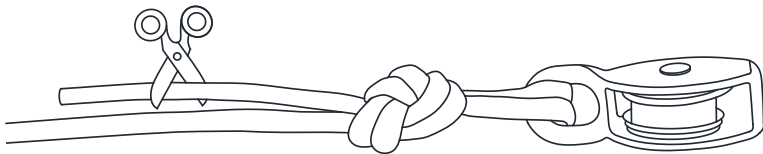
5.



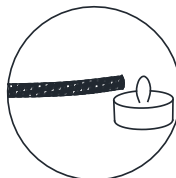
6.



7.



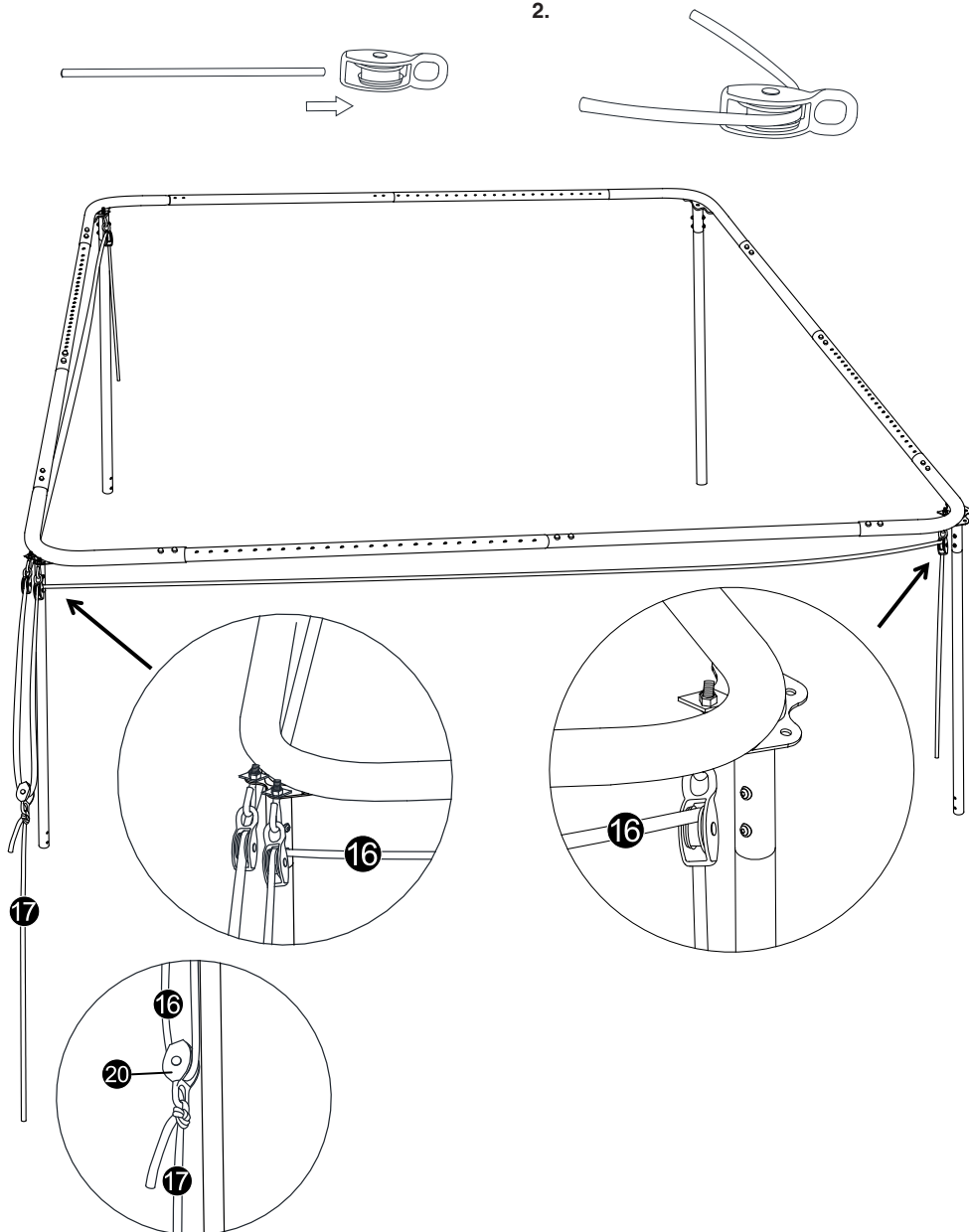
8. Etter at du har kuttet må du behandle enden slik at den ikke fliser seg opp.



TRINN 5

Det lange tauet (16) (15 meter) brukes i toppen.
Se illustrasjonene under for å laset tauet 16 inn i blokketaljen.

2.

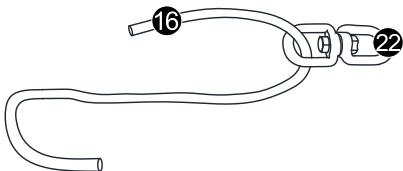


TRINN 6

Se illustrasjonene under for å feste svivelen i enden av tauet 16.

Juster lengden på ledningen slik at den passer til din trampolin. Du må kunne løfte jumper hele veien til toppen (22) helt opp til (19). Så du må kanskje forkorte ledningen.

1.



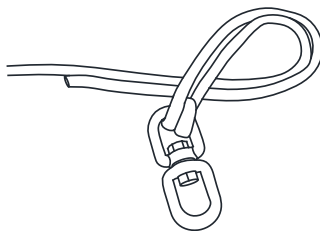
2.



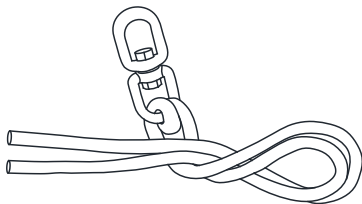
3.



4.



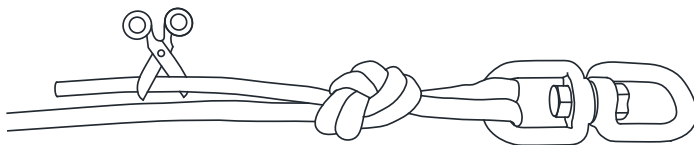
5.



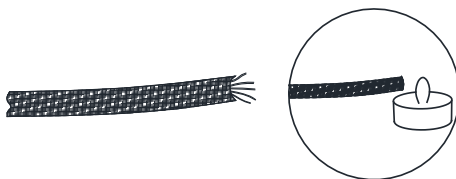
6.



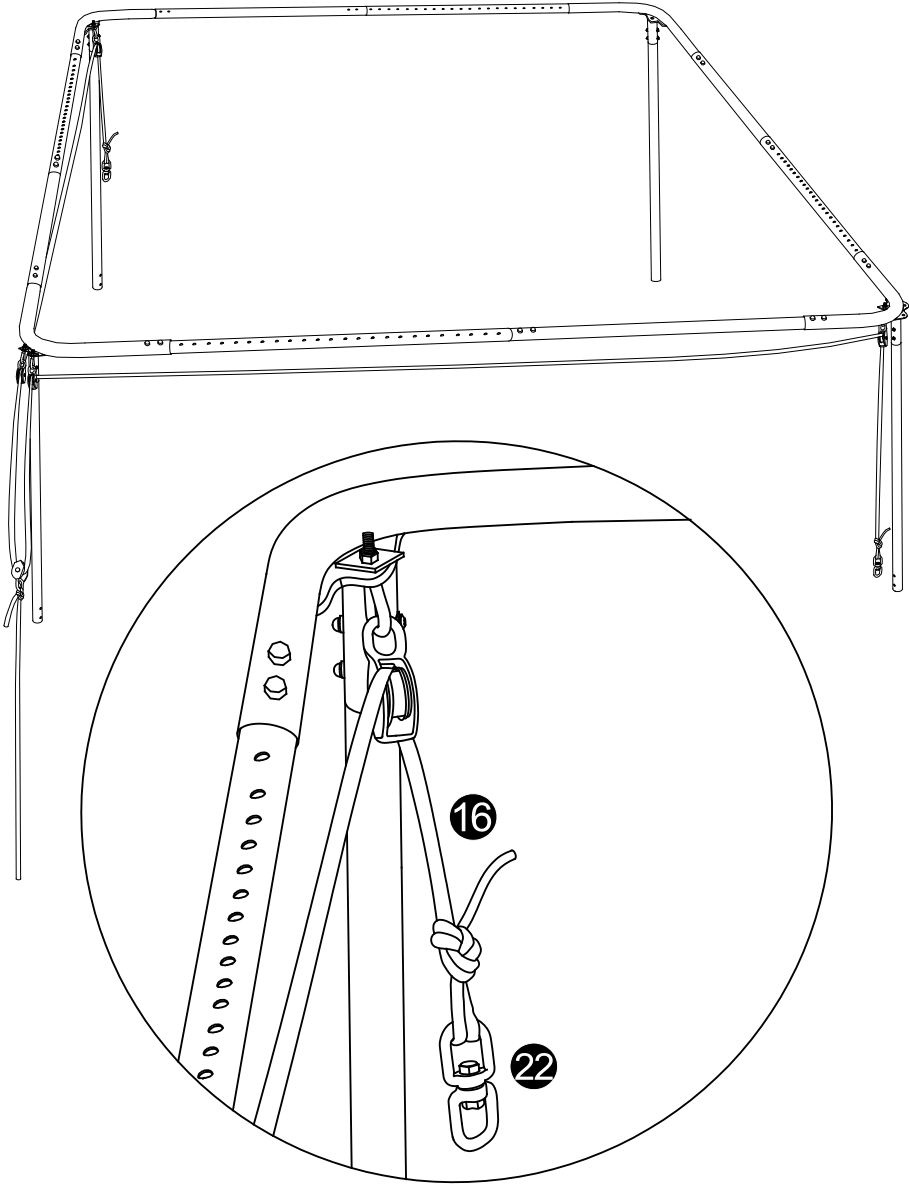
7.



8. Etter at du har kuttet må du behandle enden slik at den ikke fliser seg opp.



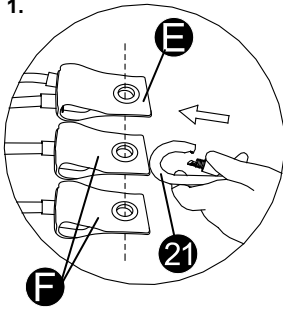
Fullstendig diagram



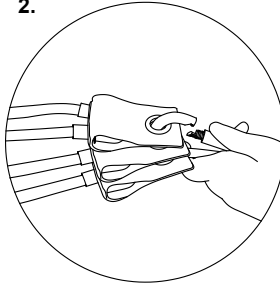
TRINN 7

Se illustrasjonen under for å feste gummirørene.

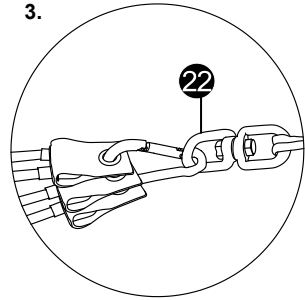
1.



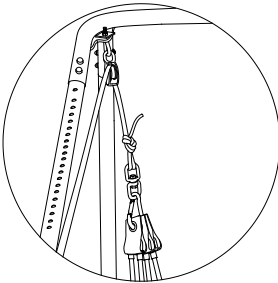
2.



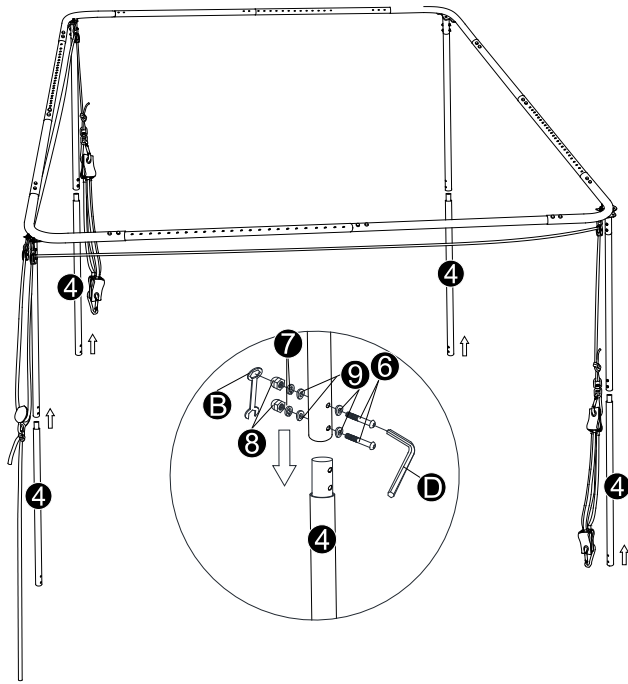
3.



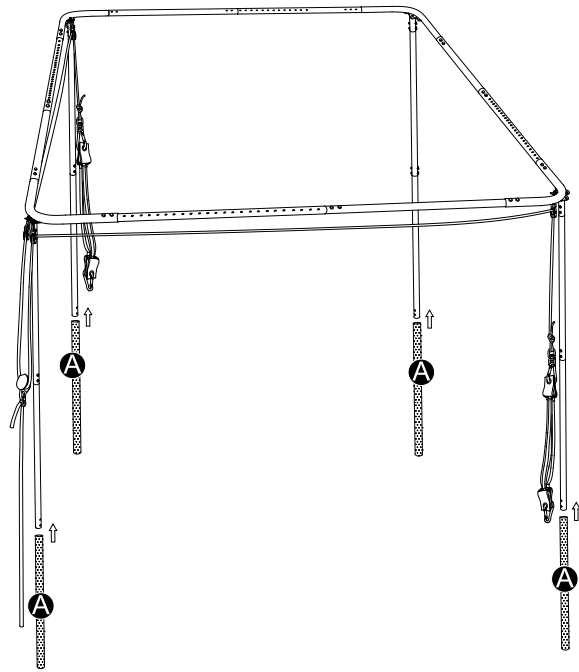
4.



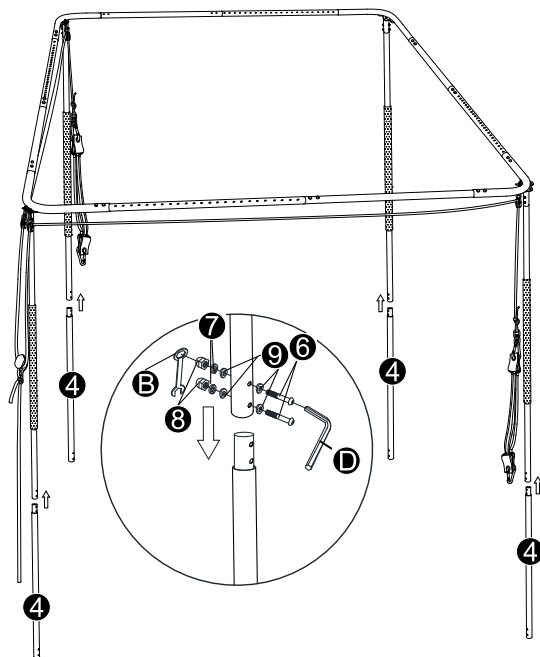
TRINN 8



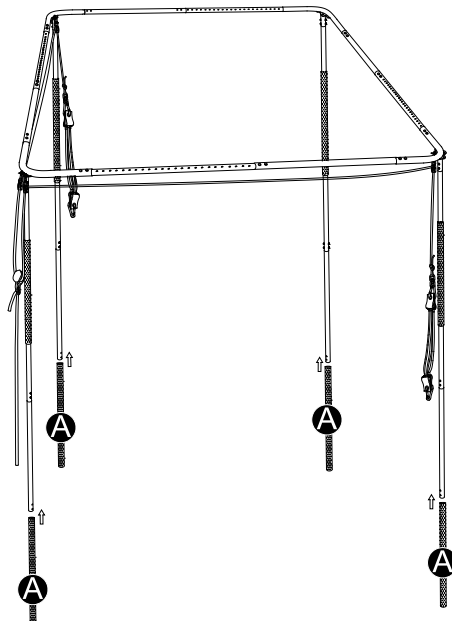
TRINN 9



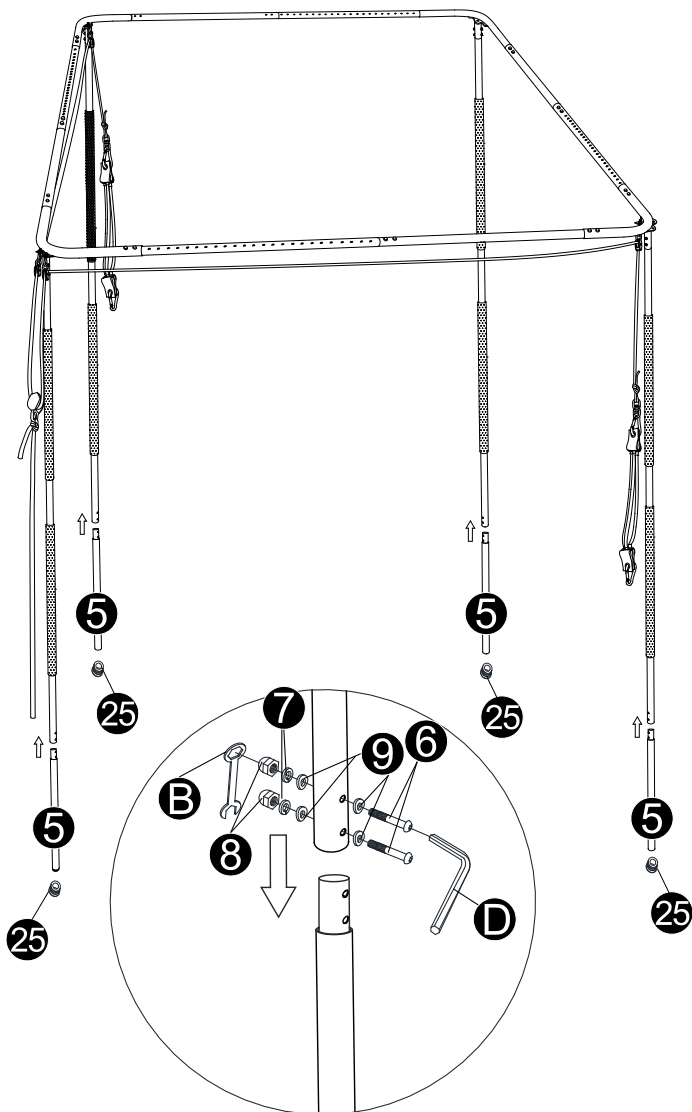
TRINN 10



TRINN 11



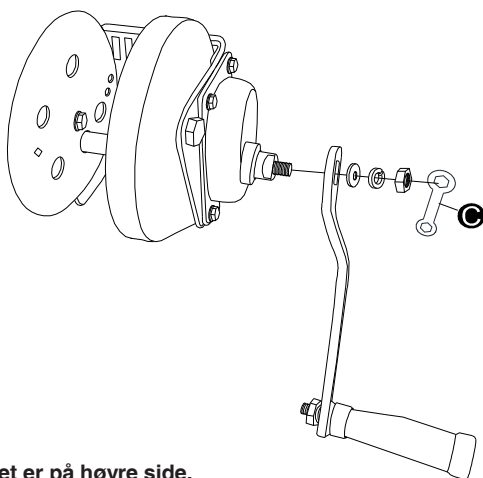
Monter 8 skumstykker (A) på de 4 lange rørene og monter dem under de 4 hjørnene.
Kjør skummet (A) ned slik at de dekker fra den øverste kanten av trampolinen og to meter opp..



De korte rørene (5) må bare brukes hvis du har trampolinebein på 70-90 cm. Hvis du har en nedfelt trampoline trenger du ikke bruke de korte rørene (5).

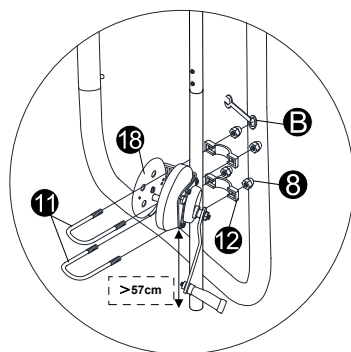
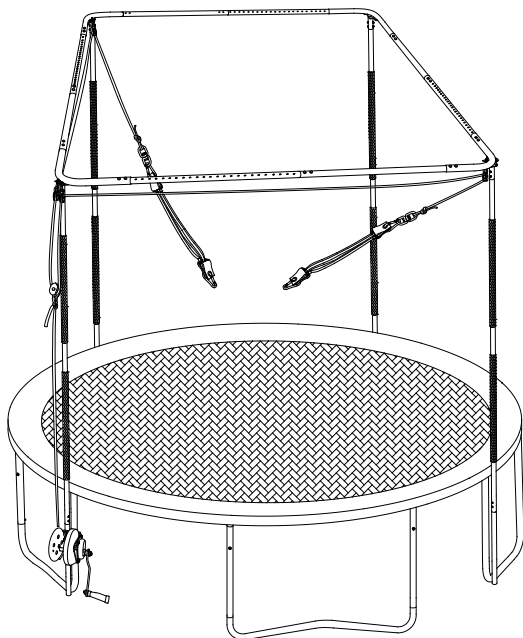
Plastbeina (25) skal plasseres under de korte rørene (5). Hvis du har en nedfelt trampoline skal plastføttene monteres under de lange rørene (4) (Se trinn 10).

TRINN 13
Montering av håndvinsjettet.

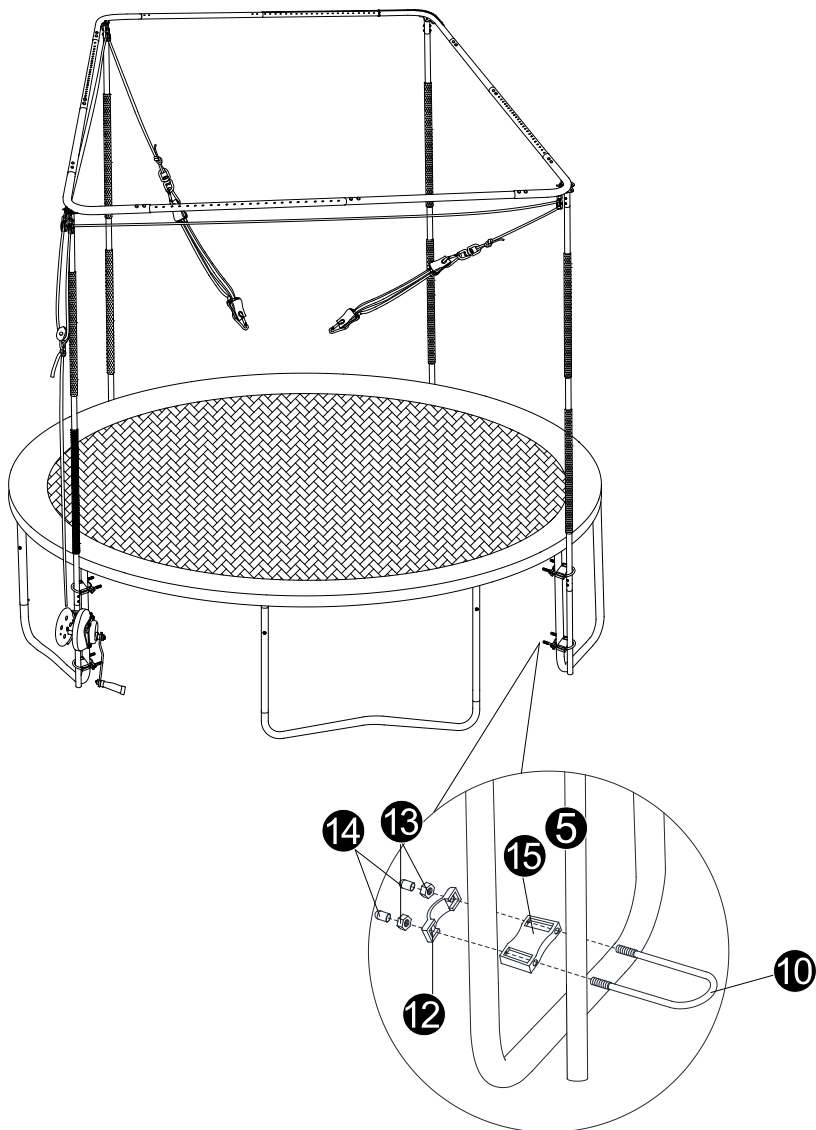


Vinsjen må monteres slik at håndtaket er på høyre side.
Det skal monteres mellom bakken og rammen av trampolinen slik at du enkelt kan dreie håndtaket.
Dekselet må monteres og festes med skruene.

TRINN 14



Bunnen av vinsjen må være minst 57 cm over bakken.

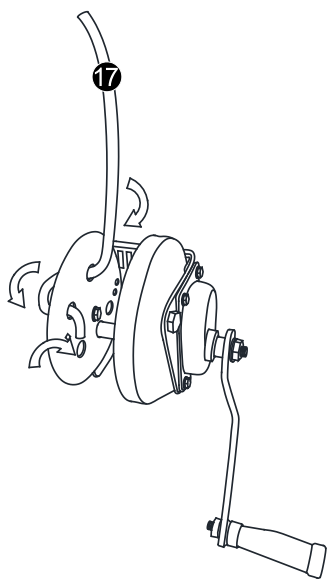


Monter beina til JumpX til trampolinens bein med 8 store U-skruer (10), 2 stk. per bein, så høyt og så lavt som mulig. Hvis ikke justerer du toppen av beina på JumpX slik at beina til JumpX er så nær beina på trampolinen som mulig. Det må være minst 40 cm avstand mellom de to store U-skruene (10). Jo større avstand, desto bedre. Alle festene må trekkes godt til (når trampolinen er nedfelt må avstanden mellom festene være minst 20 cm).

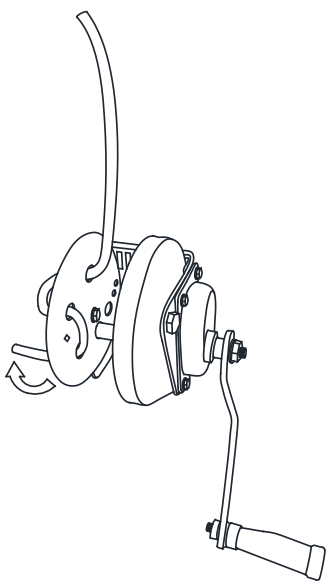
Når du har en trampolin med 3-5-7 ben, kan du bare feste JumpXfunn til ben til trampolinens 2 ben, den andre 2 som skal monteres på trampolinkanten, med en dobbeltbrakett.

TRINN 16

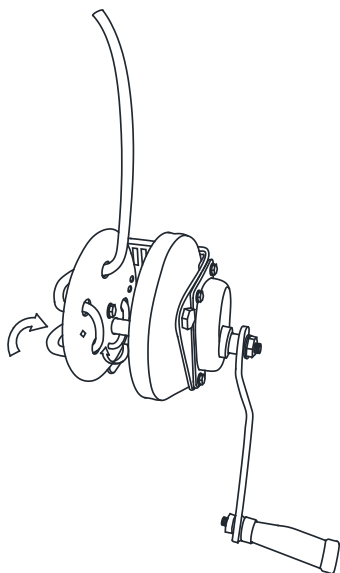
1.



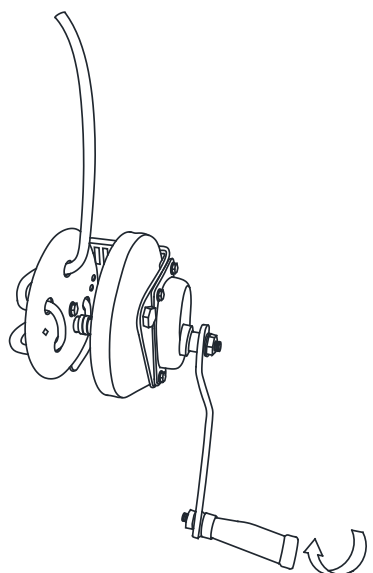
2.



3.



4.

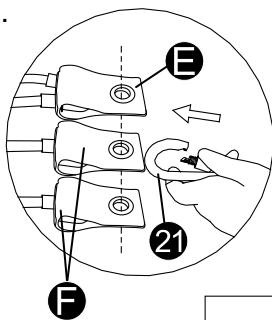


TRINN 17

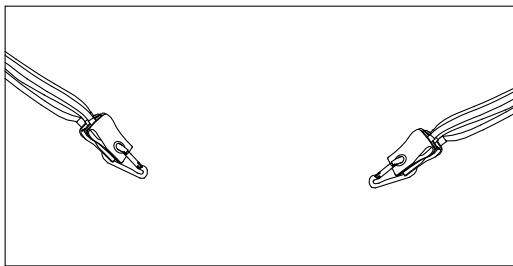
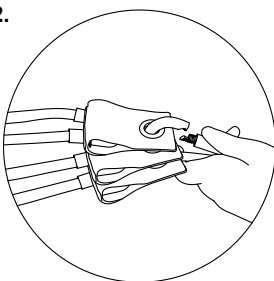
Se illustrasjonen under for å feste selen.

Det kan være farlig å ikke løfte jumperen helt opp, og ikke å ha nok gummirør på den. Det må være så mange gummirør på, slik at jumperen ikke kan nå trampolins dugg med hodet.

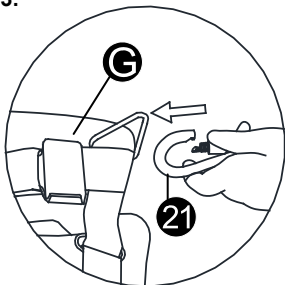
1.



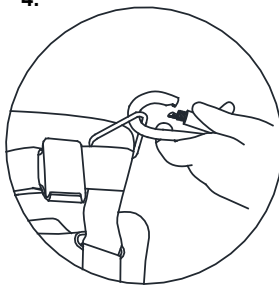
2.



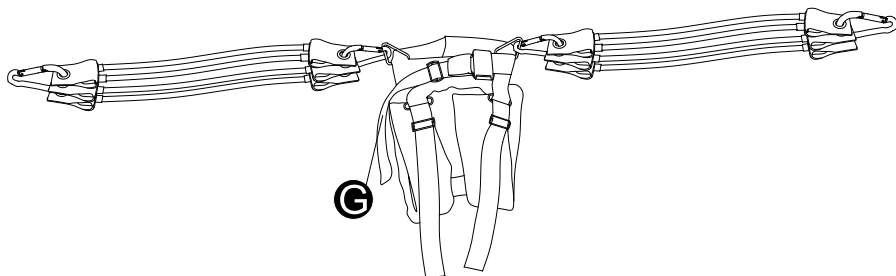
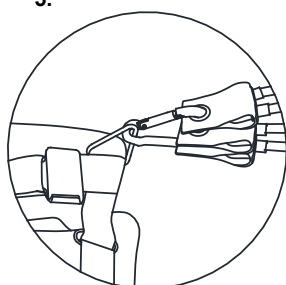
3.



4.

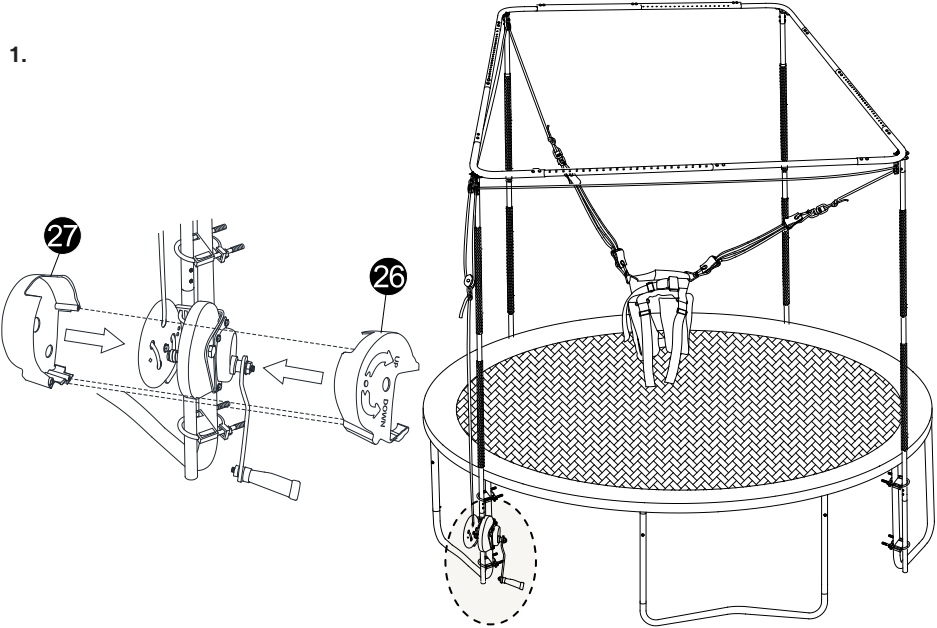


5.

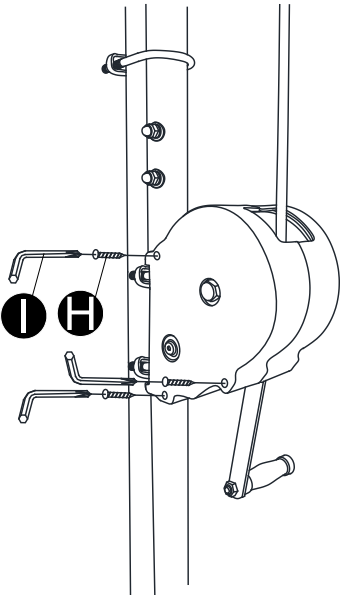


TRINN 18

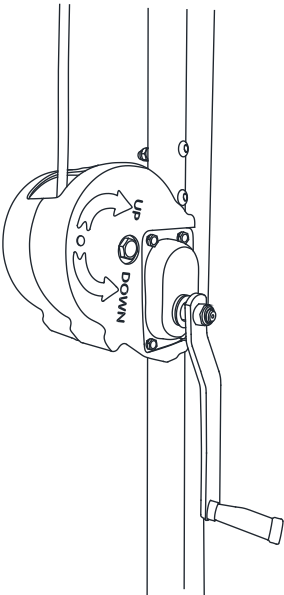
1.



2.



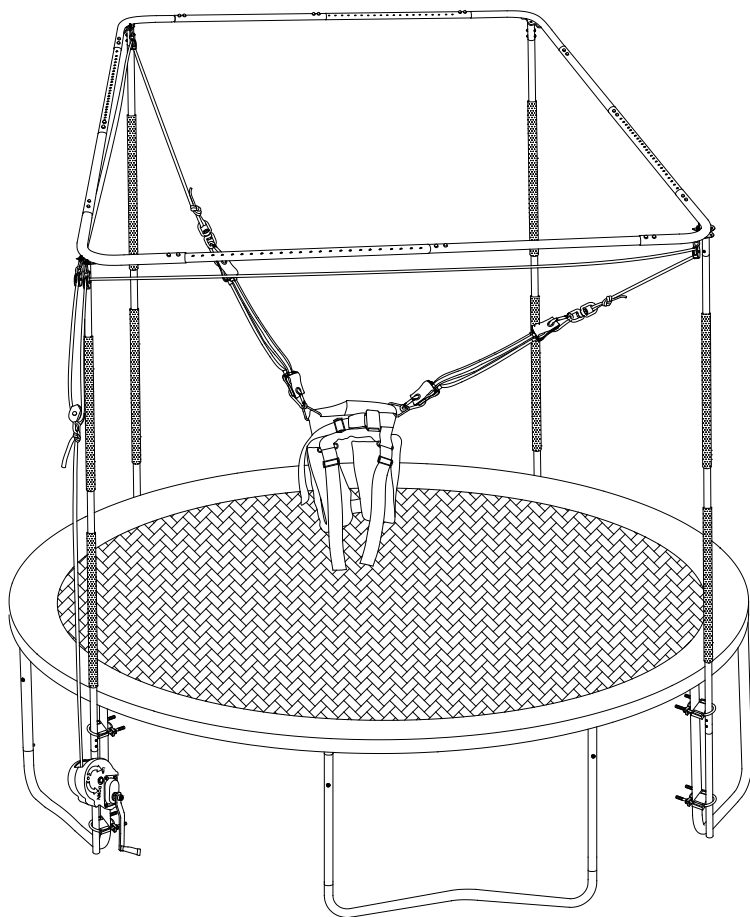
3.



FORSIKTIG!

For å unngå skader fra fukt og sol på selen og gummirørene må disse oppbevares innendørs når JumpX ikke er i bruk. Merk deg at sol, regn, snø og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhet.

Fullstendig diagram



Flytting av JumpX

JumpX må demonteres før utstyret skal flyttes over lengre avstander.

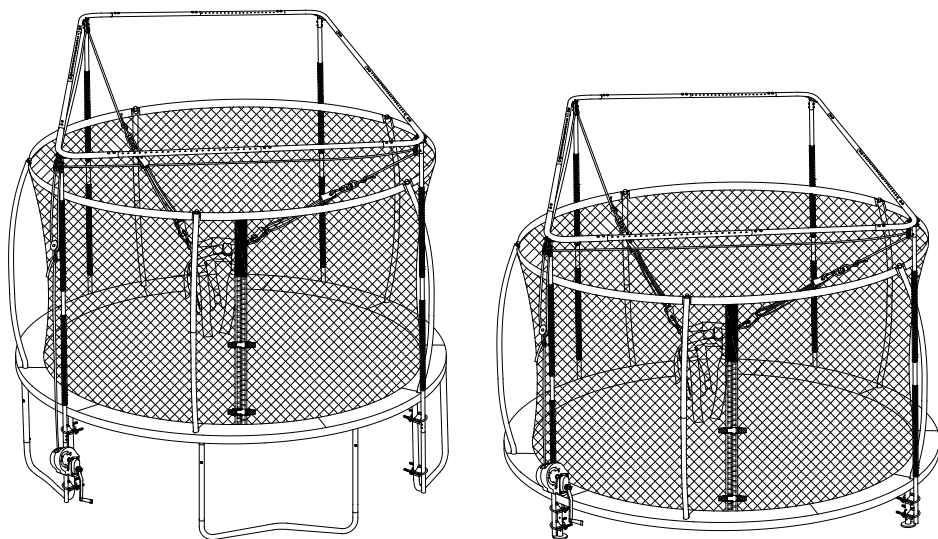
For kortere flytteoperasjoner kan den løftes fra bakken av 4 personer og holdes horisontal under transport.

Se mer på www.JumpXfun.com

Produktet er beskyttet av patent: PA 201670501 and PR 179187



Kokoamisohjeet JumpXfun Bungee -trampoliini



www.jumpxfun.com-sivustolta löydät ohjekirjoja monilla kielillä ja katsella videoita siitä, miten voit koota ja hyödyntää JumpXfunia.

Sopii tavallisiin trampoliineihin, joiden halkaisija on D300 ja D480.

Trampoliini ei sisälly tähän pakkaukseen

Esittely

Kiitos JumpXfun Bungee -trampoliinin (JumpX) valinnasta!. Toivottavasti pidät siitä! Sen kokoamiseen voi kulua pieni tovi. Asennus saattaa kestää yli tunnin, joten malta mielesi ja pyydä tarvittaessa toisten apua.

Jotta saisit uudesta trampoliinistasi mahdollisimman paljon irti, tutustu ensimmäiseksi tähän käyttöohjeeseen ennen kuin aloitat käytön. Säilytä käyttöohje myöhempää tarvetta varten.

VAROITUS

KÄYTTÄJÄN ENIMMÄISPAINO 40 KG

Enimmäispaino voi olla 80 kg, jos hankit ylimääräiset kumiputket.

Kiinnittäessäsi JumpX:n toisella trampoliinilla, jonka halkaisija on yli 48 mm, sinun on ostettava XL-kiinnike.

Tuote on patenttisuojattu: PA 2016 70501 and PR 179187

TÄRKEÄÄ!

Lue seuraavat ohjeet ja varoitukset vakavien tapaturmien välttämiseksi.

Varoitus.

- Käyttäjän enimmäispaino: JumpX:n käyttäjän enimmäispaino on 40 kg.
- Aikuisen on koottava JumpX ohjeiden mukaisesti ja tarkistettava se ennen ensimmäistä käyttökertaa.
- JumpX:ää saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- Trampoliinilla saa hyppiä paljain jaloin, sukkasillaan tai voimistelutossut jalassa. Älä käytä kovapohjaisia jalkineita, kuten juoksu- tai tenniskengiä.
- Tyhjennä taskut ennen trampoliinille siirtymistä. Älä pidä mitään käsissäsi hyppimisen aikana.
- Älä syö hyppimisen aikana.
- Älä koskaan käytä JumpX:ää ilman sopivan kokoisia valjaita.
- Valjaiden on oltava niin tiukalla, ettet pääse vahingossa niistä irti.
- Jos valjaat eivät ole lapselle sopivat, hän ei saa käyttää JumpX:ää. Valjaiden on istuttava tukevasti ja vartalonmyötäisesti.
- Älä riisu valjaita kun olet kiinni voissä. Vedä aina vinssi kokonaan alas ennen valjaiden riisumista.
- Hypi aina trampoliinimaton keskiosassa.
- Varo sotkeutumasta elastisiin osiin.
- Älä hypi JumpX:n kanssa sivusuunnassa, vaan ainoastaan ylös ja alas.
- JumpX:ää ei saa käyttää pallopeleihin tms. leikkeihin.
- JumpX:ää ei saa käyttää ilman aikuisen valvontaa.
- Lopeta hyppiminen välittömästi, jos tuntuu ettet hallitse sitä.
- Älä koskaan poistu JumpX:ltä hyppäämällä maahan.
- Älä käytä liian kauan yhtäjaksoisesti, pidä taukoja säännöllisesti.
- Älä käytä JumpX:ää, jos se on märkä.
- Älä hypi JumpX:llä ukonilmalla.
- Älä käytä JumpX:ää kovassa tuulessa.
- Älä käytä JumpX:ää jos se on märkä tai likainen tai jos sää estää hallitun hyppimisen (esim. kovan tuulen tai sateen vuoksi)
- Älä käytä JumpX:ää, jos trampoliinin alla on eläimiä tai ihmisiä.
- Älä käytä JumpX:ää päihtyneenä tai lääkkeiden/huumeiden vaikutuksen alaisena, koska ne vaikuttavat koordinaatio- ja arviointikykyyn ja reaktioaikaan. Älä tupakoi käyttäessäsi JumpX:ää.
- Älä käytä JumpX:ää, jos olet raskaana tai jos sinulla on korkea verenpaine. Kysy lääkäriltä, jos et ole varma voitko käyttää JumpX:ää.
- Vaihda köysi vuosittain.

HUOLTO JA KUNNOSSAPITO

Huomaa: Aurinko, sade, lumi ja suuret lämpötilavaihtelut heikentävät osien kestävyyttä ajan kuluessa. JOS NÄITÄ TAI MUITA KÄYTTÄJILLE MAHDOLLISESTI VAHINGOLLISIA TEKIJÖITÄ ESIINTYY,

TRAMPOLIINI ON PURETTAVA TAI SEN KÄYTTÄMINEN ON ESTETTÄVÄ, KUNNES ONGELMA ON KORJATTU.

PUHDISTUS JA HOITO

Turvasyistä JumpX:n osat on tarkastettava ennen käyttökauden alkua ja säännöllisesti sen aikana. Tarkastamattomana JumpX saattaa olla käyttäjälle vaarallinen. Kiristä kaikki pultit ennen käyttökauden alkua ja säännöllisesti sen aikana.

Käy läpi seuraavat kohdat:

- Kumiputkien halkeamat ja reiät (E + F). Vaihda osat, joissa ilmenee kulumia.
- Köysien (16+17) ja väkipyörien (19+20) eheys ja kulumat
- Pikakoukkujen (21), leikarien (22) ja silmukkaruuvien (19) eheys
- Valjaiden (G) kulumat, vauriot tai hauraus.
- Putkien ruoste (1+2+3+4+5) Vaihda ruostuneet putket
- Vaihda ruostuneet kiinnikkeet ja muut ruostuneet osat.
- Tarkista, että kaikki ruuvit, pultit ja mutterit ovat kireällä.

Vaihda köysi (16+17) on vaihdettava kahden vuoden välein. • Uuden köyden voit hankkia JumpX:n myyjältä.

Vaihda kuluneet ja vialliset osat uusiin ennen JumpX:n käyttöä.

Varmista, että putken (E+F) vaahtomuovit ovat paikallaan ja ehjät. Ne suojaavat teräviltiltä reunoilta.

Suojaa valjaita ja kumiputkia kosteudelta ja auringolta säilyttämällä niitä sisätiloissa, kun JumpX ei ole käytössä. Huomaa, että aurinko, lumi, tuuli ja äärimmäiset lämpötilavaihtelut saattavat vaikuttaa osien kestävytyteen.

Turvasyistä trampoliinissa on käytettävä vain käyttöohjeen mukaisia osia.

Älä tee muutoksia trampoliiniin tai sen osiin

TRAMPOLIININ SIIRTÄMINEN

Jos trampoliinia on siirrettävä, kahden henkilön tulee kantaa sitä. Kaikki liitännäiskohdat on peitettävä vedenkestävällä teipillä, kuten ilmastointiteipillä. Näin runko pysyy ehjänä siirron aikana ja estää liitännäiskohtia irtoamasta tai siirtymästä. Kun trampoliinia siirretään, sitä on nostettava hieman ylös maasta ja pidettävä vaakasuorassa. Muunlaista siirtämistä varten trampoliini on purettava.

Säilytä nämä ohjeet.

- Valjaat ja putket on vietävä sisätiloihin käytön jälkeen. Suojaa suoralta auringonvalolta.
- Tarkista säännöllisesti, että kaikki komponentit ovat tiukasti kiinni, sillä ne saattavat löystyä ajan mittaan.
- Tarkista ennen käyttöä, että trampoliinissa ei ole kuluneita tai viallisia osia ja että osia ei puutu. Monet tekijät voivat lisätä loukkaantumisvaaraa.
- JumpX:ää ei saa käyttää, ennen kuin kuluneet osat on vaihdettu.
- Lisää JumpX:ään ainoastaan sen alkuperäisiä osia. Varaosia voit hankkia JumpX:n myyjältä..
- Noudata aina trampoliinin käyttöohjeita ja käyttöön liittyviä varoituksia.
- Päälleen tai niskalleen putoaminen voi aiheuttaa vakavia vammoja, halvaantumisen tai jopa kuoleman. Älä tee trampoliinilla hyppyä, joiden vuoksi saatat pudota päällesi tai niskallesi.
- Voltteja tai muita kerien suoritettuja hyppyä voi tehdä vain ilmassa eli silloin, kun et koske trampoliinikankaaseen hypyn aikana.
- Jos pystyt koskemaan kankaaseen ollessasi ilmassa, asenna trampoliiniin ylimääräisiä kumiputkia

Aloitus

- Trampoliini, jolle JumpX kiinnitetään, on asetettava tasaiselle ja vakaalle alustalle.
- Trampoliini, jolle JumpX kiinnitetään, on asetettava niin, että hyppijät eivät osu yläpuolella oleviin johtoihin, oksiin tai muihin esteisiin. Trampoliinimaton yläpuolella on oltava 6 m vapaata tilaa ja ympärillä 2 m kaikkiin suuntiin.
- Noudata kaikkia trampoliiniin liittyviä vaatimuksia ja varoituksia kiinnittäessäsi JumpX:ää.
- Lisäosia saa asentaa ja muutoksia saa tehdä vain JumpX:n käyttöohjeiden mukaisesti.

- Kiinnitä kumiputket ja valjaat vain käyttöajankohtaa varten ja irrota ne käytn jälkeen. Säilytä kumiputkia ja valjaat sisätiloissa suojassa tuulelta ja haitallisilta sääoloilta.
- JumpX on kiinnitettävä tukevin vaarnoin ja vaijerein (ei sisälly toimitukseen). Älä jätä JumpX:ää myrskyyn. Kiinnitä JumpX tiukasti niin, ettei tuuli pysty kaatamaan tai siirtämään sitä.

JumpX:n käyttö

- Käytä nostolaitetta pikakoukuilla varustetun köyden liikuttamiseen alas niin, että voit kiinnittää kumiputket.
- Kiipeä trampoliinille varovasti.
- Kiinnitä omaa painoasi vastaavat kumiputket (E+F) pikakoukkuihin.

Kumiputket:

Putki10-sarja = 10 kg.

Putki20-sarja = 20 kg

Esimerkki:

50 kg = 2 x Putki20 ja 1 x Putki10

60 kg = 2 x Putki20 ja 2 x Putki10

70 kg = 3 x Putki20 ja 1 x Putki10

80 kg = 3 x Putki20 ja 2 x Putki10

- Ylimääräisiä kumiputkia voidaan ostaa erikseen.
- Kiinnitä valjaat pikakoukuilla tukevasti kumiputkiin.
- Pue valjaat jalkojen välistä ja vatsan ympäri.
- Valjaat on kiristettävä niin, etteivät ne voi irrota hyppijän päältä.
- Hyppijän voi nyt nostaa ilmaan vinssillä. Jos hypitään vain ylös ja alas ilman voltteja tai muita pyörintäliikkeitä, henkilö on nostettava niin korkealle, että trampoliinin kankaaseen voi osua vain jalkaterillään.
- Tärkeää! Voltteja ja kieppejä voidaan tehdä hypätessä vain silloin, kun käyttäjä on nostettu ilmaan eikä hän pysty koskemaan trampoliinin kankaaseen hyppiessään.
- Tarvittaessa trampoliiniin on asennettava ylimääräisiä kumiputkia, jotta kankaaseen ei osuta.
- Vinkki! Hyppääjä voi aloittaa hyppäämisen ottamalla kiinni kumiputkista.

Hyppimisohjeet (video löytyy osoitteesta www.JumpXfun.com)

Hypi aina trampoliinin keskiosassa ja aina vain ylös ja alas, ei koskaan sivusuunnassa. Lopeta hyppiminen, jos et pysy trampoliinin keskiosassa.

Lopeta hyppiminen jos sinusta tuntuu, ettet hallitse liikettäsi.

Hyppiminen lopetetaan lopettamalla liikkuminen kunnes trampoliinin liike lakkaa.

Perushyppy

Aloita seisoma-asennosta. Ota vauhtia joko trampoliinista tai aloita pumppaamalla kumiputkia. Saat lisää liikettä ja korkeampia hyppyjä. Jos liike tuntuu epämurkavalta, lopeta hyppy samalla tavoin.

Pudotushyppy

Käänny eteenpäin kasvot kohti trampoliinia.

Palaa alkuasentoon.

Takahyppy

Käänny taaksepäin kasvot kohti taivasta.

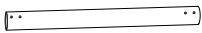
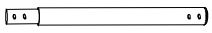
Palaa alkuasentoon.

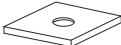
Erikoishyppy

Tärkeää! Jos tahdot tehdä voltteja ja muita pyöriviä liikkeitä, sinut on nostettava tarpeeksi korkealle jotta osu trampoliinimattoon jaloillasi.

Tällöin hyppiminen on turvallisinta. Jos osut mattoon, sinut on nostettava korkeammalle. Jos et pääse tarpeeksi korkealle, trampoliiniin on lisättävä kumiputkia niin, ettet osu mattoon.

Osaluettelo

Osan numero	Osat	Kuvaus	Lukumäärä
1		Kulmat	4
2		Ylemmät sisäputket	4
3		Ylemmät ulkoputket	4
4		Pitkät jalkaputket	12
5		Lyhyet jalkaputket	4
6		Pitkä pultti	56
7		Jousialuslaatta	56
8		Kupumutteri	60
9		Kupera aluslaatta	112
10		Suuri U-ruuvi	8
11		Pieni U-ruuvi	2
12		Puristin	10
13		Pieni lukkomutteri	16
14		Mutterin suojus	16
15		Välikappale	8
16		Pitkä köysi (15 m)	1
17		Lyhyt köysi (5 m)	1
18		Käsivinssi (koottava)	1
19		Väkipyörä ja silmukkaruuvi	4
20		Väkipyörä	1
21		Pikakoukku	4

Osan numero	Osat	Kuvaus	Lukumäärä
22		Leikari	2
23		Teräsvahvike	4
24		Suuri lukkomutteri	4
25		Muovisuojus	4
26		Vinssin oikeanpuoleinen muovisuojus	1
27		Vinssin vasemmanpuoleinen muovisuojus	1
A		Suojavaahtomuovi	8
B		Kiintoavain 13 mm	1
C		Kiintoavain 19 mm	1
D		Kuusioavain	1
E		Kumiputki 20 kg	2
F		Kumiputki 10 kg	4
G		Valjaat (koko S)	1
H		Itselukittuva ruuvi	3
I		Kuusiokoloavain	1

Kokoaminen

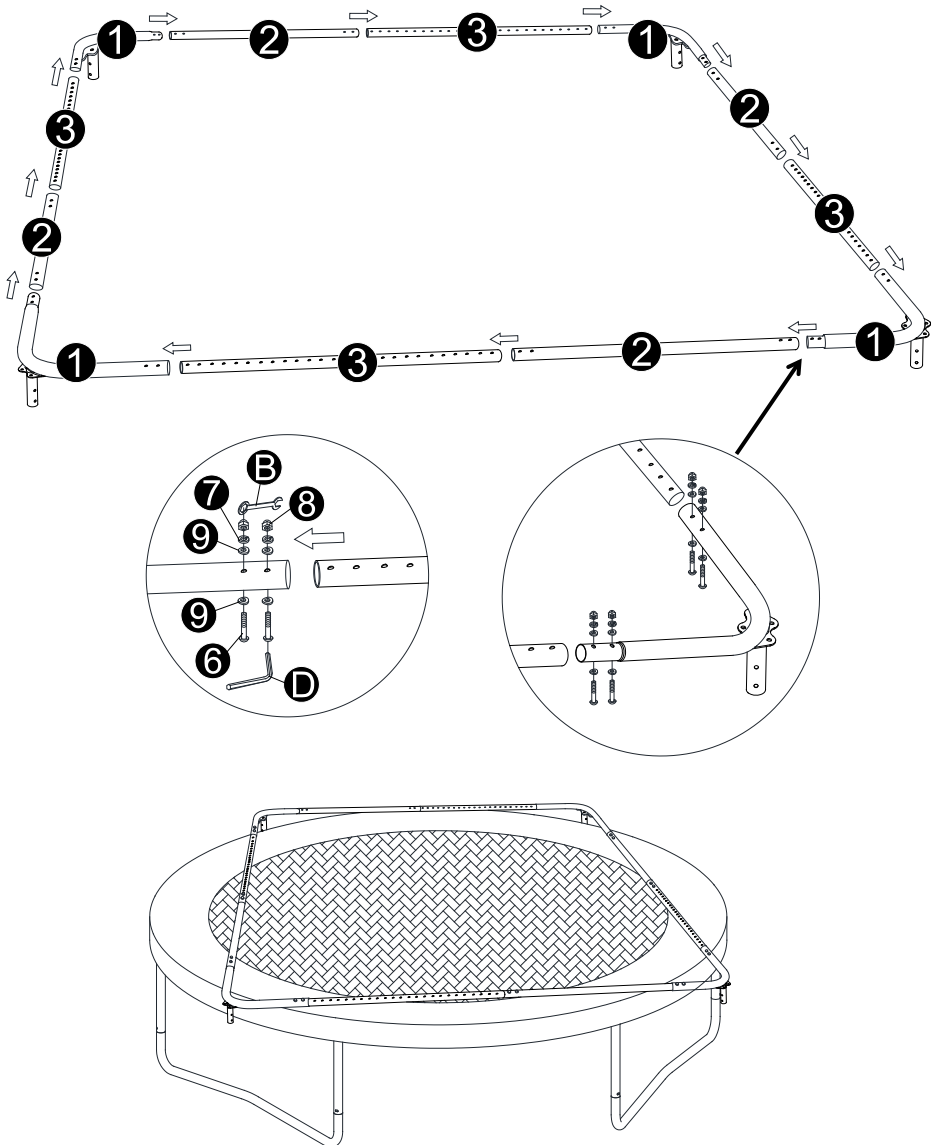
JumpX:n asennukseen tarvitaan kaksi henkilöä.

Asettele kaikki osat erilleen maahan.

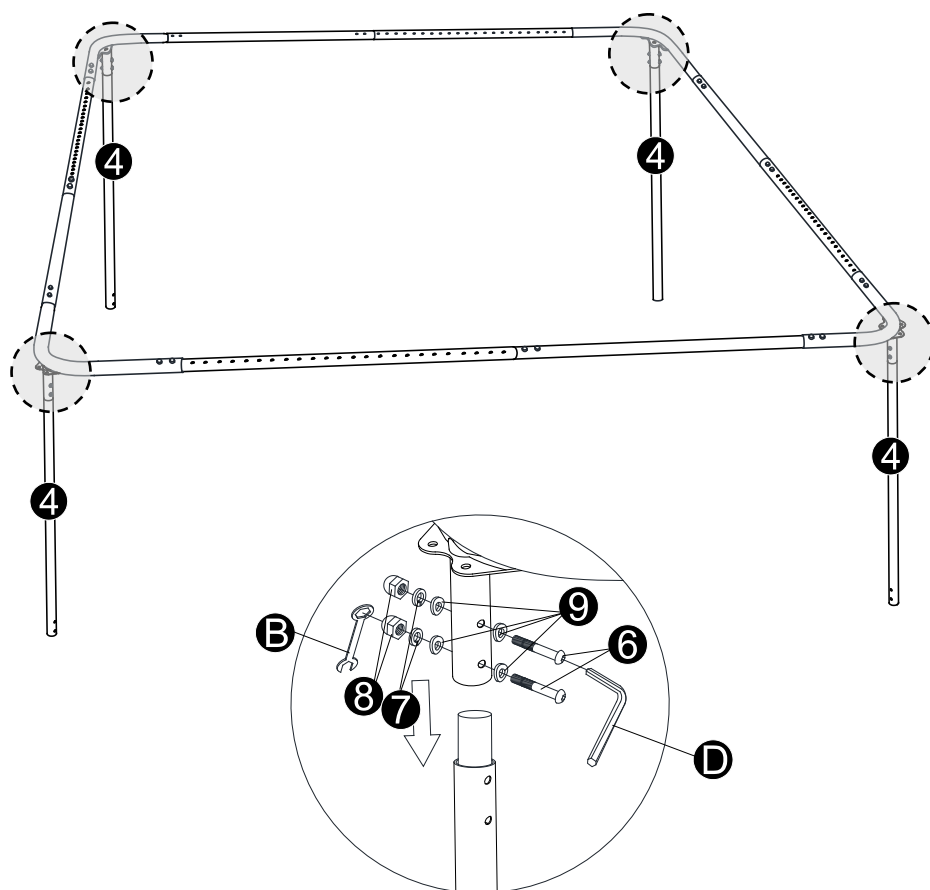
Säädettävyytensä ansiosta JumpX sopii moniin eri trampoliineihin.

VAIHE 1

Yläkehys on säädettävä niin, että se sopii tarkasti trampoliiniin. JumpXfunin jalkojen tulee olla aivan trampoliinin jalkojen vieressä, myös lähellä jalkoja.



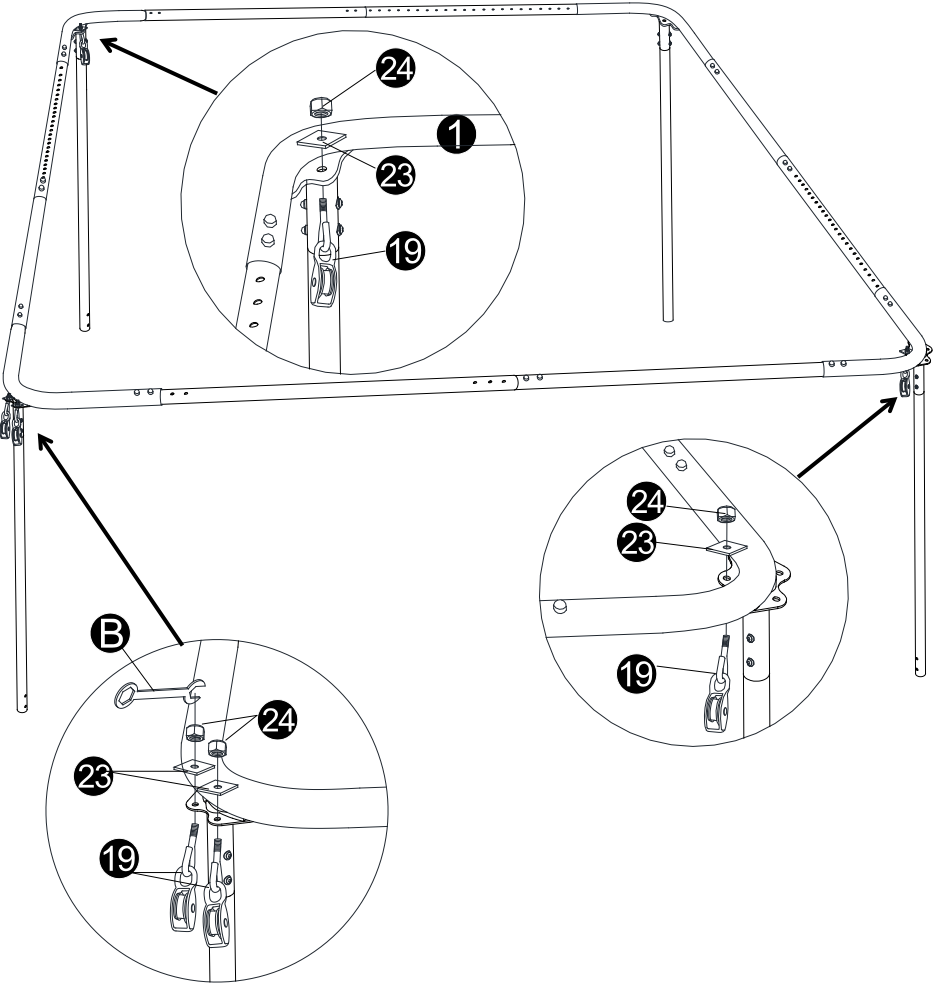
VAIHE 2



Putket on työnnettävä mahdollisimman tiiviisti trampoliinin jalkoihin, kohtisuorassa jalkojen suuntaisesti.. Oikein asennetusta yläkehikosta muodostuu neliö.

JumpX:n yläkehikkoa on säädettävä niin, että JumpX:n jalat ovat mahdollisimman tiiviisti trampoliinin jaloissa.

VAIHE 3

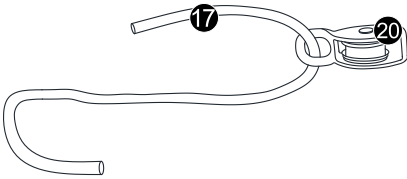


VAIHE 4

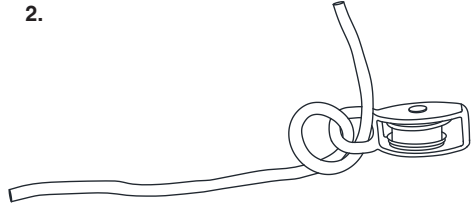
Katso kuvista väkipyörän kiinnitys köyden päähän (17).

Lyhyttä köyttä (17) (5 metriä) käytetään alasain kohti vinssiä, väkipyörän päälle.

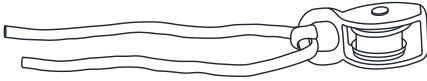
1.



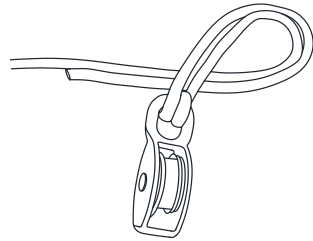
2.



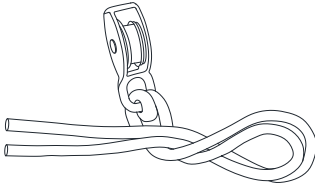
3.



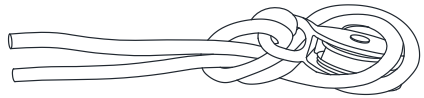
4.



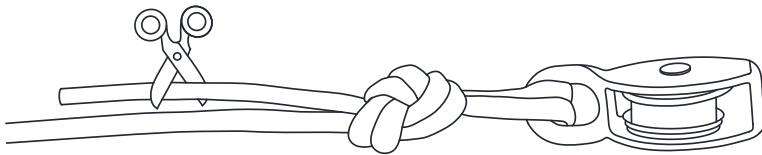
5.



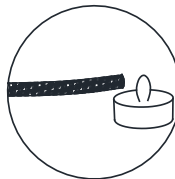
6.



7.



8. Katkaisun jälkeen polta köyden pää estääksesi sen purkautumisen.

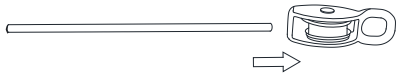


VAIHE 5

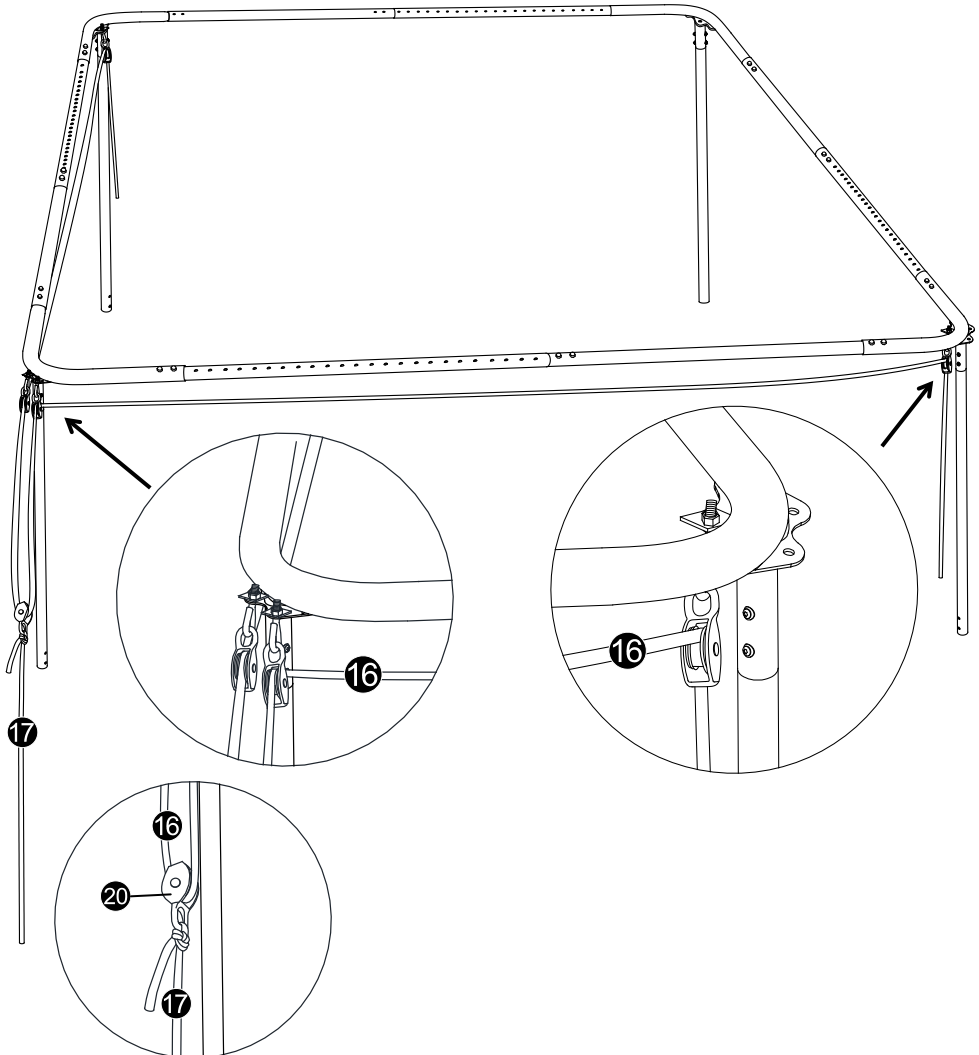
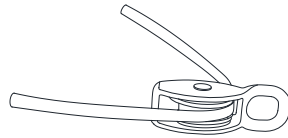
Pitkää köyttä (16) (15 metriä) käytetään yläosassa.

Katso kuvista kuinka köysi (16) kiinnitetään väkipyörään.

1.



2.

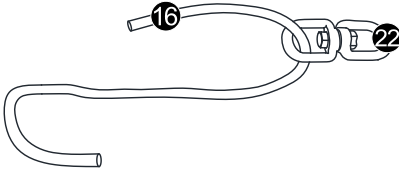


VAIHE 6

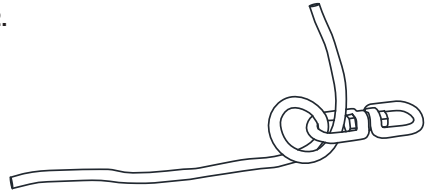
Katso alla olevista kuvista, kuinka leikari kiinnitetään köyden (16) päähän.

Sääda johdon pituus trampoliiniin. Sinun täytyy pystyä nostamaan hyppyjohdin aina yläreunaan (22) asti (19) asti. Joten johto saattaa olla lyhennetty.

1.



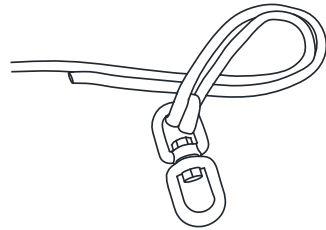
2.



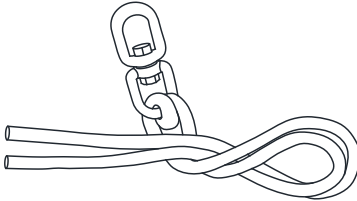
3.



4.



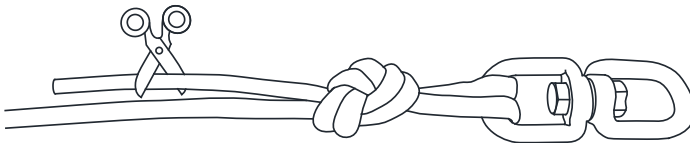
5.



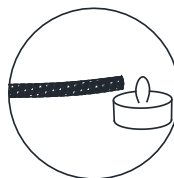
6.



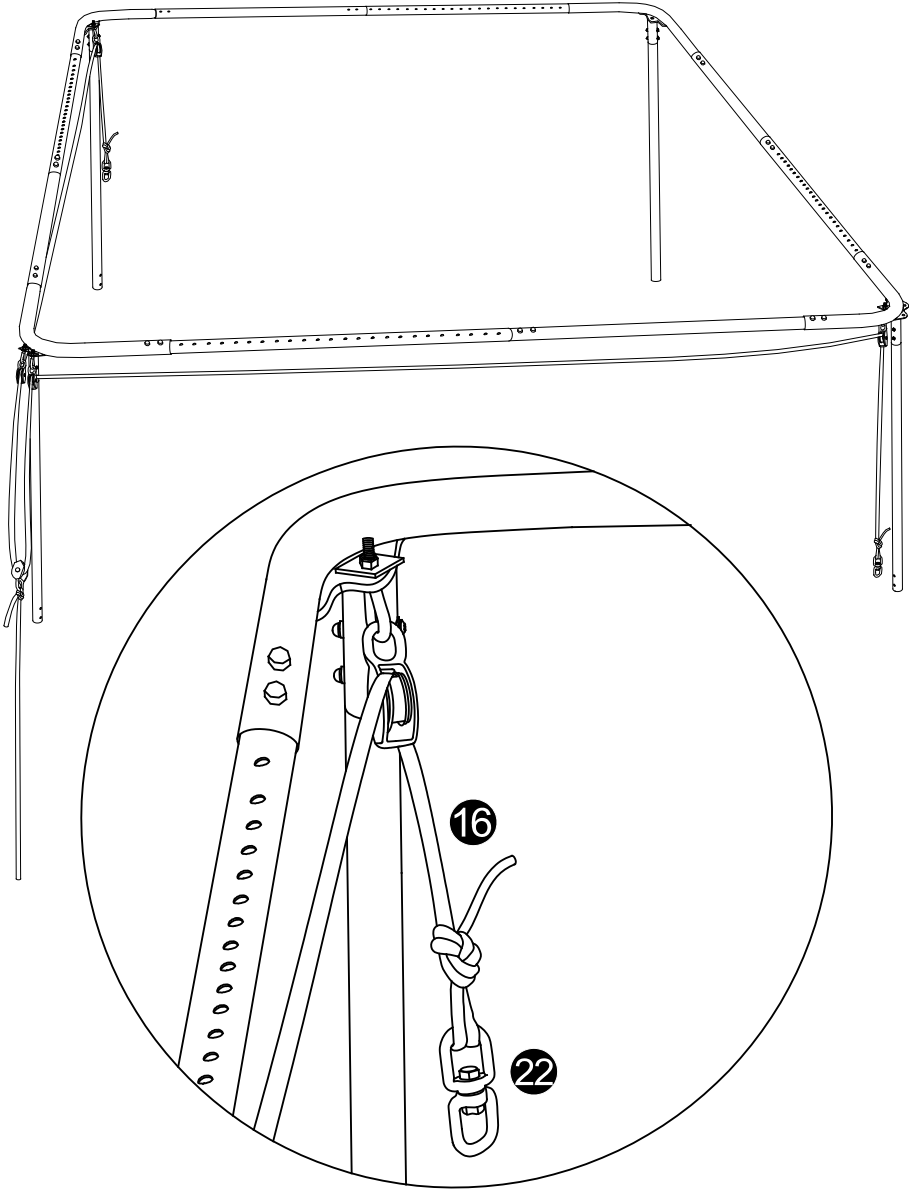
7.



8. Katkaisun jälkeen polta köyden pää estääksesi sen purkautumisen.

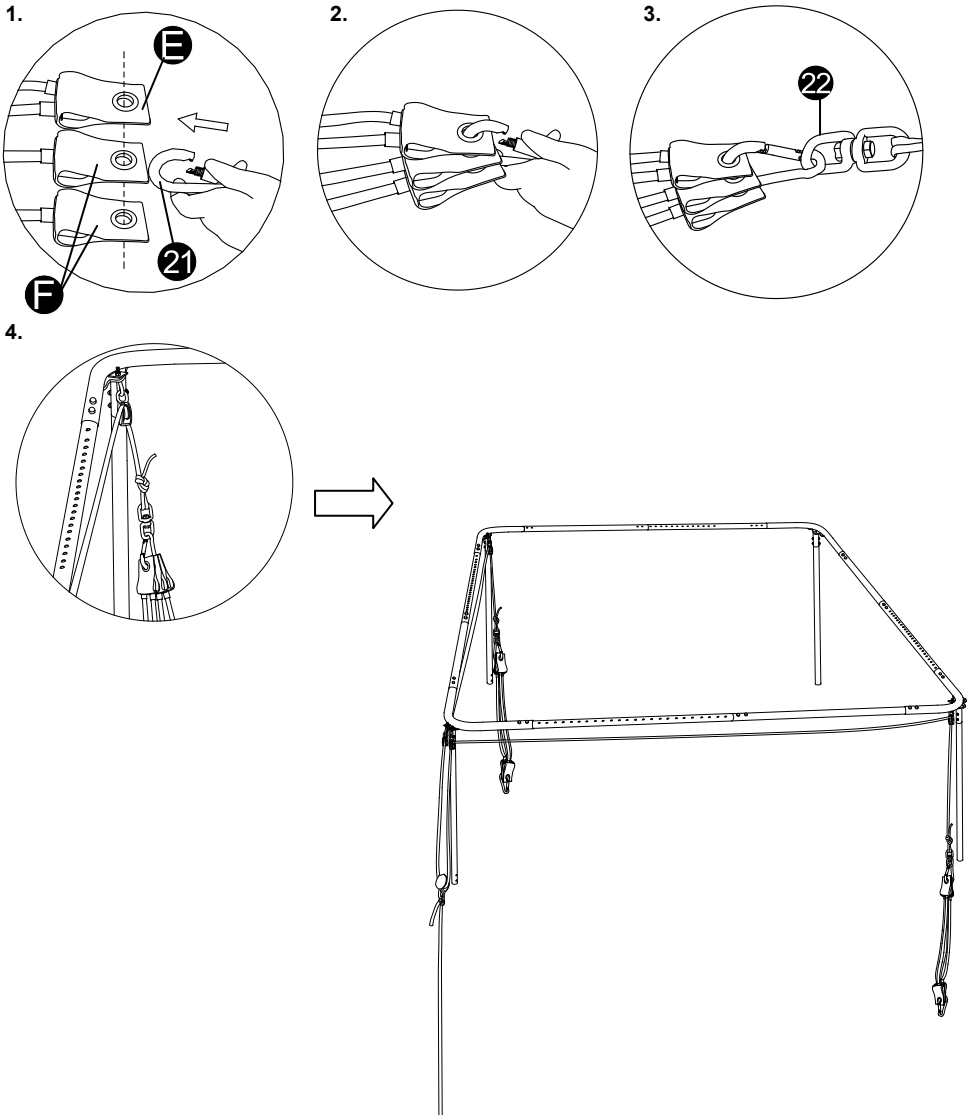


Koko kaavio

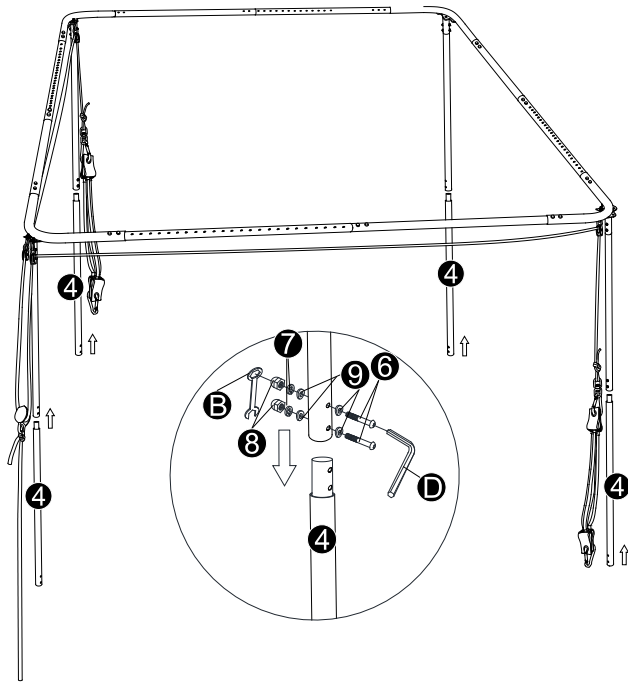


VAIHE 7

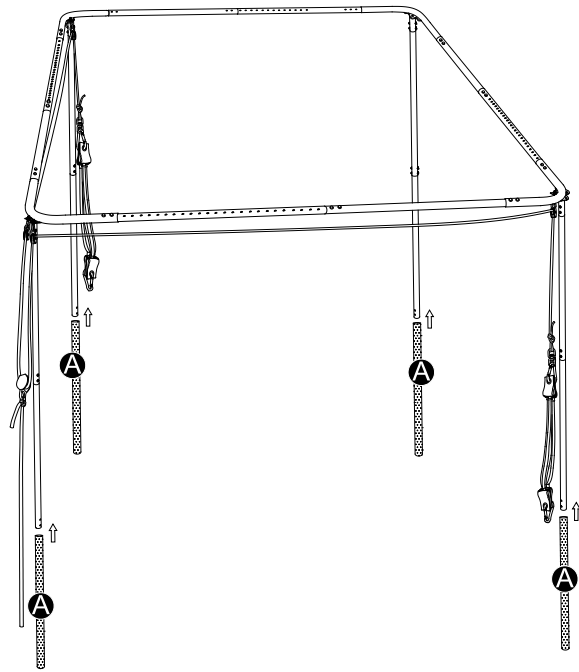
Katso alla olevista kuvista kumiputkien kiinnitys.



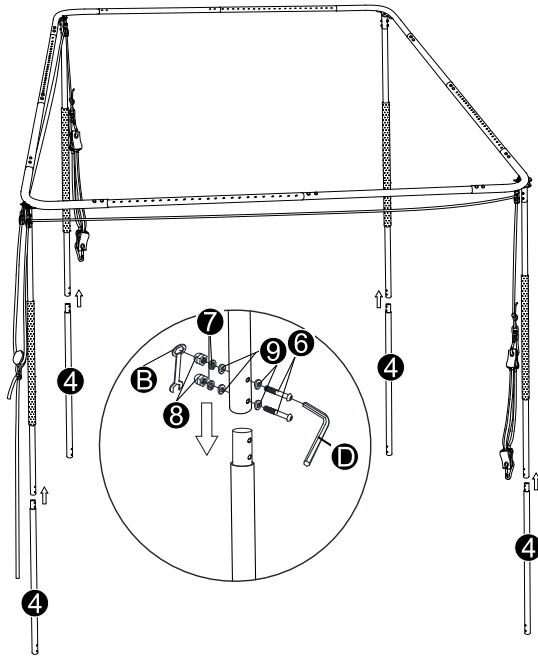
VAIHE 8



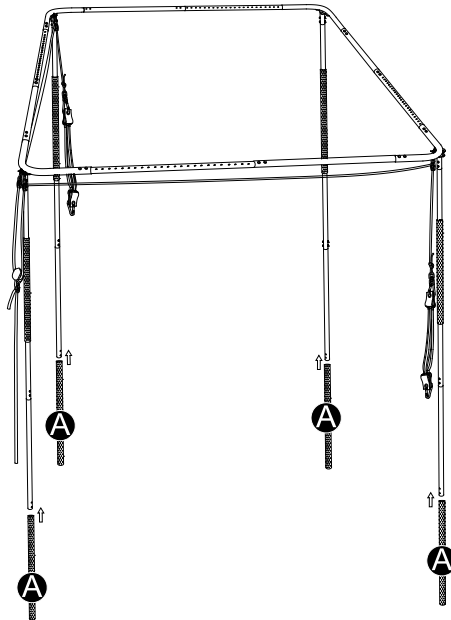
VAIHE 9



VAIHE 10

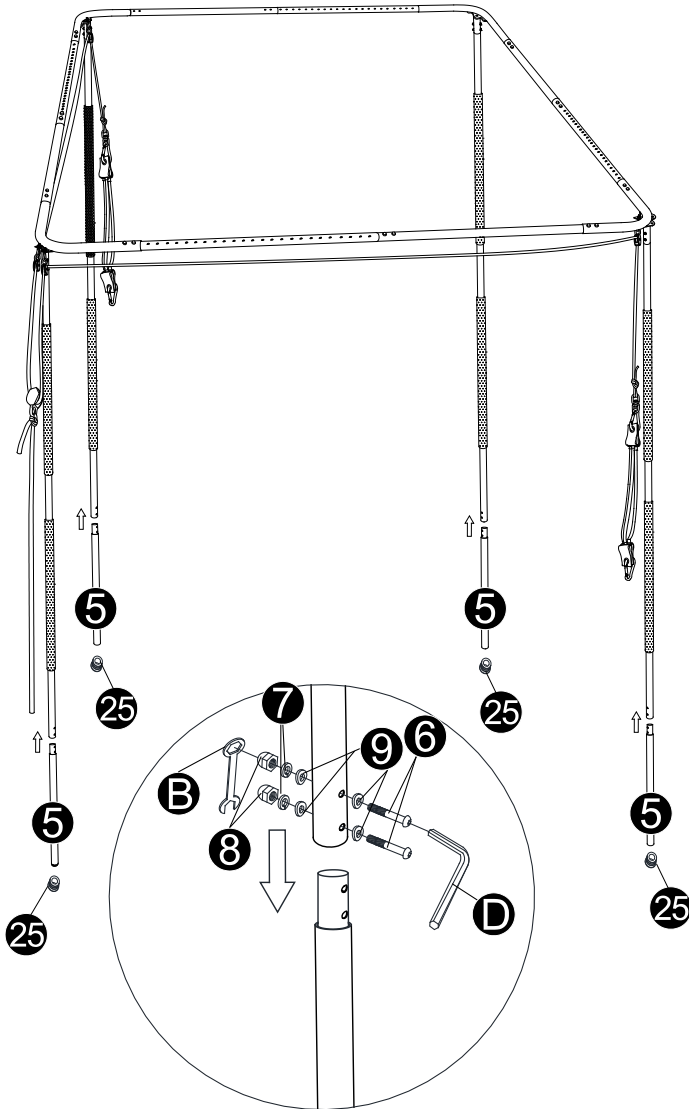


VAIHE 11



Kiinnitä 8 vaahtomuoviputkea (A) neljään pitkään putkeen ja kiinnitä ne neljän kulman alle.
Vie vaahtomuovia (A) alaspäin niin, että se peittää trampoliinin yläreunan ja kaksimetriä siitä ylöspän.

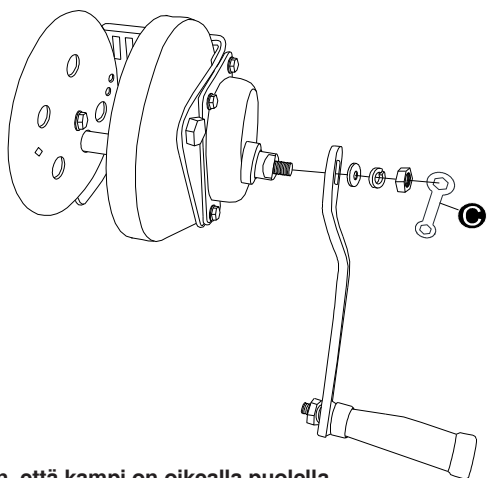
VAIHE 12



Lyhyitä putkia (5) saa käyttää vain, jos trampoliinin jalat ovat 70-90 cm pituiset.
Lyhyitä jalkoja (5) ei saa käyttää, jos trampoliinin jalat on upotettu maahan.

Aseta muovijalat (25) lyhyiden putkien (5) alle. Jos trampoliinin jalat on upotettu mahan, muovijalat on kiinnitettävä pitkien putkien (4) alle (ks. vaihe 10).

VAIHE 13
Vinssin asennus.

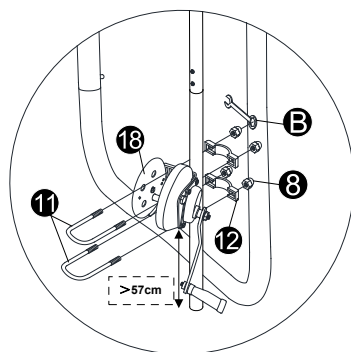
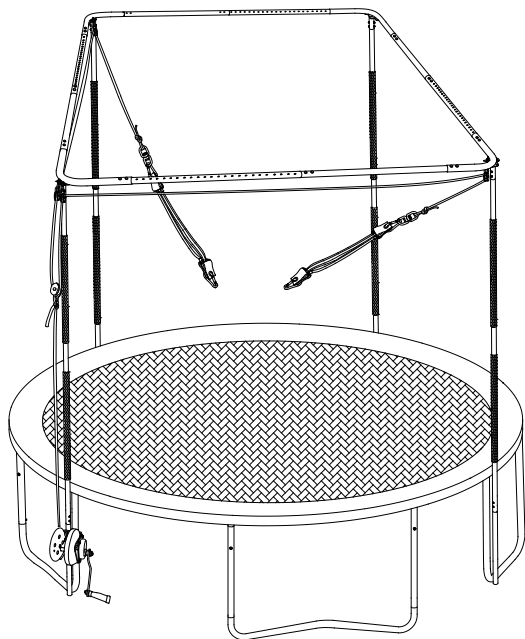


Vinssi on kiinnitettävä siten, että kampi on oikealla puolella.

Se on kiinnitettävä sopivalle etäisyydelle maan ja trampoliinin väliin, jotta kampea on helppo kiertää.

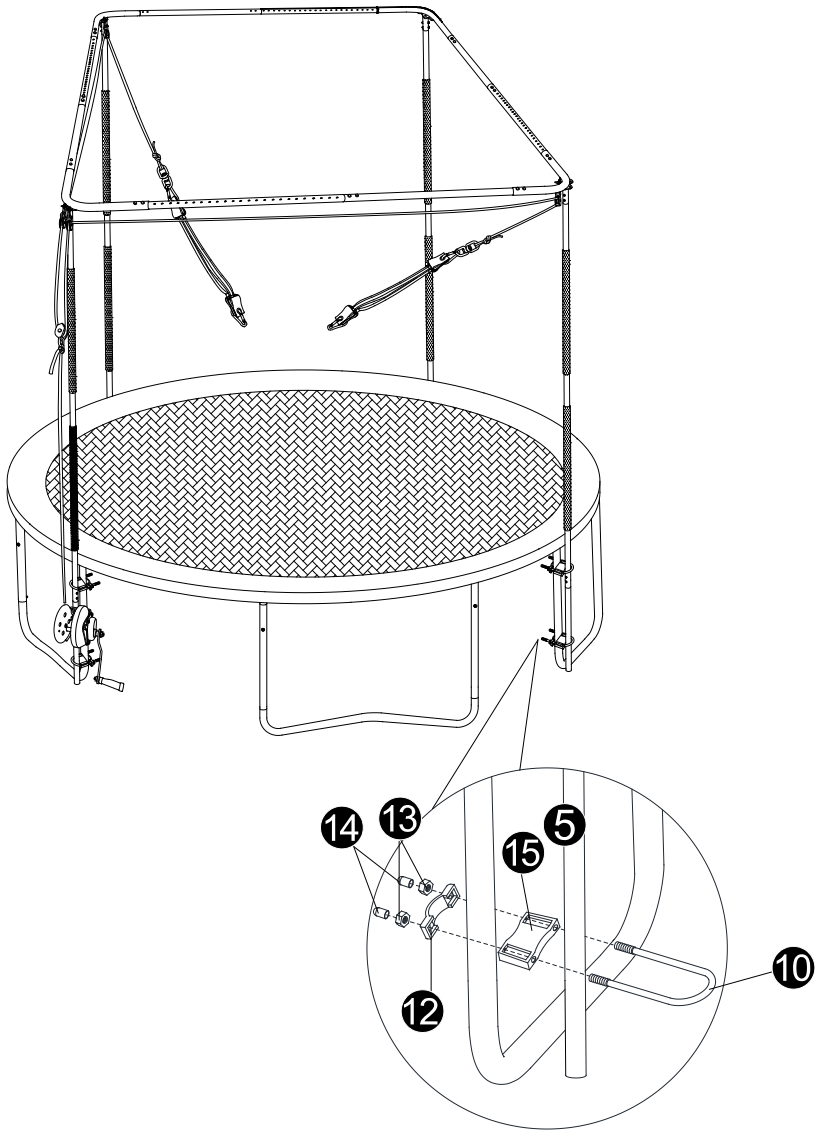
Asenna suojus ja kiinnitä se ruuvein.

VAIHE 14



Vinssin pohjan on oltava vähintään 57 cm maanpinnan yläpuolella.

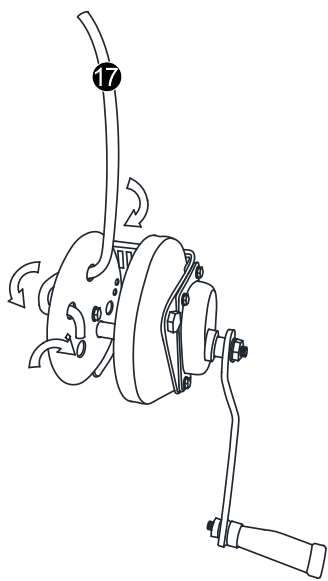
VAIHE 15



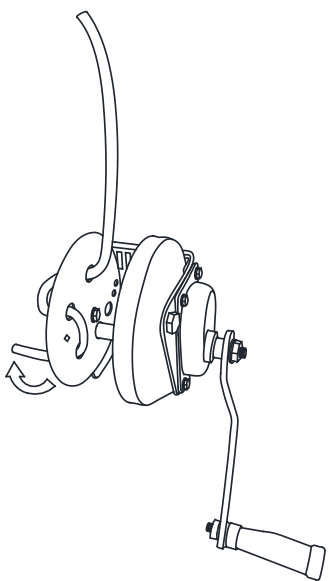
Sovita JumpX:n jalat trampoliinin jalkoihin 8 suurella U-ruuvilla (10), kaksi kuhunkin jalkaan, mahdollisimman korkealle ja matalalle. Muussa tapauksessa säädä JumpX:n yläosa niin, että JumpX:n jalat ovat mahdollisimman tiiviisti kiinni trampoliinin jaloissa. Kahden suuren U-ruuvien (10) etäisyyden on oltava vähintään 40 cm. Mitä suurempi etäisyys, sen parempi. Kaikki liitännät on kiristettävä hyvin (kun trampoliinin jalat kaivetaan maahan, liitäntöjen etäisyys on oltava vähintään 20 cm).

Kun sinulla on trampoliini, jossa on 3-5-7 jalkaa, voit liittää JumpXfunin kaksi jalkaa vain trampoliinin 2 jalkaan, toinen 2 asennetaan trampoliininreunaan kaksoiskiinnikkeellä.

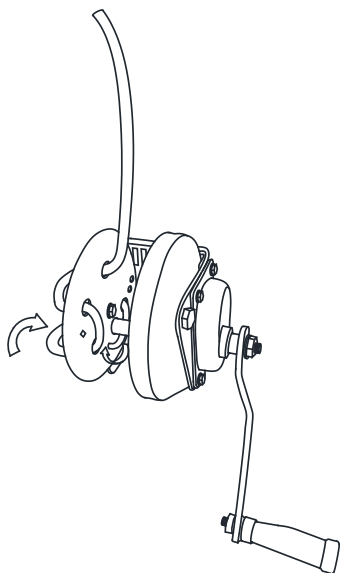
1.



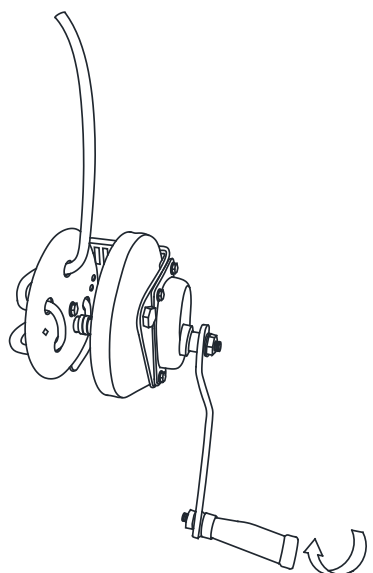
2.



3.



4.

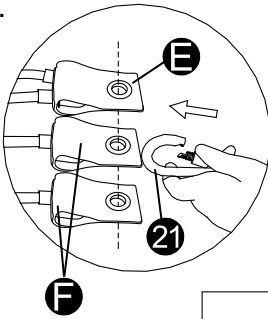


VAIHE 17

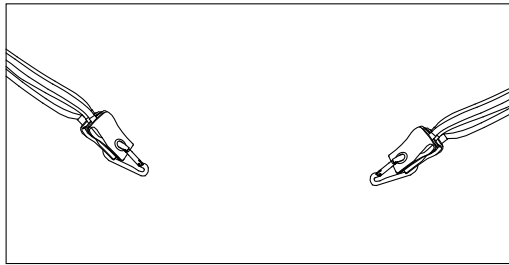
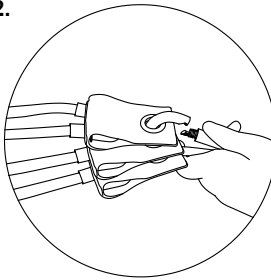
Kiinnitä valjaat alla olevien kuvien mukaisesti.

Voi olla vaarallista, ettei hyppääjää nosteta kokonaan, eikä siinä ole riittävästi kumiputkia. On oltava niin paljon kumiputkia, että hyppääjä ei pääse trampoliinin kasteen päähän.

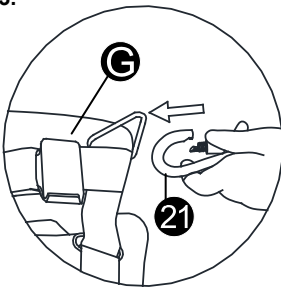
1.



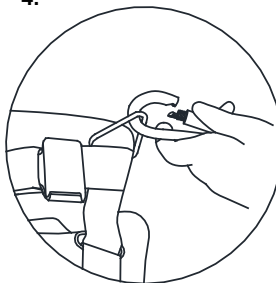
2.



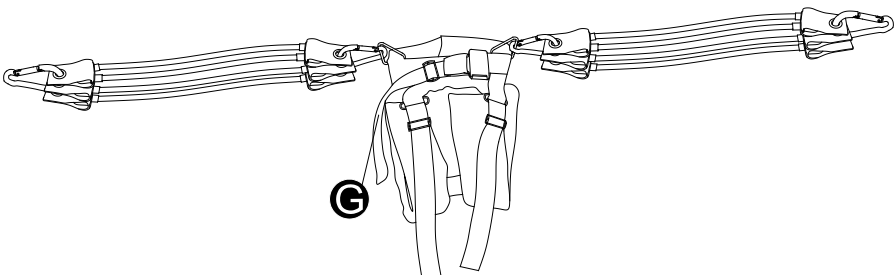
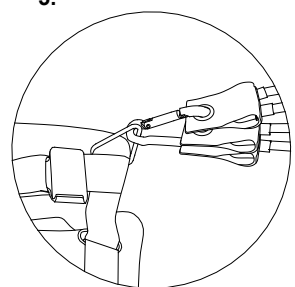
3.



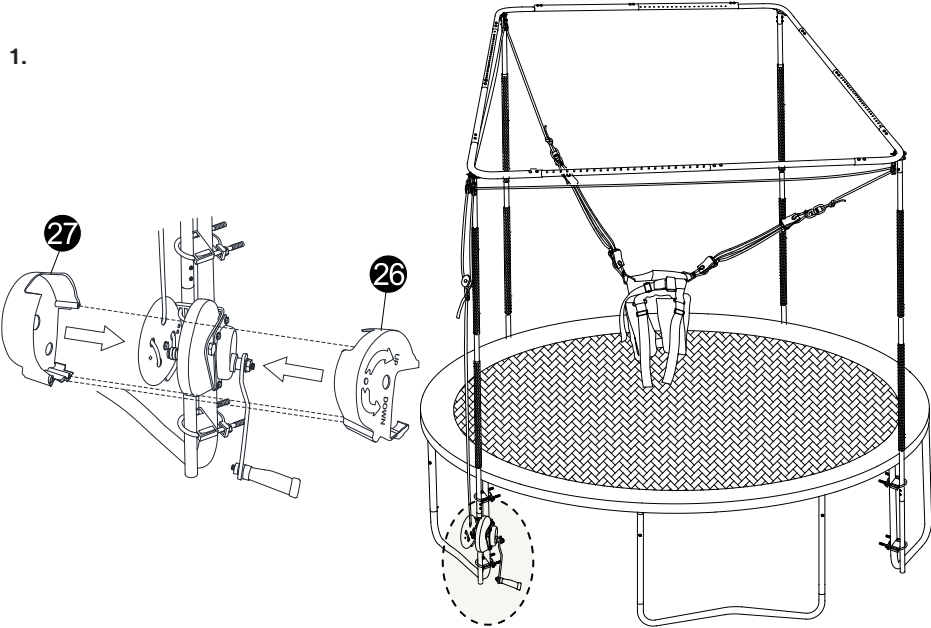
4.



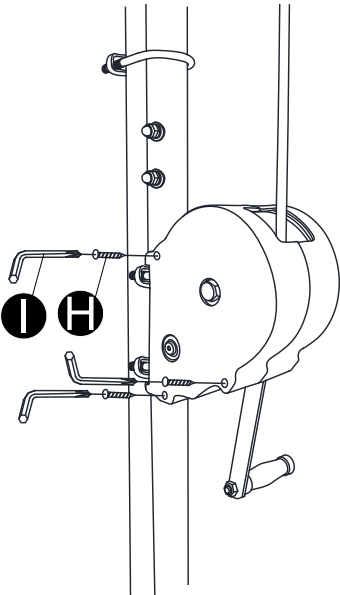
5.



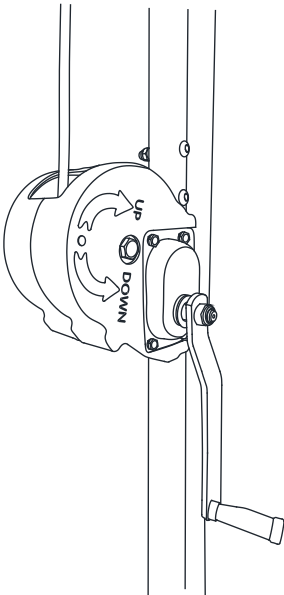
1.



2.



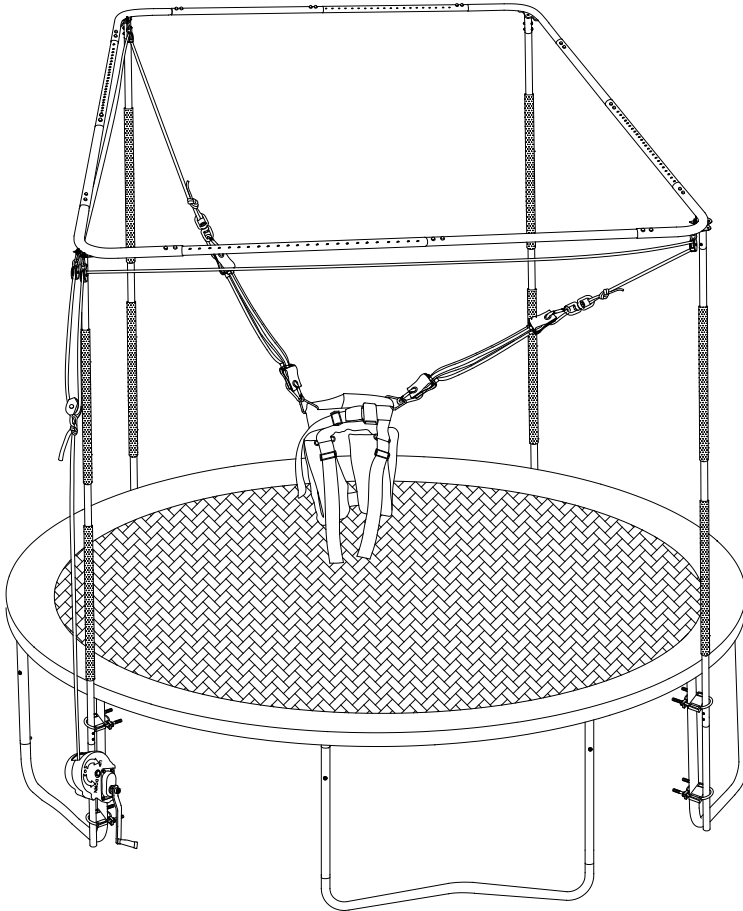
3.



VAROITUS!

Suojaa valjaita ja kumiputkia kosteudelta ja auringolta säilyttämällä niitä sisätiloissa, kun JumpX ei ole käytössä. Huomaa, että aurinko, sade, lumi ja äärimmäiset lämpötilavaihtelut voivat vaikuttaa osien kestävyYTEEN.

Koko kaavio



JumpX:n siirtäminen

JumpX on purettava ennen sen siirtämistä pidempiä matkoja.

Lähelle siirrettäessä nostetaan irti maasta neljän henkilön voimin ja pidetään pystyasennossa siirron aikana.

Lisätietoja: www.JumpXfun.com

Tuote on patenttisuojaattu: PA 2016 70501 and PR 179187



See more at www.jumpXfun.com

All rights reserved JumpXfun Denmark.

JumpXfun is protected by Patent:
PA 2016 70501 and PR 179187

Model Number: JumpX40
Manufactured by: Crowntec Fitness MFG. Ltd
Made in P.R.C.